

深入災區後的省思

文／呼吸照護中心
護理師 戴佑任

當得知要到南投縣仁愛鄉的辛樂克颱風災區支援時，心情真是五味雜陳！一方面因為對當地的災情不明瞭，不知會遇上什麼樣的狀況；一方面自己也有該進修的課程，更何況我的假期剛開始，卻要上山支援任務，這和當兵放假被召回部隊又有什麼差別？但轉念一想，要去的地方是災區，可能充滿不可預測的危險

和髒亂，女生比較不方便，因此便當仁不讓的答應了這個任務。

簡單打包行李，到了急診便看到護理長正在準備要交付給我們的藥品與衛材，由於事出突然，災區狀況不明，聽說斷水斷電、去了可能要待個3、4天或1星期、最好先和家人連絡等等。天啊！就像上要戰場一樣，有種一去不回的壯烈。出發的前一刻，仍然只有「混亂」兩字可以形容，實在不明白自己剛才為何會那麼衝動……。

不過，箭在弦上，已經沒有回頭的餘地，想想護理界的始祖—南丁格爾，不也是在戰場上綻放護理的光芒嗎？因此，我努力替自己打氣，堅定的踏上救災之路。



我們在翠巒部落留下永難忘懷的回憶
(左為戴佑任) (攝影／黃錦源)

大自然會反撲，此行上了最好的一課

當見到直昇機緩緩降落在醫院的停機坪時，內心既緊張又興奮，不論是搭直昇機或者深入災區，可都是我生平第一次。將物資搬上機，直昇機載著我們起飛，從高空鳥瞰台中及南投山區，繁榮與原始的差異清楚呈現在眼前，目睹就算是尚未開發的深山，仍然遭到土石坍塌的侵襲，不禁感嘆大自然的力量何其驚人，「人定勝天」是真的嗎？我想答案是否定的。細數近年來所發生的天災，包括洪水、風災、地震等，帶走了無數生命，損失了無數財富，諷刺的是，人們當初就是為了賺取這些財富，才會向大自然挑戰，在一時的勝利過後，換來的竟然是更大的損失。

飛行二十多分鐘，終於到達翠華村的翠巒部落，迎接我們的是熱情的村長及當地警察。一下機，便往派出所出發，開始與世隔絕的生活。派出所是我們臨時的醫療站，患者陸續報到，村長也一再向村民廣播告知醫療團來了，然而多數患者都有高血壓或痛風病史，由於聯外道路不通，無法下山領藥，來看診的只是藥快吃光了，必須趕快補充，但我們是緊急動員，藥品準備得不夠齊全，因此只能請村長用無線電將所需的藥品傳達給院方，由院方設法支應，使患者暫時擺脫無藥可用的窘境。

原住民真樂天，欠缺食物仍盛情待客

其實，救災這幾天最辛苦的首推村長先生，他不但要協助解決村民的民生問題，還要照顧我們這幾個都市土包子，唯有在日落時分才能偷閒片刻，坐下來與大家聊聊部落的故事。在這麼特殊的時空下，我見識到原住民樂天好客的一面，明明已經要仰賴空投食物才有辦法飽餐一頓，他們仍然會傾其所有準備豐盛的三餐款待我們，就怕我們餓肚子。面對如此盛情，我們吃也不是，不吃也不是，十分尷尬。說起來，吃飯吃得如此猶豫不絕，也是我生平第一次。

治療災民病痛，更能體認護理的價值

離開翠巒部落當天，村長在忙碌中抽空送我們上機。臨別前，他說，一個颱風會造成這麼嚴重的災情，要歸咎於人們的濫墾，沒有做好水土保持，為求一時的富裕，造成了無法計數的損失，值得嗎？說著說著，搭載埔基醫療小組的專機到來，與埔基醫療小組交接後，我們踏上歸途，回程景象依舊滿目瘡痍，想想村長的一席話，再看看大自然的反撲，我覺得自己無形中上了最好的一課。

返回台中當天，又有颱風形成，這種無法預期、層出不窮的災害何時才能停止？沒人能夠解答，身為醫療工作者只能盡量去幫助需要救援的人。昔年，南丁格爾在戰場上綻放護理的光芒，在災區的4天3夜，我對護理的價值也有了更深刻的體認。🌍