

預防醫學中心



打造樂活世界 醫學魔豆開創新局

文／陳于媯

中醫藥養生中心

蔡長海題

「傑克的媽媽抓起一把魔豆丟到窗外，翌晨，魔豆已經長成巨大的豆樹，爬到高高的天上去了…」

這是流傳已久的童話故事，但是在林燦副院長帶領下，參觀過預防醫學中心之後，突然覺得這兒可真是醫學版的「魔豆」呀！

1年前，預防醫學中心趕在新大樓落成啓用前搬到五權院址，當天適逢27週年院慶，嘉賓雲集，預防醫學中心自然是參觀重點之一。因時間緊迫，所有同仁連夜趕工布置，林副院長也親自動手整理，等一切就緒，大夥兒全累癱了。事隔僅僅1年，預防醫學中心就像那把魔豆一樣，成長速度驚人，無論軟硬體的建置都展現了超高效率，而這裡也正是林副院長精心打造的「樂活世界」。

林燦副院長（攝影／陳于媯）





林副院長精心打造的中醫藥養生中心（攝影／陳于嬌）



輝耀門診以病人為尊（攝影／陳于嬌）

健檢套組多元·魅力無法擋

樂活！樂活！沒有健康怎能快樂的活？貫穿樂活世界的主軸就在3-6樓的健康檢查中心。每個人有不同的需求和預算，因此光是全身檢查就分成精緻型、豪華型和尊爵型，另針對癌症、心臟血管和腦神經疾患推出不同的主題式健檢套組，即使是隨顧客個人意願加選的項目，也是洋洋灑灑，無所不包。

是不是覺得這樣的菜色已經夠豐盛了？那您可就太低估預防醫學中心「一網打盡」的雄心了！基因醫學如日中天，瞄準人們內心的隱憂，健檢提供一系列基因檢測，協助民眾預測未來罹患乳癌、卵巢癌、心肌梗塞、高血壓、腦中風、阿茲海默症的風險高低，其中還包括令人怦然心動的減重體質基因檢測，按體質基因來設計體重管理方案，或許更能正中問題核心。

其實，本院健檢早已建立品牌形象，健檢中心在搬遷前，地方比較狹窄，天天人滿為患，搬到新大樓之後，業務量在1年之內又成長了3成，比起3年前，成長幅度更高達8倍。國內健檢市場百花齊放，列強環伺，究竟是什麼因素使我們的健檢業務一枝獨秀？

專用儀器齊全·服務一級棒

從林副院長的介紹中，不難找到答案。他說，蔡董事長和醫院十分重視預防醫學，給予全力支持，健檢中心不但空間寬敞舒適，處處可見設計巧思，並且擁有一系列健檢專用的磁振造影、64切電腦斷層攝影等高科技儀器，光是無痛內視鏡檢查室就有5間，規模號稱全國第一，因為檢查人數龐大，連中研院都有意合作進行相關的研究計畫。鑑於婦女乳癌罹患率日增，醫院最近還

準備購買一台健檢專用的乳房磁振造影儀，為健檢中心再添利器。

人性化的軟體服務是健檢中心的致勝關鍵。他指出，健檢中心每天早上有19位主治級以上醫師執行各類檢查，其中包括科部主任，深獲民眾信賴；顧及人們事多心急，不耐久候，因此安排了流暢的檢查動線，即使是全日型健檢也可以在一個早上完成；健檢結束，不免提心吊膽，在檢驗部門的配合之下，9成以上的檢查結果在當天可以得知，即使有些檢查需要做病理染色與切片，仍然可在3天內就能發出完整報告，除非檢查項目過多，寄發檢查報告的時間才會延長到7天，但仍比過去的兩週縮短了一半。

管理團隊坐鎮·關懷不中斷

在M型社會，經濟寬裕的民眾對健檢有更高的期待，預防醫學中心另

為金字塔頂端階層推出Pro-care，在7樓規劃他們專屬的俱樂部，除提供量身訂做的全套健檢，並由專人負責健康管理，加強後續追蹤，連貫性的服務讓許多企業界的大老闆相當滿意。

林副院長說：「全國唯一的健康管理團隊已在本院成形，經過精挑細選的護理人員，重新訓練後成為個案管理師，專業能力強，服務態度好，佳評如潮！」有意思的是，完美主義的林副院長不但以高標準要求健檢品質，任何細節都不容馬虎，還親自為個案管理師設計典雅的套裝及選購可與套裝搭配的淑女鞋，因為他覺得人與環境必須融合，才能展現協調的美感。

光臨運動中心·減重保健康

預防勝於治療，只做健康檢查還不夠，必須採取更積極的行動。既然肥胖是萬病之源，因此預防醫學中心在9樓開設肥胖防治暨運動中心，運動器材一應俱全，同時結合醫師、營養師與運動治療師，以專業的MSN減重法，協助肥胖或有代謝症候群的民眾找回健康與美麗。

健檢中心格局開闊（攝影／游家鈞）



中醫藥養生中心典雅氣派（攝影／游家鈞）

中醫藥加SPA·身心都舒暢

中醫藥養生中心是林副院長的另一得意之作。電梯直上11樓，如入大戶豪宅，太極圖案帶出的古典幽靜中，有著梅蘭竹菊的浪漫繽紛，似有若無的檀木香與中藥香緩緩襲來，原來這兒提供中藥藥浴，擁有多數復健治療經驗的芳療師，待客人享受過SPA，渾身舒暢之際，還會奉上一杯溫潤的中藥茶飲。就連櫥櫃裡的擺飾，都是中藥局收藏多年的珍貴中藥材，讓人大開眼界。

林副院長說：「現代人注重養生，我們會請中醫師在此駐診，望聞問切後開立處方，再將養生藥材以宅急便送到家中。不過，這些養生藥材都是飲片，健保不給付。」

有了輝耀門診·看病真方便

更特別的是位於預防醫學中心1樓的「輝耀門診」，輝耀門診安排專科資深醫師看診，經過預約，幾乎是隨到隨看，並有專人陪同及代為領藥，若病情需要，當天就可利用健檢中心的儀器做各項檢查，同時聽取檢查結果。雖然輝耀門診的掛號費要1000元，但可畢其功於一役，省時省力，說不定全部精算下來，還能省錢。

最近有一位國外的企業總裁血壓飆到兩百多，上午10時左右到輝耀門診就醫，下午4時前就完成腦部磁振造影和64切電腦斷層攝影掃描，離去時已全盤掌握檢查結果，花費3萬餘元。他高興的說，這些檢查在美國非1萬元美金莫辦，而且要排很久才排得到，真是不虛此行。

「樂活」元素不止如此，按醫院的規劃，婦女醫療中心以及脈衝光等醫學美容服務，未來也可能進駐預防醫學中心8樓和10樓，果真如此，預防醫學中心勢必更加魅力無法擋。

結合養生醫療·遠景會更夯

預防醫學中心整合各項自費醫療和健康服務，在醫療界闖出一條活路，也為醫院創造了可觀利潤。林副院長說：「我把自己定位為這兒的經理人，把健康生活與醫療結合在一起，既照顧到民眾需求，對團隊有所貢獻，也替醫師開發了另一個可以發揮專長的場所。」

1年前成立的預防醫學中心，如同那把蘊藏著無限未來的魔豆，撒豆成樹，生生不息，樹梢未來會伸向哪兒？枝葉還會鋪向何方？大家慢慢等著看吧！☺