


坐著輪椅去復健 阿嬤笑了

自從豐原市南村里出現一個社區型的復健中心，改變了很多失能人士的生活，陳張阿嬤只是其中一例…

文／豐原英醫院 復健科主任 周立偉

台中縣政府衛生局最近與中國醫藥大學附設醫院所經營的英醫院合作，在豐原市南村里活動中心辦理長期照護社區復健中心，由本人以及張峻菁醫師、物理治療師、職能治療師、護理師，共同組成一個全方位的專業團隊，50歲以上、行動不便的失能患者均可就近尋求保健諮詢與長期復健，此一福利政策完全免費，家屬負擔大幅減輕。



密集復健改善了陳張阿嬤的生活品質

以陳張阿嬤為例，自從長期照護社區復健中心開辦以來，她覺得生活中突然有了陽光照拂，每一天都有奮鬥的目標，慈祥的臉龐上，笑容越來越多了。

記得有那麼一首歌：「如果有一天陽光不見了，世界會變冷……」，阿嬤幾年前中風，日子就像失去陽光一般，因行動不便，每天一早醒來就只能坐在輪椅上，不是看電視，就是發呆，坐久了，全身多處酸痛，精神越來越差，如此日復一日，了無生趣。

今年10月，台中縣政府衛生局與英醫院合作，在豐原市南村里活動中心成立長期照護社區復健中心，陳張阿嬤的女兒獲知消息，由於家住活動中心附近，便用輪椅推著她前往，陳張阿嬤因此成為這個社區復健中心第一位收案者。阿嬤長期不動而產生的身

體酸痛，天天來這裡運動與復健之後，有了明顯改善，心情變得比較開朗，不像復健初期總是愁眉不展。

現在阿嬤的生活有了重心，不但勤於復健，常常展現慈祥和藹的笑容，還會主動關心其他不願面對中風事實的年輕患者，鼓勵他們積極復健，樂觀面對未來。

阿嬤的女兒說，真的很感謝長期照護復健中心，她媽媽在這個有著濃濃人情味的地方接受復健治療與照顧以後，不再一直抱怨腰酸背痛，每天都期待著出門上課，家裡不時傳出媽媽的笑聲，全家氣氛也愉快多了。

中風的老人家如果整天待在家裡，沒有積極復健，不但對病情沒有幫助，也容易產生憂鬱、消極的想法，社區長期照護復健中心可以幫助許多不良於行或者不方便到醫院復健的中風患者，就近接受復健照顧與諮詢，提高自我照顧的能力與生活品質，重拾明天的希望。◎



社區復健中心是失能人士的好朋友