

胃腸好 · 活得好 · 人不老

小兒消化道疾病 用藥的叮嚀

文／藥劑部 藥師 經精

人類從出生到青少年期，大約可分為5個時期，胎兒期：從受精卵至出生、新生兒期、出生1個月內；嬰兒期：1個月至1歲；幼兒期：1-4歲；孩童期：4-12歲。

小兒科幾乎是成人內科的縮影，但藥品在小兒體內的反應，各年齡層仍有所不同，例如嬰幼兒皮膚通透性佳，吸收外用藥品過多易致毒性；新生兒至2、3歲，胃酸分泌減少，鹼性藥品吸收量提高，酸性藥品吸收量降低；新生兒至1歲，胃腸道活動較差，會影響藥品吸收量，且此時全身含水量較高，水溶性藥品分佈體積變大，再加上代謝酵素的含量及成熟度較低，使得藥品代謝變慢，腎絲球過濾速率降低後，藥品經腎臟的排泄也會減少，1950年代因使用氯黴素造成的新生兒灰嬰症候群（Gray baby syndrome），便是肝腎功能發育不全導致無法代謝及排除的結果。由此可見，對小兒投與藥物不可不慎。



小孩消化道疾病，用藥選擇多

消化系統是指從口腔至肛門的消化道，以及胰臟、肝臟、膽囊等。食物在消化道中被分解，所含醣類、脂肪、蛋白質、礦物質、維生素和水分會被血液吸收。消化系統疾病的主要症狀包括腹痛、食慾不振、便秘、腹瀉、消化不良、嘔吐、體重減輕、黃疸等，嬰兒、孩童及老年人更容易罹患消化道疾病。以下是針對消化疾病主要症狀的藥物介紹。



Cholestyramine powder (商品名: Questran)

小兒因受驚嚇或其他原因引起膽汁分泌過多，過多的膽酸刺激胃腸造成頑強性腹瀉時可用。1包藥粉加入冷開水或果汁120ml攪拌均勻，2歲以下不宜使用超過3天。若有併用其他藥物，應先服用他藥，1小時後再用本劑，若出現便秘應立刻停藥。

Kaolin suspension (商品名: Pecolin Suspension)

必須與其他藥物或食物至少間隔半小時再服用，以免影響其他藥物或食物的吸收。若已止瀉即不需再服用。

Dioctahedral smectite (商品名: Smecta)

其片狀結構和高黏塑性具有很強的胃腸黏膜覆蓋能力，透過與腸胃道黏液中醣蛋白的結合，可治療急性和慢性腹瀉。1歲以下每日1包，1-2歲每日1-2包，2歲以上每日3包，每日劑量分成3次服用，可與50ml水混勻，或與半流質如肉湯、果汁、菜泥、嬰兒食品混勻後服用。

Loperamide (商品名: Imolex) — 2mg/粒

藉著抑制腸壁的過度蠕動，對於腸胃炎、飲食或功能性異常所致的腹瀉，皆能迅速減緩。若用於急性腹瀉時，成人起初劑量為2粒膠囊，若排便鬆軟，每次1粒膠囊即可，如有再瀉可加服1粒膠囊，每天勿超過8粒膠囊。小孩初次劑量為每公斤0.08mg，而後減為0.04mg，每天2-3次。若用於慢性腹瀉，成人每天2粒膠囊，小孩每天1粒膠囊，分兩次使用。

Dimethylpolysioxane (商品名: Gascoal)

因病毒、細菌、毒素引起劇烈腸蠕動，或脹氣引起腹痛時可用。此藥具消泡作用，進入胃腸內，能藉由降低氣泡的表面張力，使原來埋附於胃黏膜上的氣泡因張力改變而破裂，並且藉著打嗝或排氣將氣體排出體外。

Probiotics—益生菌

輔助治療急性感染性腹瀉，通常以乳酸菌 (Lactic acid bacteria, LAB) 為代表。腸內細菌種類達五百多種，可分為有害菌及益生菌，如葡萄球菌、腸炎弧菌、霍亂弧菌等有害菌類，會產生細菌毒素而引起下痢。益生菌能抵抗帶病細菌穩定胃腸內正常菌落的習性，因此可利用膳食纖維、寡糖等所謂幫助益菌生長的優勢物質—益菌生 (Prebiotics)。

益菌生 (Prebiotics) 會生成維他命B1、B2、B6、B12、菸鹼酸及葉酸等，供自己及宿主使用；也會在發酵過程中產生酸性物質，使腸內環境酸化，抑制有害菌繁殖；又因有機酸刺激而促進腸道蠕動，所以可以改善便秘，以及用於治療輪狀病毒感染、服用抗生素後造成的腹瀉和旅行者腹瀉，是最安全有效的處方。

本院使用的阿德比膠囊—Lactobacillus casei (Antibiophilus)，成分就是乳酸桿菌屬 (Lactobacillus casei variety rhamnosus) 的冷凍乾燥培養物，可緩解輕度腹瀉、腹痛、便秘、整腸 (調整排便)、軟便。臨床上要依症狀嚴重程度來調整劑量，每天2-8顆與液體共服。健保規範自今年8月1日起，益生菌類藥物限用於接受放射治療、化學治療患者在治療期間造成的腹瀉。

Domperidone (商品名: Emetrol) —10mg/粒

直接作用在胃、腸壁，可增加食道下括約肌張力，防止胃食道逆流，並增強胃蠕動，促進胃排空、抑制噁心嘔吐，且能有效防止膽汁逆流。飯前及睡前15-30分鐘服用，成人及青少年 (大於12歲且體重超過35公斤) 1天3-4次，每次10mg。小兒1天1-2mg/kg，分3次於飯前使用，小兒1天投與量不可超過30mg。6歲以上，1天最高劑量1mg/kg。

需要特別注意的是小兒服用此藥，曾發現併發錐體外症狀 (肢體發抖、僵硬或不平衡感，臉部表情僵硬)、意識障礙和痙攣，因此1歲以下的乳兒應特別注意用量，3歲以下的嬰幼兒則應避免連續使用超過7天。

Mosapride (商品名: Mopride) —5mg

選擇性的serotonin 5 HT4促進劑，會刺激存在消化道內神經叢的5 HT4受體，藉由增加Aceylcholine的游離，產生促進消化道蠕動及胃排出的作用。

Metoclopramide (商品名: Primperan) —5mg

可調整消化道運動，對於中樞性或末梢性嘔吐具有抑止作用，適用於預防嘔吐、逆流性消化性食道炎和糖尿病引起的胃腸蠕動異常。

Normacol Plus Granules

主要含62%Sterculia及8%Frangula，用於治療便秘，特別是對單獨使用膨脹性瀉劑無效的腸蠕動無力或弛緩的便秘，也適用於直腸手術和痔瘡手術後，可啟動和維持腸道蠕動。成人1天1-2次，每次1-2包，餐後服用。兒童（6-12歲）由醫師決定使用劑量，將顆粒直接放入口中，勿咀嚼或壓碎，配合足量開水或冷飲吞服。

Lactitol Monohydrate (商品名: Speedon powder) —1g

適用於便秘、急慢性肝性腦病變。大人起始劑量為每天20g，維持劑量為每天10g。小孩起始劑量每天0.25g/kg，可在早晚與餐食或飲料混合服用，再飲用200ml液體飲料。



預防便秘和腹瀉，從飲食下手

如何預防小兒消化疾病呢？當然得多吃富含纖維的食物，如蔬菜水果，給嬰兒多喝流質，如水或果汁，可防便秘。便秘時不可勉強排便，尤其不應強迫小孩排便，事實上多久排便1次並無一定標準，有些人每天排便3次，有些人每3天才1次，嬰兒甚至1天多次。

同時，切記要教導兒童注意飲食清潔衛生和多洗手。嬰兒腹瀉未痊癒時不可餵奶，再開始餵奶時應將奶稀釋，兩三天內再回復正常量。多注意小兒消化狀況，妥善預防消化道疾病，腸胃消化好、吸收佳、長得好、疾病少、人不老！🌿