



# 無痛式內視鏡檢查 在睡夢中摸清胃腸底細

文／腸胃肝膽科 主治醫師 馮俊龍

病人做無痛式胃鏡檢查，一覺醒來，萬事OK  
(攝影／游家鈞)

「蔡先生，請醒一醒，眼睛張開來，檢查已經做完了喔！」

「什麼（語帶困意）！我才剛睡一會兒，怎麼胃鏡、大腸鏡都做完了！一點感覺也沒有，你們好厲害喔！」

以上是在本院內視鏡檢查室最常出現的對話。每當戰戰兢兢地完成內視鏡檢查，聽到受檢者充滿驚訝又滿意的回答，總是覺得十分欣慰。

身為腸胃科醫師，對於內視鏡檢查真是又愛又恨。愛的是內視鏡確實能為腸胃道病灶作出正確的診斷與治療，幫病人解決心裡的疑惑或生理的痛楚；恨的是內視鏡似乎已被妖魔化、酷刑化，病人一提到內視鏡檢查就排斥、焦慮，似乎一場可怕夢魘就要來了。有些病人甚至因為必須照胃鏡而失眠數日，食不下嚥，這類陳述傳到醫師耳裡，雖然感受到病人的憂懼，但也不免感到無奈。

不過，問題總是有辦法解決的。為達到健檢民眾要求的最高境界——不會痛，健檢中心特別商請麻醉科大力襄助，安排無痛式內視鏡檢查。

在施以靜脈式麻醉前，麻醉科醫師會詳細詢問受檢者過去的病史，找出可能潛藏的麻醉風險。在檢查過程中，麻醉科醫師緊盯監視器的微妙變化，不敢絲毫大意，一有任何狀況，立即採取最適當的處置。總之，受檢者的安全是無痛式內視鏡檢查的第一考量，每次檢查務必安穩妥善，讓受檢者一覺醒來，輕舟已過萬重山，胃鏡和大腸鏡均大功告成。

本院健檢中心的無痛式內視鏡檢查，讓受檢者的懼怕指數降到最低，不再聞之色變，腸胃道有任何異樣，更容易達到早期診斷，早期治療的理想。內視鏡也重拾它應得的地位，不再被妖魔化，畢竟它原本就是幫大家維護健康的好朋友呀！