

我的 試管 之路

文·圖／兩個孩子的媽

當初自己一個人走進診間，原本只是想諮詢有關人工受孕的問題，想不到當天晚上立即就進入治療流程，令我有點措手不及。不過還真是感激做試管嬰兒的藥物很貴，錢都付了，不好意思要求退回來，這使我鐵了心，決定硬著頭皮做下去，要不然回家瞻前顧後，一拖又不知道是幾個月之後的事情了。

沒有親身體驗過的人，絕對不會知道做試管嬰兒的過程有多辛苦，吞了幾百顆藥丸，打了上百支針劑，現在回想起來雖然不至於「潸然淚下」，但若要我再來一次，那恐怕不是光有「勇氣」就可以解決

的！還好老天爺幫忙，讓我一次達陣，一雙可愛的雙胞胎姊妹已經6個多月大了。

做管理的人，總是習慣在事情做完之後來個「總檢討」，即使生孩子也不例外，在此便將我的經驗與大家分享。歸納這次做試管嬰兒成功的「關鍵因素」有幾個：

工欲善其事，必先利其器

準備懷孕之前，一定要先把自己的身體調養好，最好是連老公一起調養，不論是由中醫或西醫來調理都可以。爸爸媽媽體質好，受精卵比較容易著床與發育，以後寶寶的體質也會比較好。



可愛的雙胞胎是萬人迷唷！

做個「聽話」的病人

要做試管嬰兒，一定要和醫師充分配合，何時打排卵針、吃藥、取卵、植入、休息、打黃體素等等，務必密切配合醫師規劃的療程。



我是姊姊



我是弟弟

適度尋求心理支援

1. 卜卦的神妙：

尚未結婚前，曾經問熟識的卜卦老師「我到底有沒有結婚的命？」老師告訴我說「有」，所以我才積極的去相親。婚後幾年都未得到註生娘娘的眷顧，再度去問卜卦老師「我有沒有生小孩的命？」老師還是回答說「有」，所以我也就積極的設法生小孩。現在老師講的都一一驗證了，雖然有人會認為我迷信，但我還是相信中國老祖先的智慧，如果卜卦是沒有根據的，怎麼可能流傳幾千年呢？

2. 觀世音菩薩的保佑：

有「師兄」要我常唸「觀世音菩薩普門品」，我很聽話的在一開始進入試管嬰兒療程就每天不間斷的唸佛經，一直唸到生產前一天。果然「神蹟」在我身上出現了，生產時，我全程看見全身金色、非常非常莊嚴、美麗的觀世音菩薩在守護著我（這應該不是麻醉藥的作用吧！如果有這麼神奇的麻醉藥，我想一定會被搶購一空吧！哈哈！）

看著兩個小寶貝一天一天的成長，心裡充滿了非常多的感謝，感謝上天的幫忙、感謝醫護同仁悉心的照護。想到還有很多人仍在嘗試懷孕或正在懷孕的過程中奮鬥著，覺得很心疼，因此很願意將自己的經驗和大家一同分享，祝福大家都能「心想事成（試）成」！早日「結果」！🙏

