

產科醫師關鍵任務

營造母嬰親善醫院

記得剛進入婦產科時，產科醫師並未積極鼓吹孕產婦哺餵嬰兒母乳，因而造成配方奶的盛行，連帶影響孕產婦與產科醫師之間的醫病關係。爲了推廣母乳哺餵，自民國87年起，本院成立母嬰親善推廣委員會，成員除婦、兒科以外，還包括護理，外科、麻醉科、臨床營養科、感染管制科、藥劑部與總務室。各單位在主任委員的指導下，合力推廣與執行母嬰親善政策，至今在哺餵母乳文化的塑造方面，已具有相當的成果。

當孕婦開始接觸母乳哺餵資訊至生產的這段時間，同時也接觸了產檢的產科醫師與衛教人員，所以要塑造哺餵母乳文化，產科醫師的角色至關重要。在本院，產科醫師參與制定產前、產中與產後各階段，醫護人員的標竿學習與教育訓練課程，從根本來強化母嬰親善推廣委員會的功能。對於孕產婦，則設計全程照護紀錄表單，實施個案管理，從產前至產後確立實質的輔導與追蹤，並提供孕產婦與寶寶見面禮，讓孕產婦與家屬更覺溫馨。

文／婦產部產科主任 邱燦宏



邱燦宏主任（右）親切詳細的為求診婦女解惑

我們尤其善於把握成功哺餵母乳的「產後黃金1小時」，鼓勵產婦在此關鍵時刻，加強親子肌膚接觸，並在產婦住院的這段時間，輔導她們順利哺餵母乳。此外，產科醫師經常在各報刊雜誌等媒體，開闢母嬰親善園地或網站，宣導母嬰親善各項措施，並替民眾解惑。

每年在本院生產的孕婦約2000人，爲了推動哺餵母乳文化，產科醫師盡心盡力提供孕產婦滿意的全程照護，在母嬰照護專業團隊的努力之下，96年更以全國第一名的成績，通過母嬰親善醫院認證，儼然已成爲中部母嬰親善的指標醫院，對母乳哺育的推動，有著深遠的正面意義。爲了下一代的健康，這是我們的使命，更是責無旁貸的關鍵任務。☺



護理人員溫柔指導準媽媽如何哺餵嬰兒母乳