

健康新聞集錦

資料來源／衛生署 摘錄整理／編輯部

台灣器官捐贈率，在亞洲名列第2

財團法人器官捐贈移植登錄中心蒐集的資料顯示，我國器官捐贈率在亞洲各國僅次於以色列，位居第2。按民國94-96年的平均值，我國每百萬人約有6.8人捐贈器官，比日本、南韓及香港都高出許多（圖2）。

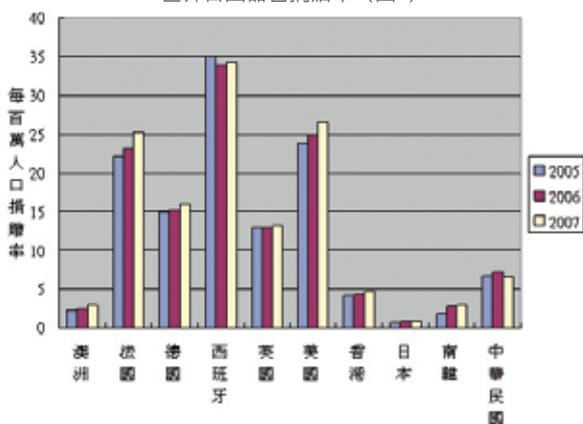
不過，若與歐美相較，由於許多歐美國家認為人死之後，軀殼屬於「公共財」，或於器官捐贈相關法令上採「推定同意」制度，以致我國器官捐贈率仍遠低於多數歐美國家（圖1）。

根據統計，去年截至10月31日止，我國屍體器官捐贈者計有160人，受贈者約597人，較前年同期增加41%，全年器官捐贈比率可望超過百萬分之7.7，創下新高。當時

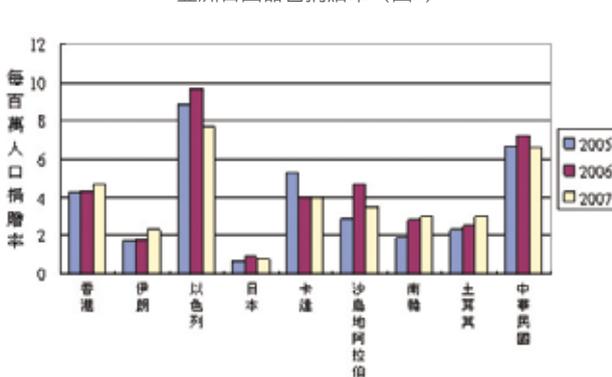
國內還有6128名器官衰竭患者正在等待移植，但每年能夠如願移植者大約僅600人，多數病人仍然只能繼續無限期的等待，因等不到器官而抱憾往生者大有人生。

台灣器官移植醫學進步，病人接受移植手術後的存活率高達79%至98%，已可與歐美國家並駕齊驅。衛生署為了持續推動器官捐贈，將從今年開始更改健保給付相關規定，修訂醫院評鑑項目，並且委託財團法人器官捐贈移植登錄中心於各器官勸募醫院實施「生命末期病人臨終照護意願徵詢作業」，宣導急重症病人有表達捐贈器官的權利，以及進行器官捐贈意願主動徵詢作業，期能帶動各大醫院共同積極參與。

世界各國器官捐贈率（圖1）



亞洲各國器官捐贈率（圖2）



兒童生長曲線圖，台灣將採世衛新版本

衛生署國民健康局表示，未來兒童健康手冊新版印製時，將加入世界衛生組織發布的「全球兒童生長曲線圖」供國人參考。

過去40年來，全世界沒有標準化的兒童生長資料，各國各自使用不同的研究數據作為兒童生長的參考依據。小兒科醫學會理事長張美惠教授、成功大學附設醫院林秀娟副院長及中國醫藥大學附設北港分院陳偉德院長等專家學者開會討論後，均認為我國應採用世界衛生組織2006年公布的兒童生長曲線作為標準。

世界衛生組織自西元1997至2003年收集來自不同國家及人種的8440名0-5歲健康嬰幼兒的生長及相關資料，建立全球適用的標準兒童生長曲線。這些接受調查的嬰兒均為母乳哺育並適時添加副食品，受到良好的衛生照護，母親不吸菸，在健康的環境中成長。

從世界衛生組織建立的生長標準可知，兒童在5歲前的生長差異，主要是受到營養、餵食方式、環境及健康照顧的影響，而不是受基因或人種影響，因此適用於全世界的嬰幼兒。

我的寶寶健康嗎？高齡產婦重視產前遺傳檢查

台灣的高齡產婦人數逐年攀升，內政部統計通報資料顯示，自86年至96年約10年期間的產婦年齡，35歲以上的人數增加了11%。令人慶幸的是，高齡產婦對產前遺傳檢查的重視度與接受度也有增加。

根據國民健康局補助與生育保健相關的遺傳性疾病檢查案件統計，96年補助34歲以上孕婦接受產前羊水染色體檢查者有2萬2737人，受檢率達90%，相較於民國76年推行之初的1197人，受檢率僅7.7%，顯已大幅提升。

在檢查發現胎兒異常的比率方面，96年接受產前遺傳檢查的34歲以上補助對象中，胎兒染色體異常占所有異常數的49.3%，約為34歲以下孕婦（24.66%）的2倍。並且，其中70%是屬於染色體數目異常，包括唐氏症（第21號染色體3倍體）、愛德華氏症（第18號染色體3倍體）、巴陶氏症（第13號染色體3倍體）、性染色體多倍體（XXY、XYY、XXX）等。

由統計資料可知，國內還有1成的高齡孕婦沒有做產前遺傳檢查，由於胎兒染色體異常機率會隨孕婦的年齡增加而上升，國民健康局呼籲高齡孕媽咪切莫掉以輕心。



肥胖學生的警訊，招來糖尿病機率很高

國民健康局針對國中、高中、高職和五專學生進行一項健康行為調查發現，體重過重（含肥胖）者，國中生大約每4人就有1人，高中職五專生大約每3人就有1人。

中華民國糖尿病學會莊立民理事長等人2003年研究指出，肥胖學生罹患第二型糖尿病的機率是一般學生的18倍。另一分析顯示，罹患第二型糖尿病的學生中，5成偏向肥胖。此外，國外臨床研究證實，肥胖的學齡兒將來約有6-7成會從「小胖子」變成「大胖子」，若能適當減重及增加運動量，預防第二型糖尿病的效果可達50%以上。

兒童及青少年罹患糖尿病會有什麼嚴重後果？國際資料顯示，他們對治療的遵從性比成年人差，若未及早發現並給予療護控制，約有半數會在15年後（可能在成年前）發生心血管疾病、腎臟病、失明、足部病變甚至截肢等糖尿病併發症。

天冷提防腦中風，出現徵兆要立即送醫

冷颼颼的冬季，國民健康局提醒民眾注意健康和保暖，老年人不要一大早就冒著寒風出門，不要洗三溫暖或熱水浴泡太久，不要大吃大喝，不要突然用力或做激烈運動，保持情緒平和，經常量血壓、血糖與膽固醇，多喝水，多攝取纖維素來預防便秘，不讓腦中風找上門。

國民健康局、國家衛生研究院及管制藥品管理局曾經做過一項調查，15歲以上民眾自述經醫護人員確認發生過中風的比率为1.22%，發生率會隨著年齡增加而遞增（65歲以上的發生率約為15歲的6倍），且75%的中風病人會留下後遺症。

另外，40-64歲民眾有3.77%疑似曾經發生過短暫性的腦缺血（俗稱小中風），65歲以上民眾的發生率更達9.12%，亦即大約每11人就有1人曾經小中風。國民健康局委託奇美醫院神經內科林慧娟醫師主持的一項研究顯示，將近10%發生短暫性腦缺血的病人，在7天內會中風。

一旦自己或家人、朋友出現嘴歪眼斜，一側或兩側肢體無力、麻木，言語不清或表達困難，意識模糊甚至昏迷等中風徵兆，必須立刻送醫。送醫前有幾件事要注意：

1. 保持鎮定，將病人麻痺的那一側肢體朝上側臥，以免嘔吐物或分泌物掉入肺部，導致吸入性肺炎。
2. 不要餵病人任何食物或藥品。
3. 解開緊身衣物，如皮帶、胸罩、領帶等，好讓病人呼吸比較順暢。