

解開桔梗 身世之謎

文／中醫內科 醫師 吳依倩

小妮是中醫系學生，下課回到家很高興的跟媽媽分享今天上中藥學的內容：「今天老師教了桔梗這味藥，本草備要中提到它可以治療咳嗽痰多、胸悶不暢，上次我咳嗽去看中醫的藥單裡就有這一味藥……」。

「桔梗？」媽媽抬頭看一眼餐桌上今早在花店買的粉紫色桔梗花，心想「既然這麼好用，等花謝了，不要浪費，把它陰乾存起來，下次咳嗽時再煎來喝好了……」想到這裡，客廳傳來小弟的聲音：「姊，犬夜叉又要開始播了，這一集的主角是桔梗喔！快來啦！」

「又是桔梗？」媽媽滿心疑惑，這3種桔梗是一樣的嗎？該怎麼分辨呢？



桔梗、桔梗，知多少？

藥用桔梗的來源為桔梗科、桔梗屬植物 *Platycodon grandiflorum* 的根。

英文名：Balloonflower Root（看看花苞的照片，像不像充飽氣的紫色小氣球啊？）

別名：白藥、梗草、鈴鐺花、土人參。

李時珍在《本草綱目》中釋其名曰：「此草之根結實而梗直，故名桔梗」。中醫古籍《唐本圖經》中有一段描述：「桔梗春生苗，莖高尺餘，葉似



- 1.野生的桔梗，多年生，可高達1米
- 2.用於園藝的桔梗，大多經過矮化，當成季節性草花，也沒有粗壯的根。（攝自兒童醫療大樓外圍花園）
- 3.含苞未開的花
- 4.鮮採的桔梗根
- 5.桔梗也有白色花的品項
- 6.麻辣口味的醃桔梗



杏葉而長垂，四葉相對而生，夏開小花紫碧色，頗似牽牛花，秋後結子，根大如指，白色。」

桔梗為深根性、多年生草本宿根花卉，多野生於山坡草叢，現已漸漸開始在花圃、盆栽中現身。根為肉質肥大圓柱形，不分枝或少分枝。主根可長達15公分以上。莖直立，可高達近1米，通常不分枝或上部稍分枝。葉邊緣有不整齊的銳鋸齒，對生或輪生。花期在7-9月，自莖頂端生1朵或數朵藍色或藍紫色的花，花蕾膨脹呈氣球形。花冠先端5裂，倒垂時很像古代的鐘。

在中醫藥用方面，桔梗入藥部位為根，始載于《神農本草經》，味苦、辛，性平，歸肺經，為常見臨床用藥。功能包括開宣肺氣、祛痰止咳、利咽散結、寬胸排膿，常用於治療咳嗽痰多、胸悶不暢、咽痛、音啞、肺癰吐膿、瘡瘍膿成不潰等病症。

有一首韓國在朝鮮時代的民歌「桔梗謠」，又名「道拉基」，歌詞中提到：「桔梗啲，桔梗啲，桔梗啲桔梗，白白的桔梗啲長滿山野。只要挖出一兩棵啲，就可以滿滿的裝上一大筐。哎咳哎咳啲，哎咳哎咳啲，哎咳啲，這多麼美麗，多麼可愛啲，這也是我們的勞動生產。」描述了野生桔梗生長的環境，也讓我們知道除了藥用以外，韓國人素有食用鮮桔梗的習俗。韓國超級市場常有小包裝的保鮮、冷藏或醃製桔梗出售，把它當成餐桌上一道不可少的菜肴。





桔梗藥用飲片



媽媽餐桌上插的桔梗花



漫畫人物：桔梗

媽媽餐桌上插的桔梗花

洋桔梗是近年來很受歡迎的切花之一，花形優美，花色也很豐富，市面上常見者有紫、白、黃、粉紅及白底鑲紫邊、粉邊等多種，為龍膽科、洋桔梗屬 *Eustoma grandiflorum* 的草本花卉，*Eustoma* 是希臘文美麗的、好的意思，種名 *grandiflorum* 表示其花大且美。原產於美國德州和墨西哥等地，為耐寒性的1、2年生草花，葉對生，莖葉均呈灰綠色，葉卵形或長橢圓形。花為離瓣花，具花瓣5-7枚，以覆瓦狀排列成鐘形，且有單瓣和重瓣之分，會隨花朵的開放而漸漸開展。洋桔梗花苞似蠶蛹，與桔梗科桔梗花苞膨脹如氣球很容易區分。多變的花色也是桔梗科桔梗無法比擬的。

桔梗花花語：

永恆的愛、不變的愛、誠實、柔順。

漫畫人物：桔梗

漫畫《犬夜叉》的女主角之一，擁有廣大粉絲。她是個巫女，能除魔、治病、救人，並保護一塊擁有強大力量的「四魂之玉」。至於詳細內容，請參照漫畫或電視卡通。

看完以上的介紹，相信媽媽不會再搞錯了。插花用的桔梗與藥用的桔梗是不同科的植物，成分不同，當然不能拿來吃囉！不過倒是可以多多買來美化環境，賞心悅目。☺