

大家相招來節能

文／廖振仰

政府正大力宣導全民節能減碳，與朋友、同事相遇時的寒暄語應該從「你今天吃飽了沒？」換成「你今天減碳了沒？」。

很多人都看過「明天過後（The Day After Tomorrow）」這部影片，因氣候變遷所引起的地球災難，已經不再是電影裡才有的情結了。受到全球溫室效應的影響，世界各地開始出現高溫炎熱或是暴雨成災的異常現象，而隨著汽油價格不斷飆漲，能源耗竭的問題又再度受到舉世關注。

節能，企業可以怎麼做？

若要落實節能減碳，各企業與機構（包括醫院）該採取什麼對策？工業技術研究院資深經理王茂榮在《校園耗能設備節能潛力探討》一文中詳細建議：

（一）建立能源查核制度：

1. 設置能源管理專責人員
2. 依耗能設備的不同加以分類，將能源使用狀況依實測或分攤的方式，繪製能源使用平衡圖，作為耗能診斷的參考。
3. 建立主要耗能設備的使用記錄及研訂能源效率標準
4. 定期檢討各能源設備的效率
5. 進行能源耗用統計及設備運轉效率分析

（二）建立節能管理制度：

1. 建立節能提案獎勵機制
2. 設定節能目標管理
3. 以自動監控搭配人為操作
4. 多利用節能標籤

在醫院的隔熱設施方面，以下兩招也很管用喔！

1. 在西曬的病房窗戶貼上隔熱紙，用電量可省64%。
2. 燈具換成節能的LED燈，不只燈具因此省下85%的電力，也不用多開冷氣來幫燈降溫。

減碳，請你照表這樣做！

個人在生活中若要節能減碳，不妨參考這張上班族環保生活檢查表：

生活時間表	生活小撇步	YES
早上起床	拴緊水龍頭後再刷牙	
	準備水壺攜帶白開水出門	
	隨身攜帶環保筷	
上下班	搭乘捷運／公車上下班	
	騎自行車上下班	
	走路上下班	
	與他人共乘汽車上下班	
	爬樓梯代替坐電梯	
	車上不載雜物	
	提早一站下車，步行回家／上班	
辦公室	洗手後隨手關水	
	不用擦手紙，改用手帕	
	不用的電器拔掉插頭	
	電腦設定待機省電模式	
	放置綠色植栽	
	隨手關燈	
	愛用再生產品	
	紙張兩面使用	
	愛用省電燈泡	
	辦公室冷氣設定為26-28°C	
使用瓷杯、玻璃杯供應茶水		
用餐	使用可更換筆芯的筆	
	吃多少點多少	
	吃飯時，只吃8分飽	
回家	不盲目跟隨人群排隊買東西吃	
	廚餘回收	
	先開窗，再決定要不要開冷氣	
	房間冷氣設定為26-28°C	

生活時間表	生活小撇步	YES
下班買菜購物去	只買需要的東西	
	不買進口的蔬果	
	購買天然材質（棉、麻、羊毛）的衣服	
	購買「環保標章」產品	
	不買精美包裝的食物或禮物	
	預備袋子去購物	
晚餐	多使用悶燒鍋烹調	
	飯菜吃光光	
	洗碗用洗米水、煮麵水代替洗碗精	
生活智慧王	資源回收分類	
	穿不下的衣褲送給需要的人	
	用掃把代替吸塵器	
	自己動手維修舊東西	
	多使用保養完善的舊東西	
	愛惜使用所有物品，儘管它是低價物品	
	選禮物送人要考慮對方是否真正需要這物品	
晚上	手機充電完成立刻拔掉充電器	
	先選擇要看的節目，再開電視	
	和家人同一房間共賞節目（或聽音樂）	
	下雨天，儲水天	
	淋浴代替泡澡	
	早睡早起身體好	
	泡澡時少放一點水	

【以上生活檢查表出自全民減碳資訊網「生活小撇步」宣導手冊】

節能減碳不是要我們過原始人的生活，只要在生活中做一點小改變，不管是資源回收、節約用水用電或節約能源等，都可以減少二氧化碳的排放，讓地球有喘口氣的機會，大家也會在地球住得更快樂。



推薦網站：

全民減碳資訊網<http://co2.saveoursky.org.tw/>

低碳生活部落格<http://lowestc.blogspot.com/>