

1月活動訊息

January 2009

〈一〉健康講座

日期	時間	主題	主講人	地點	分機電話
98/01/07	09:30~11:30	維持健康，從正確控制體重開始～ 1.營養篇2.醫療篇3.運動篇	1.黃于華營養師 2.徐華穗醫師 3.顏如玉運動師	癌症中心大樓 1樓 階梯會議室	3251
	19:00~21:30	拉梅茲生產法－ 1.生產呼吸放鬆法 2.孕期瑜珈實地演練 (限懷孕28週以上之準媽咪、夫妻共同參與)	1.洪靜琦護理師 2.何楸棠老師	兒童醫療大樓 11樓會議室	2268
98/01/10	09:30~11:30	1.子宮內膜異位症治療趨勢 2.不孕症的助孕療法	1.沈煌彬醫師 2.楊東川主任	癌症中心大樓 1樓 階梯會議室	2269
98/01/17	10:00~12:00	天糧母乳支持團體聚會－ 主題：如何成功哺餵母乳	母乳支持團體 志工	兒童醫療大樓 11樓會議室	2268
98/01/21	19:00~21:00	孕期講座－ 1.產前檢查的項目與意義 2.哺餵母乳的重要	1.邱燦宏醫師 2.熊麗慧護理師	兒童醫療大樓 11樓會議室	2268

〈二〉學術演講

日期	時間	主題	主講者	地點
98/01/08	07:30~08:20	抽象與具體 (二)	中國醫藥大學 馬肇選榮譽教授	兒童醫療大樓 11樓會議室
98/01/15		近代針灸系統的數位典藏	致遠管理學院 多媒體與動畫設計學系 陳擎文助理教授	
98/01/22		電針動物模型	台北醫學大學麻醉學科 溫永銳助理教授	

〈三〉團體衛教

日期	時間	團體主題	主講者	地點
98/01/05	13:00~13:30	何謂放射線治療	蔡宛倪	癌症中心大樓055診區
98/01/06	10:30~11:00	穴位按摩：過敏性鼻炎	華琦珊	美德醫療大樓一樓候藥區
	13:00~13:30	消化性潰瘍及出血	賴美娟	立夫醫療大樓236診區
98/01/07	10:30~11:00	高血壓保健	江淑瑛	美德醫療大樓一樓候藥區
	13:00~13:30	什麼是經直腸超音波切片檢查	吳佩穎	立夫醫療大樓303診區
98/01/08	09:30~10:00	歡喜迎春－談春節保健	賴嘉容	立夫醫療大樓312診區
	13:00~13:30	過敏性鼻炎	陳秀英	第一醫療大樓117診區
98/01/09	13:00~13:30	石膏護理	蔡妙青	急重症中心大樓020診區
98/01/12	13:00~13:30	白血球下降時的自我照顧	張素粧	兒童醫療大樓212診區
98/01/13	10:30~11:00	天冷皮膚乾－冬季皮膚保養	華琦珊	美德醫療大樓一樓候藥區
	13:00~13:30	小兒腸胃炎	紀乃惠	兒童醫療大樓121診區
98/01/14	09:30~10:00	歡喜迎春－談春節保健	賴嘉容	立夫醫療大樓230診區
	10:30~11:00	老年人飲食	曾金枝	美德醫療大樓一樓候藥區
	13:00~13:30	高血脂症飲食注意事項	楊于嫻	立夫醫療大樓312診區
98/01/15	13:00~13:30	腕隧道症候群	王惠鈴	癌症中心大樓295診區
98/01/16	13:00~13:30	NTG之使用注意事項	黃瓊萱	立夫醫療大樓312診區
98/01/19	13:00~13:30	痛風	林素華	立夫醫療大樓235診區
98/01/20	10:30~11:00	過敏性鼻炎中醫保健之道	華琦珊	美德醫療大樓一樓候藥區
	13:00~13:30	失眠	曾莉雯	癌症中心大樓192診區
98/01/21	09:30~10:00	歡喜迎春－談春節保健	賴嘉容	立夫醫療大樓236診區
	10:30~11:00	肥胖症	賴惠珍	美德醫療大樓一樓候藥區
	13:00~13:30	高血壓病患的日常生活保健	陳杏蓉	立夫醫療大樓312診區
98/01/22	13:00~13:30	傷口護理及引流管護理之衛教	鄭筑安	癌症中心大樓011診區
98/01/23	13:00~13:30	缺鐵性貧血	潘素嬌	癌症中心大樓296診區
98/01/29	13:00~13:30	耳鳴	洪璋華	第一醫療大樓117診區

諮詢專線：04-22052121轉3251衛教中心

台中東區分院

團體衛教

日期	時間	團衛主題	主講者	地點
98/01/19	09:00~09:30	肺結核	林足俞	3樓門診區

諮詢專線：04-22121058轉2107

豐原分院

健康講座

日期	時間	主題	主講人	地點
98/01/05	10:00~11:00	社區結核病防治	許毓芳護理師	豐原市南村里活動中心
98/01/19	10:00~11:00	生命跡象測量與回覆示教	王淑真護理師	豐原市南村里活動中心

諮詢專線：04-25222538轉290

北港附設醫院

〈一〉北港Call-in講座

播映日期	時間	主題	主講者
98/01/07	20:00~22:00	秋季食補養生	中醫部 羅煥奎 醫師
98/01/14		愛肝小常識	肝膽科 陳達位 醫師
98/01/21		吃對水果不生病	中醫部 楊淑媚 醫師

- 一、與北港、佳聯有線電視台（第3頻道）製播現場Call-in衛教節目。
- 二、播映方式：現場直播。由本院醫師擔任講師，接受民眾現場Call-in。
- 三、播映當天製播公司會以跑馬燈方式告知地方鄉親。
- 四、諮詢專線：05-7837901轉1158、1156吳小姐。

〈二〉團體衛教

日期	時間	主題	地點
98/01/01	08:00~08:30	失眠之基本護理	中傷候診區
98/01/06		成人預防保健介紹	內科候診區
98/01/08		月經週期前後保健	中藥局候診區
98/01/13		成人預防保健介紹	內科候診區
98/01/15		腕隧道症候群	中傷候診區
98/01/20		B型肝炎預防與保健	內科候診區
98/01/22		傷科注意事項	中傷候診區
98/01/30		B型肝炎預防與保健	內科候診區

諮詢專線：05-7837901轉1094、1196護理部蘇督導

〈三〉社區團體衛教

日期	時間	主題	地點
98/01/06	08:30~08:50	冬季養生	內科候診區
98/01/08		氣喘	
98/01/13		愛肝小常識	
98/01/15		農曆春節腎友新煮張	
98/01/20		要照X光時需注意什麼	
98/01/22		乳房X光攝影注意事項	

諮詢專線：05-7837901轉1106門診衛教室護理師

台北分院

健康講座

日期	時間	主題	主講人	地點
98/01/10	14:00~15:30	兒童秋冬常見的呼吸道疾病	黃煜璇醫師	臺北分院10樓會議室
98/01/24	14:00~15:30	代謝症候群—文明病的先遣部隊	王敏蕙醫師	臺北分院10樓會議室

諮詢專線：04-27919696轉1006