

英倫留學的點點滴滴 10

倫敦風情畫

文／精神醫學部一般精神科 主任 蘇冠賓

1665年，瘟疫奪去倫敦五分之一的人口；1666年9月的一場大火，延燒了5天，1萬4千幢房屋付之一炬，倫敦亟待重建。儘管當權者希望利用都市重建使倫敦成爲一個現代化的都市（就像巴黎當時所建構的整齊街道和美麗華宅），但歷經兩大災難的市民只想儘速恢復正常生活，因此僅各自在原地重建房舍，導致今日的倫敦仍維持彎曲窄巷及狹小矮屋。這就是爲什麼現在漫步市區，仍能感受到倫敦中世紀時期的風味。

雖然經歷了18世紀喬治王朝的盛世及19世紀引領世界工業革命的爆炸性成長，由於第二次世界大戰使倫敦經歷大規模的轟炸，大部分的建設、「古蹟」和教堂都慘遭蹂躪，只留下少數的中世紀遺跡，例如倫敦塔（London Tower）、西敏廳（Westminster Hall）、西敏寺（Westminster Abbey）及一些倖存的教堂（包括St. Martin-in-the-field Church、『達文西密碼』中的聖殿教堂Temple Church）。



倫敦的地標Big Ben和國會大廈（攝影：蘇冠賓）

西敏區 (Westminster) :
**西敏寺、國會大廈、大笨鐘、倫敦眼、
 天文館、南丁格爾博物館**

走在泰晤士河兩岸，一定會看到倫敦的地標大笨鐘 (Big Ben, 或稱大鵬鐘) 和國會大廈 (Houses of Parliament、Westminster Palace)，漫步到它的腹側 (西北側)，可以近距離感受這些雄偉壯觀的中古世紀建築物：國會大廈自16世紀以來就是議員辯論法案的場所；西敏寺 (Westminster Abbey) 是英皇加冕大典及安息長眠之地，坐在前庭草地上可以享受野餐的樂趣；順道參觀一下美麗的聖瑪格麗特教堂 (St. Margaret's Church)，說不定會看到拍攝婚紗、舉行婚禮的溫馨場面。

倫敦的都市規畫是以不破壞古蹟和自然景觀為原則，走在倫敦市區的步道或公園綠地，舉目盡是巨大的百年老樹，像是貝特西公園 (Battersea Park) 沿著泰晤士河北南岸數百棵「沿路排列」的大樹，不！感覺上反倒像是道路沿「樹」排列。在倫敦，任何道路、地鐵或建築物，只要遇到古蹟或自然景觀，都是繞道而行，用心令人感動。地鐵建設新路線時的開路先鋒顯然不是工程師，而是考古學家。

我們居住的倫敦大學宿舍，雖是「古色古香」的維多利亞式建築，但由於已經列為古蹟，不可搬入任何家俱或大型電器，也不可打釘或生火...，造成極大不便。但就如同英國的醫療制度一樣，就算不方便，大多數英國人仍設法適應 (忍受)，鮮少公開抱怨。

從大笨鐘下面跨越西敏橋，大部分的遊客都會沿著階梯下到倫敦天文館，朝著倫敦眼 (London Eye、世界首座觀景摩天輪) 的方向走去。從事醫療相關行業的人可能會對另一側 (穿越西敏橋路) 的弗羅倫斯·南丁格爾博物館 (Florence Nightingale Museum) 更有興趣。南丁格爾是國王學院 (King's College) 的榮譽校友，1853-1856年間在克里米亞戰爭中照顧傷兵，1860年在St Thomas Hospital創立了第一所護理學校。St Thomas Hospital是國王學院四大附設醫院之一 (另三家醫院是Guy's Hospital、King's College Hospital及Mausley Hospital，Mausley Hospital就是世界知名的精神科專科醫院)，許多台灣來的留學生或醫師也會選擇來此進修，博物館就設立在St Thomas Hospital這所歷史悠久的醫院隔壁。

南岸區 (South Bank) :
**科芬園、音樂廳、滑鐵蘆橋、泰德美術館、
 莎士比亞劇場、監獄博物館、古老
 手術室博物館**



音樂會開演前的皇家節慶音樂廳 (攝影/蘇冠賓)



倫敦街頭總難分辨春夏秋冬（攝影／蘇冠賓）

回到倫敦眼這一側，可以感受一下這個城市年輕活力的一面。倫敦眼下方的銀禧花園（Jubilee Gardens）是許多街頭藝人表演的場所，青少年也會在此聚集，練習滑板或騎越野車。再過去是南岸著名的South Bank Complex，由於皇家節慶音樂廳最近才整修完成，有許多戶外的音樂活動，如果到此一定要來感受一下倫敦一流音樂會的節目（如附圖）。

South Bank Complex旁邊就是拍照的熱門景點滑鐵蘆橋（Waterloo Bridge），如果覺得有點累了，可以走過橋去，在科芬園周圍找一家露天的Café-brasserie，坐下來欣賞街頭藝術家或音樂家的表演。如果體力尚可，繼續往黑修道士橋（Blackfriars

Bridge）的方向走去，迎面而來的就是壯觀的皇家國立劇院，內設3個表演廳，演出從古典到實驗性的各式劇本，就算不想看戲，也可欣賞其美麗的夜景。

看到黑修道士橋，就來到了中世紀和18世紀間，倫敦人「享受」「非法娛樂」的南華克（Southwark），在重新規劃之後，這一帶現已成為倫敦最吸引人的區域之一，可以參觀壯麗的南華克大教堂（有時有免費的合唱表演）、古老手術室博物館（陳列19世紀的手術器械）、克林克監獄博物館（原本是座牢房）、莎士比亞環球劇場（依照莎士比亞時代木造劇場原貌所興建的露天劇場），以及世界首屈一指的泰德現代美術館（原本是一座發電場）。

希提區 (The City)： 倫敦塔橋、聖凱薩琳船塢、倫敦塔、聖保羅大教堂

西元前55年，羅馬的凱撒大帝曾入侵英格蘭，在南方的Kent上岸後推進到泰晤士河，1世紀時羅馬人在其定居地建立城市Londinium，其位置就是今日的希提區。羅馬帝國於5世紀瓦解後，來自日爾曼的撒克遜人接收了城市，成為英國人的祖先，也由於羅馬人的建設，因此在希提區漫步偶爾可見羅馬時期的遺跡（原件多放置在倫敦博物館）。

跨越倫敦塔橋 (Tower Bridge)，就來到值得一遊的希提區。倫敦塔橋是倫敦最重要最有名的地標之一，至今仍偶爾打開橋面好讓大船通過。既然到此一遊，一定要拍照留念，建議過橋後先右轉到聖凱薩琳船塢取景（見中國醫訊2008年3月第56期「英倫留學的點點滴滴」一文附圖），遊客又少，船塢、商店和食物皆佳。

過橋後左轉就是恐怖的倫敦塔 (Tower of London)。1483年4月9日，國王愛德華四世過世，兩個年輕的王子（愛德華五世和弟弟）被叔叔理

查·格洛斯特公爵帶到這個囚禁和處決犯人的地方後就失蹤了，之後來探視愛德華五世的親友全部以「企圖暗殺王子」的罪名被處決。6月，理查宣布愛德華四世的王位不合法，7月6日登基成為理查三世。

逛完以後可以走到大馬路，搭15或25號公車前往另一個倫敦地標—聖保羅大教堂。當年俊男美女的組合，查理王子和戴安娜王妃的婚禮透過實況傳播，讓全世界的人都見識到這座宏偉的教堂。這是建築大師Wren的驚世鉅作，他在1666年大火後受命負責重建倫敦，一共興建了52座教堂和許多重要的建築物。親自造訪聖保羅大教堂，你絕對會被內部完美的格局和寬廣的空間所震懾。塔頂必須徒步攻上，體力許可的話，上面的迴廊提供了俯瞰市景的壯觀視野，就算大排長龍也值得一試。📍（系列之10）

註：蘇醫師其他文章可參見其部落格
(<http://cobolsu.blogspot.com/>)



倫敦大學醫學院附設醫院的新舊院址對比（攝影／蘇冠賓）