

媽媽的愛 讓我勇敢

文／腎友 李明瑜

李明瑜與病魔搏鬥，母親一路相陪（攝影／游家鈞）

接觸腹膜透析已經邁入第5個年頭，很開心中國醫藥大學附設醫院的腹膜透析室終於搬了新家，新家更寬敞，設備更完善，與先前空間不足，回診時人滿為患的情形相比，舒服多囉！

護理人員原本希望我來分享我的感人故事，不過每位腎友的背後都有一個感人的故事，我個人沒有特別令人感動的地方，反而是有一個人最令我感動，這個人就是始終默默為我付出、支持我的媽媽，她投注在我身上的愛，全心全意，從來不打半點折扣。



母親是李明瑜生命中的天使（攝影／游家鈞）

大三就罹患尿毒症，媽媽一路相陪

我簡單說一下我生病的歷程吧！我從小就是個「破病雞仔」加無敵藥罐子，三天兩頭腎臟發炎，以致到了大學三年級就已經是個尿毒症患者，必須靠洗腎度日。一開始，我和絕大部分不了解的人一樣，以為洗腎就只有血液透析一途，一旦踏上這條路，人生就變成黑白的。幸好後來得知還有「腹膜透

析」這個方法，讓我能夠回到學校完成大學學業，但這麼一來可苦了我偉大的媽咪了。

那時候我正在高雄讀大學，住院住了快1個月，整個人只剩半條命，又非得趕回學校參加期中考不可。媽媽二話不說，跟著我搬到高雄。由於我非常虛弱，完全沒辦法獨自到學校上課，甚至連走路都有問題，媽媽每天早上開車送我到學校，扶著我進教室，

然後坐在教室外等我，以防我突然體力不支。上完3節課以後，她又要帶我回在校外租的房子換藥水。腹膜透析期間需要大量營養，對食物攝取又有禁忌，所以媽媽非常用心地料理我的3餐。儘管如此忙碌，我們每個星期還是要回家，好讓媽媽能夠處理家中經營的公司事務。我大學最後的1年半，媽媽就在這樣的不停奔波中陪我度過。

4年多來反覆住院，飽受病痛折磨

當然，腹膜透析4年多來，過程並非一直都是平順的，我一度因為肚子撐不住藥水的重量，腹膜破洞造成脫腸，進了手術室；還有一次，莫名其妙的出現血尿，真是嚇死人；我更曾因為跳街舞，動作太激烈，導致管路發炎加外移，再度進了手術室，手術後，傷口流血不止無法縫合，多住院半個月；今年年初又因罹患肺炎住院，之後接連而來的是帶狀疱疹，然後是血壓飆到250……

大大小小的毛病相繼而來，但我始終很努力的讓自己看起來不像病人。許多人對我說：「妳好勇敢！」我想，是愛讓一個人能夠一直勇敢下去。除了積極面對疾病，我很感謝媽媽的陪伴。

鼓勵腎友勇敢去愛，請別放棄自己

說到愛，我想順道一提腎友們很少公開討論的感情問題。我看到不少年輕腎友對於像正常人一樣談戀愛，不敢抱有希望；也看過腎友因為疾病在感情路上受到挫折而灰心不已，包括我也曾經如此。不過，我現在已

經找到一位願意接受這樣的我，感情正穩定發展的男朋友，雖然講自己的私事有點不好意思，但我和男友都希望我們的例子可以鼓勵年輕的腎友們一定要「勇敢去愛」。因為不管是健康的人還是有病的人，同樣有愛與被愛的權利，同樣有獲得幸福的權利，腎友們永遠要相信你絕對是值得被愛的，千萬不能因為生病而放棄自己、放棄希望。

接納我不要同情我，說出腎友心聲

社會對腎友的照顧，不論是醫藥、健保或是社會福利等各方面，都已漸趨完善，大家對關懷弱勢族群的議題也十分重視，然而我想提醒社會大眾，洗腎病患需要的不是同情，而是更多的同理心，當社會給我們非常好的疾病照顧的同時，是否可以將關懷提升至心靈層面，幫助腎友們敞開心胸回歸正常生活，能夠正常地工作、玩樂，甚至像健康人一樣找到幸福的歸宿。

這也許不容易做到，但是腎友們可以先從「接納」開始做起。我們要接受自己的疾病，好好照顧自己，因為人要先愛自己，別人才會愛你（這是男友一直為我建立的觀念）。大家也可以試著別把我們當成病人，我們都能照顧自己，不需要麻煩別人，也不會成為誰的累贅。社會大眾每多一點接納，便能幫助腎友們早一日找回對人生的信心和繼續勇敢下去的動力。

