

為她們搭起愛之橋

談先天性陰道發育不全及術後照顧

文／婦產部婦科 衛教師 張秀慧

「時光飛逝，歲月如梭」，這兩句話用在我身上再適合不過了。民國87年，婦科需要一位負責衛教諮詢的護理人員，可能我在婦產科的表現受到肯定，才能順利的轉任成功。

婦科的領域非常廣泛，例如一般婦科疾病、更年期、婦科癌症等，民眾諮詢事項洋洋大觀，剛接手時還真有一點緊張，而今10年過去，雖已駕輕就熟，但是醫學日新月異，我仍必須努力，唯有不斷汲取新知，充實自我，才能勝任解惑者的角色。

1萬名女性當中 有1人先天性陰道發育不全

在衛教諮詢過程中，我目睹人生百態，聽過許許多多溫馨感人的故事，有悲傷的、也有快樂的，其中最特別的應是先天性陰道發育不全（Rokitansky-Küstner-Hauser Syndrome）患者。這種疾病相當罕見，發生機率僅萬分之一，患者的卵巢和輸卵管都很正常，但先天沒有陰道，外陰部也看不到陰道口，子宮只有殘留的發育痕跡。

由於沒有陰道，無法擁有正常的性生活，婦產科醫師設法尋找合適的手術方式為她們重建陰道，剛開始是以患者自己臀部或大腿的皮膚當成重建人工陰道的移植片，但是這會在身上留下大約12×12公分的永久性疤痕，帶給病人極大的心理障礙。

替她們重建陰道

林武周醫師借口腔黏膜一用

如何讓患者既能成為完整的女人又不留疤痕，林武周醫師苦思良久，在一次的男性尿道狹窄重建手術中，他靈感來了，想到可以取病人的口腔黏膜製作新的陰道。口腔黏膜富含膠原蛋白，彈性和濕潤度都不錯，陰道將來比較不會乾澀，雖然口腔的創傷需要兩個星期才能恢復，但不會留下疤痕。林武周醫師此舉果然奏效，多名女病人在用口腔黏膜重建陰道以後，再接受為期半年的陰道模型塞入復健，就變成了一個真正的女人。



病友們把張秀慧當成好姊妹



張秀慧全家和樂融融

最近幾年，本院更發展出經人工陰道取腹膜及殘存子宮作為陰道黏膜的方法，大大減少患者的疼痛，一樣不留下疤痕，住院天數縮短，患者的滿意度也提高了。

當患者遇到瓶頸 病友們是最有力的精神支柱

自民國90年起，本院已收治十餘名先天性陰道發育不全的病人，通常在門診時，林武周醫師會轉介她們到衛教室，由衛教師協助講解手術過程及術後應注意事項。我們也會介紹同樣做過這種手術的病人給她們認識，互相加油打氣，很快就建立相當好的感情。

開完刀以後，最重要的功課是放置陰道模型。手術後3個月內，24小時都要放模型；術後第3個月到6個月，每晚都要放；術後第6個月開始，每兩晚放1次。這麼做不僅考驗患者的耐性，而且模型放置前要先消毒，十分麻煩，所幸她們都撐過來了，我要為她們拍拍手。

相約烤肉騎單車 醫師再忙也會抽空陪陪大家

病友們起初只是電話或E-mail聯繫，週六相約聚餐，閒聊近況及模型使用上的問題，但她們覺得這樣做還不夠。有一天，小琪問我：「秀慧姐，如果我們一起去南投烤肉，順便到附近景點逛逛，妳覺得如何？」一語驚醒夢中人，我於是開始籌劃烤肉事宜，大家用E-mail先聯絡集合地點和要準備的食材等等，7月一個適合旅遊的大晴天，我們就往南投出發了。

「小平，妳的肉烤焦了！」「小婷，麵包掉下去了！」「火快熄了！」鶯聲燕語，大夥兒就像好

朋友一樣，氣氛好不熱鬧。烤肉地點的旁邊還有小溪，吃完烤肉，下去玩玩水，十分愉快！

經由烤肉行，病友們的感情更好了。之後，我們又陸續辦了到中社花市烤肉賞花以及后豐鐵馬道騎腳踏車等活動，難能可貴的是，幫他們主刀的林武周醫師每次活動都會抽空參加，他可是病友們最歡迎的超級貴賓喔！

有病友甜蜜結婚 盼法令襄助讓她也能當媽媽

這群病友正值青春年華，身邊當然不乏追求者，身為「大姊頭」的我就是他們的愛情顧問囉！舉凡交往的狀況、與男朋友吵架、考慮要不要結婚、買房子等問題，我們無所不談。95年，一位病友結婚了，我們這一票人前往祝賀，坐滿將近一桌，看著美麗的新娘子，大家好生羨慕。

不過病友在婚後不免面臨傳宗接代的問題，由於子宮發育不完全，有正常的卵巢及正常的排卵卻無法生育，最後只能把全部希望寄託在代理孕母身上，也就是將患者的卵子及先生的精子，利用人工受孕的方式將受精卵植入代理孕母的子宮內，才可望擁有自己的下一代。可惜代理孕母相關法令尚未

通過，她們就算如願嫁給心上人，暫時也無法一圓當母親的渴望。我由衷希望代理孕母的法令能夠早日通過，讓她們有機會抱抱親骨肉。

我們都是好姊妹 這條路雖然艱辛但並不寂寞

人的一生總會起起伏伏，無法完全按照自己的想法順風而行。生殖功能的殘缺使她們心中一度充滿痛苦和不平，甚且暗暗埋怨老天為什麼要讓她們承受這樣的折磨，經由病友的鼓勵和安慰，她們心結終於漸漸打開，不再封閉退縮。

這群可愛的病友，每人都擁有非常好的工作，她們走在這條路上，走得並不寂寞，我深深期盼大家都能擁有更美好的明天。🌍