

健康新聞集錦

資料來源／衛生署 摘錄整理／編輯部



出國別亂買藥

香港與美加驗出多藥違法添加西藥

儘管台灣醫藥發達，很多人出國看到療效被吹噓得天花亂墜的藥物，仍不免怦然心動，買回服用，此舉如同「花錢買危險」。衛生署最近公布多起來自香港和美加衛生單位的藥物警訊，呼籲民眾提高警覺，別和自己的健康過不去。

衛生署指出，這類來路不明的藥物，以減重、壯陽和增強性功能居多，由於違法添加西藥成分，民眾隨意服用很可能產生副作用。例如香港檢驗發現一種名為「御秀堂養顏瘦身膠囊」的減肥產品，含有西藥「Sibutramine」；另一種減肥產

品「新康散」，檢出含「Sibutramine」及少量「Fenfluramine」等西藥成分；壯陽產品「壯腎之寶」則檢出含西藥「Aminotadalafil」（「Tadalafil」的類似物）。

此外，加拿大衛生部發布警訊指稱，名為「Therma Power (red)」及「Grenade Fat Burner」的減重產品，檢出「麻黃鹼類（ephedra）」；減重產品「Therma Power (blue)」，檢出含「synephrine」（類似ephedra）；「Viril-Itly-Power (VIP)」檢出

含「Hydroxyhomosildenafil（Sildenafil類似物）」；另有名為「Wodibo」的壯陽產品，檢出含「Sildenafil」及「Tadalafil」等西藥成分。

美國食品暨藥物管理局（FDA）也發現，名為「Viapro 375mg」的膠囊產品，檢出含有「thio-methisosildenafil」（「Sildenafil」類似物）西藥成分。

衛生署表示，上述產品違法添加的西藥「Sibutramine」，服用後可能會引起血壓上升及心跳加速；「Fenfluramine」則與心臟瓣膜疾病有關，我國早於民國69年公告禁用；「Tadalafil」和「Sildenafil」等西藥的副作用包括低血壓、頭痛、嘔吐、頭暈及暫時性視力模糊，並可能和某些藥物（例如 nitroglycerin）產生交互作用，令血壓降低到危險的程度。至於「麻黃鹼類（ephedra）」的副作用包括頭暈、頭痛、焦慮、心跳不規律或加速、失眠及血壓上升等，長期使用可能會影響心臟功能。

加拿大衛生部還從一種名為「宜利祛風舒筋丸（AA Qu Feng Shu Jin Wan）」的產品，檢出「Dexamethasone」西藥成分（屬類固醇）。「Dexamethasone」的副作用包括使血壓和血糖上升、心跳不規則、體液及電解質失衡、胃潰瘍等。

衛生署提醒民眾，藥品必須對症及適量使用才可治病，否則極可能產生嚴重的不良反應，身體有任何問題，應先行就醫，切勿自行購買處方藥品服用，更不要購買來源不明的藥品，以免發生無法預期的副作用或併發症。衛生署鼓勵民眾協助監督檢舉非法，檢舉不法藥物專用電子信箱：drug@doh.gov.tw，免付費的檢舉及諮詢服務電話為0800-625-748。



併用Simvastatin與Amiodarone二藥治病 小心引起橫紋肌溶解症

美國藥物及食品管理局（FDA）8月間發布降膽固醇用藥Simvastatin與心臟病用藥Amiodarone併用的安全資訊。這兩種藥品併用時可能引起橫紋肌溶解症（rbdomyolysis），風險高低與治療劑量有關。通常在併用時，Simvastatin的治療劑量不可超過每天20毫克。

雖然這類藥品的仿單已載明Simvastatin併用Amiodarone應注意的交互作用，但臨床上仍有因為治療劑量過高而導致橫紋肌溶解症的通報案例，因此FDA再次提醒醫療人員注意。

衛生署指出，台灣核准含Simvastatin成分的藥品許可證共27張，適應症為「原發性高膽固醇血症，同型接合子家族性高膽固醇

血症（HOFH）」；另核准含Amiodarone成分的藥品許可證7張，適應症為「WOLFF-PARKINSON-WHITE氏症候群；上室性及心室性心搏過速、心房撲動、心房纖維顫動、心室纖維顫動」。

衛生署核准的藥品仿單均已載明「發生肌病變／橫紋肌溶解症的危險和Simvastatin劑量有關…，與Amiodarone併用時，Simvastatin每日劑量不超過10／20毫克…」；「開始使用Simvastatin或增加劑量時，應告知病人發生肌病變的風險，若有不明的肌肉疼痛、壓痛或無力時應立即告知醫師，一旦診斷或疑似肌病變，應立即停藥…」。

衛生署再次呼籲醫師為病患處方含Simvastatin成分的藥品時，應謹慎評估用藥的風險與效益，尤其若併用Amiodarone，更應小心監視有無出現不良反應。



美國發布降膽固醇藥物Vytorin安全資訊 衛生署注意後續發展

美國FDA8月間發布降膽固醇用藥Vytorin（Simvastatin/Ezetimibe）的安全資訊。依據SEAS（Simvastatin and Ezetimibe in Aortic Stenosis）將近5年的臨床試驗發現，服用Vytorin藥品組較安慰劑組有較高比例的死亡案例，且是死於各種癌症（包括皮膚癌）。

SEAS進行這項臨床試驗的目的原本是要研究大主動脈狹窄症病患在服用Vytorin藥品來降低低密度膽固醇（LDL）時，是否也能降低主要心血管疾病（包括主動脈瓣置換、充血性心衰竭、缺血性心血管疾病等）發生的風險，結果並未發現服用該藥品能降低上述風險。

然而，臨床試驗結果意外發現，服用Vytorin的試驗組較安慰劑組有較高比例的個案死於癌症。基於藥廠還有兩個與心血管風險有關的大型臨床試驗正在進行，因此FDA將彙整所有可分析資料，進一步評估Vytorin與心血管疾病的相關性，屆時將公告結果。FDA提醒病患勿自行停藥，若有任何疑慮應洽詢主治醫師。

衛生署表示，台灣核准含Simvastatin/Ezetimibe成分的藥品許可證共有4張，中文藥品名稱「維妥力錠」，所核准的適應症為「原發性高膽固醇血症，同型接合子家族性高膽固醇血症（HOFH）」。前述的SEAS及另外兩個大型臨床試驗均未在臺灣進行，全國藥物不良反應通報中心資料庫至今也並未發現疑似因使用Vytorin導致癌症發生的案例通報。衛生署強調，將密切注意FDA進一步的評估結果，同時加強監視該藥品的安全性。🌐