

名醫鐵馬行

中國醫藥大學醫療體系許重義總執行長回台將近6年，幾乎天天騎自行車上班，且讓我們聽聽他的故事…

文／陳于媿

隨著地球暖化，油價飆漲，節能減碳聲四起，很多人開車學著省油，消費學著節制，努力重回珍惜物力的年代。其實，本院有一位高層主管早就把節能減碳的精神落實於日常生活，他穿著200元的襯衫，戴著起碼有20年歷史的廉價電子錶，騎著老爺自行車上下班，飲食更是清淡，超市販售的盒裝豆腐是他最愛的人間美味。

這位「節能達人」是誰？他是享譽國際的腦中風名醫、前台北醫學大學校長、中國醫藥大學醫療體系總執行長許重義，特立獨行的生活方式令許多人都說他怪，但他絲毫不以為忤。卸下北醫校長職務的惜別宴上，秘書小姐為他製作一個「顛覆傳統獎」，他欣然接受。他說：「只要做的事是對的，我不會在乎別人的眼光。」

顛覆傳統的大學校長

他在美國住了31年，是華盛頓大學附設教學醫院的腦中風中心主任，5年多前應邀回台擔任台北醫學大學校長，學校配給他1輛車和1名司機。他上任1個月後，要學校把座車賣掉，司機改調其他單位服務，從此每年替學校省下100多萬元。



他不用車的理由是「台灣的道路幾乎都被行駛中和停放中的車輛佔據了，兒童和行人缺乏安全的空間，我不想再火上加油」；不用司機的理由是「我從早到晚都待在學校，外出機會少，沒必要麻煩司機全天候待命」。後來，他生日，祕書室小姐們集資送他1輛二手自行車，這輛單車一直陪著他，直到現在。

搭公車也能日理萬機

他每天騎單車到北醫上班，單車到不了的地方，便坐捷運或搭公車，到台大、陽明、馬偕各校院的公車路線，他如數家珍，萬一趕時間，招輛計程車就行了。北醫有些校友認為他的平民作風有損學校顏面，他的答覆是：「我們注重的應該是內涵，不是派頭。如果學校辦得和哈佛一樣好，校長坐公車，人家照樣尊敬你；如果學校辦不好，校長就算坐林肯大禮車，也得不到別人的尊敬。」

也有人擔憂校長日理萬機，哪有時間等公車？他說：「我在公車上可以思考，可以批公

文，可以用手機連絡事情，可以和同車的學生互動，可以做的事多著呢！」事實證明，這位喜歡搭公車和騎單車的校長，5年下來，對北醫的校務發展貢獻厥偉。

簡單知足的食衣住行

成為中國醫藥大學醫療體系第1位總執行長之後，他搬到台中，住家離醫院不算遠，只要天氣許可，他依舊是騎著那輛單車上下班。有趣的是，他嫌單車安全帽的遮陽效果太差，正在考慮購買1頂全罩式機車安全帽。「事實上，斗笠或者採茶農婦戴的那種把臉頰都遮住的帽子，最能防曬，但我還沒勇氣嘗試。」

他說，他是窮人家出身，念小學時沒錢剪頭髮，沒錢買新鞋，球鞋穿成開口笑還是繼續穿，苦日子讓他明白物力維艱，即使在當了醫師，經濟情況好轉之後，依然習慣儉樸度日。他指指身上的襯衫：「這是在地攤花200元買的！」襯衫袖口已略微磨損，但依舊洗燙得乾淨筆挺。他天天戴的電子錶，「這是20多年前買的，折台新台幣大概是600多元吧！換過幾

次電池，還是很準喔！」他喜歡吃豆腐，辦公室冰箱放了幾盒，中午肚子餓了，打開封膜，拿根湯匙舀著吃，完全不沾醬料，他說「很好吃」。他工作忙，沒時間上健身房或打高爾夫球，不過沒關係，「我每天騎單車和走路，就是最好的運動。」

珍惜物力從小處做起

許總執在公事上也力行環保簡約，他主張公文要全部e化，少用紙本。一則，減少紙張浪費；二則，同仁不必跑各科室送公文，節省時間；三則，存檔資料日後容易搜尋，效率提高。此外，爲了省電，他刻意將他辦公室的冷氣度數調高，有的訪客入內待了片刻，額頭就開始冒汗，他卻安之若素的說「心靜自然涼」。

他珍惜物力，並且樂在其中，這樣的生活態度或許是很多人無法理解的。他表示，物質慾望低，身心不會受到額外的束縛，譬如他的自行車，雖已老舊，但依然可以代步，停在路邊也很放心，因爲大概沒什麼人想偷，即使被偷，損失也有限。

在崇尚名牌的社會，一個人能夠做到完全不在意別人的眼光，很重要的因素之一應該是「自信」，這種發自內心的強烈自信使他完全不必藉由外在的物質來贏得別人的尊重。

口渴有水喝就是幸福

許總執說了1個小故事，多年前，美國有位記者被報社指派搭小飛機去採訪森林大火，未料飛機失事，記者在海上漂流了3天3夜後被救起，劫後餘生，媒體問他感想，他說「我發現口渴了，有水可以喝，這是多麼大的幸福啊！」

「口渴了，有水可以喝，這是多麼大的幸福啊！」許總執認爲這幾句話給人的啓示是，平順的日子過慣了，容易把很多事情視爲理所當然，因爲覺得理所當然，所以容易不知足，容易挑剔抱怨，容易不快樂。他曾在美國德州休士頓貝勒醫學院擔任神經分子生物學實驗室主任，經常有身價驚人的石油鉅子和其家屬去看病，他們想買什麼都買得起，卻因總是在自尋煩惱，總是在與別人比較，臉上看不到任何快樂的訊息。

愛自己愛地球快樂自來

「漸漸的，我發現只有非常少數的有錢人是真正快樂的，這些有錢人的共同特徵是他們喜歡幫助人，經常做善事，他們付出，內心滿足，所以快樂。」台灣科技首富郭台銘日前表示身後要將9成個人財產捐作公益，許總執認爲他的心靈必然也是快樂的。

他說，節能減碳，說穿了，就是簡單過生活，愛自己，愛地球，從小小的行動中感受到正面的意義，自然能夠持之以恆。「只要有心，每個人都做得到，而且會做得很快樂。」 