

婚前健康檢查 百年好合的第一步

文／家庭醫學科 主治醫師 何致德



何致德醫師與愛子

當墜入愛河的兩人準備踏入結婚禮堂前，除了滿懷的喜悅和親友的祝福，仔細想想，要準備的事情還真多。按一般習俗，從提親、訂婚、拍婚紗、婚禮的籌備布置與蜜月旅行的規劃等，準新人除了要尊重雙方長輩的意見，還要絞盡腦汁地發揮創意，希望能留下一個溫馨浪漫或新奇搞怪的歡樂回憶。

請問，如果你（妳）是準新人，會將婚前健康檢查列入你（妳）共組家庭的準備清單嗎？

最近有越來越多新人十分理性智慧地攜手到醫院接受婚前健檢，透過適當的檢查項目與健康諮詢，他們明白婚前健檢不是不孕症的篩檢，而是優生保健最積極的一步。婚前先了解彼此的健康狀況，在專業諮詢和指引之下，可以及時採取對策或適當的預防措施，避免可能的感染或可能遺傳給下一代的不良因子。

婚前健檢的重點與評估

婚前健檢分成「檢查」及「諮詢」兩部分。爲了免除後顧之憂，結婚前或已結婚但尚未生育的男女，健檢項目通常包括

健康史調查、身體檢查、血液檢查（血液常規檢查、血型、RH因子、血脂肪及血糖、肝炎、腎臟機能、女性德國麻疹抗體、梅毒反應RPR、愛滋病抗體、甲狀腺功能、蠶豆症、水痘抗體等）、尿液常規檢查、胸部X光檢查、男性精液檢查等。

「健康諮詢」則是透過以上的檢查結果，提供進一步的諮詢和建議，例如：個人健康史與特定疾病的處理、遺傳性疾病的調查與諮詢、瞭解生育計畫、女性施打德國麻疹疫苗的評估、接種B肝疫苗的評估、地中海型貧血的基因篩檢評估等。

知己知彼有助掌控未來

婚前健檢的目的是在婚前或懷孕前先做好孕育健康下一代的準備，而不是作爲要不要或可不可以結婚的參考。當一對相愛的男女一起接受婚前健檢時，應會更深刻的領悟到，雙方共同面對健檢結果，如有問題，學習如何共同克服困難，這正是共組家庭的開始。

祝福天下有情人在「選你所愛，愛你所選」的同時，也都能擁有健康的身心。☺