

保誠人壽黃宛詩執行副總： 為自己設置一個 退休帳戶

文／醫訊小組

遭到全球性的金融風暴襲捲，很多人損失慘重，理財越理越沒信心，覺得倒不如一開始就只做儲蓄定存，至少不會賠掉老本。但是，保誠人壽多元行銷系統黃宛詩執行副總提醒大家，退休後的生涯仍很漫長，無論如何都要做好理財與退休規劃，長期定期定額投資是比較穩健的作法。

理財與退休規劃和每個人都有切身關係，校院二級以上主管絕大多數年齡都已超過40歲，在這方面更有迫切性，因此「登峰500實踐營」安排了這場演講，其中所提忠告值得與所有同仁分享。



黃宛詩執行副總（攝影／盧秀禎）

退休後還要活很久，沒錢怎麼辦？

黃副總說，台灣已邁入老年化社會，今年的國民平均壽命統計，男性75歲，女性83歲，越往後還會越高。按尼爾森公司調查，國人預計退休年齡的平均值為57.5歲，由此看來，大多數人在退休後還有十幾二十年可活，再加上少子化的趨勢已經成型，更應及早妥善規劃退休後的生活。

她表示，根據行政院主計處兩三年前的家庭收支調查報告，國人退休後平均每月基本生活開銷，縱使清心寡慾，一個月大約也要17000元左右，假使想過富裕些的生活，非7萬元莫辦，隨著物價飆漲，如今當不止此數。並且，老來就怕病磨，按內政部兩年前的調查，60歲以上民眾平均每月醫療費用為8650元，行政院主計處進行戶口及住宅普查時更發現，每10個65歲以上老人就有1人需要長期照顧。

開設一個退休帳戶，及早做投資！

保誠人壽做過分析，一個30歲的人如果月薪4萬元，預計60歲退休，就算這30年不吃不喝也只能存下1440萬，而光是將一個小孩養育到上大學就大約要花850萬元。因此，她希望大家不要以沒錢作為不理財的藉口，越早開始理財，將來越安心。

她建議每個人從年輕開始，就為自己設置一個專門為未來退休生活準備的帳戶，把賺到的每一塊錢提撥一定比率，例如2-3成，投資在這個退休帳戶裡，沒到退休絕對禁止領出。

至於如何選擇退休理財投資工具，她的看法是以穩健可靠為重，長期定期定額投資可以分散風險，也比較不受市場影響，是很理想的作法。當然，如果能夠注意運動及飲食，培養第二專長與興趣，擁有健康愉快的身心，退休後不但減少醫療支出，甚至可以增加收入。☺

攝影／盧秀禎