

專業健檢

健康管理

中醫養生

預防醫學中心打造健康金三角

「我們有責任帶給台灣最好的健檢服務！」蔡長海董事長這句話，促成了本院預防醫學中心的問世。預防醫學中心以專業健檢、健康管理與中醫養生打造成的健康金三角，從關懷出發，提供民眾人性化的健康照顧，推出以來，佳評如潮。

近幾年，國人的健康意識高漲，大醫院、小診所紛紛投入健檢服務，視健檢為醫界的新「藍海」。百花齊放的結果，是健康檢查的服務模式、檢驗項目、甚至價格都令人眼花撩亂。「有沒有人回頭想想，民眾做健康檢查的初衷是甚麼？」身為預防醫學中心總設計師的林璨副院長，每每以此自問。

健檢民眾要的是一張寫著高高低低數字的報告？還是希望自己的健康得到尊重關懷與專業對待？當民眾抱著忐忑不安的心情來檢查，所受到的待遇是讓他們覺得安適，還是更加緊張？維護健康絕非一朝一夕的事，健檢單位是否能提供長期關懷與追蹤？是不是每個健檢民眾的身心靈，在過程中都得到了最好的照顧？

專科專檢，19人醫師團隊坐鎮

對中國醫藥大學附設醫院來說，健檢民眾需求的不只是一張檢查報告，因此每一個健檢細節都必須完美而精確。專業的



林璨副院長全力推動預防醫學

(攝影/游家鈞)

醫療團隊與檢驗設備，是最重要的第一步。每個受檢者都有自己的健康考量與家族病史，因此在決定了套裝或量身訂作的檢查項目後，由19位專科醫師親自為客戶檢查，這種龐大資源的投入，一般醫療院所的健檢難以望其項背。

「隔行如隔山，唯有各科的專科醫師來執行檢查與判讀，才能呈現最精準的結果。」林副院長舉例，做完心臟電腦斷層檢查後，放射科醫師會與心臟科醫師共同判讀報告，一致同意結果後，再由心臟科醫師向受檢者說明。「我們用最嚴謹的態度，為每一個人的健康把關。」

先進設備，體貼民衆健康需求

鑑於罹患心血管疾病的民衆逐年增加，預防醫學中心特地引進64切電腦斷層冠狀動脈檢查，能精確篩檢冠狀動脈心臟病，同時以非侵入、低輻射劑量的方式，確保檢查本身不會對受檢者的健康造成額外負擔。這只是醫學影像專區的利器之一，還有核磁共振、數位化X光機、骨密度測量儀等，所有精密檢查一氣呵成！

爲了減輕健檢者的身心負擔，林副院長特地打造超高效率的檢查動線，全日型的檢查只要半天就能完成，3天立即看到完整報告。他笑道：「過去要兩週才能出報告，有些人沒病也急出病來！效率的提升可以讓民衆早點放心。」

當健康檢查報告出爐後，是否就「隨人願性命」？林副院長認爲，健檢不只是總結

一個人的健康狀況，更是健康管理的契機，因此預防醫學中心親切的護理師們還有一項重要的任務：長期追蹤。「有些人做完檢查卻沒有妥當處置，或者太放心以至於沒有節制生活習慣，我們都會持續去關懷，提醒他們做好健康管理。」林副院長說。肥胖是許多慢性病的元兇，預防醫學中心更建立了專業的健康管理團隊，由營養師與運動治療師來教導肥胖民衆邁向健康。

千年國學，幫助您調養身心靈

預防醫學中心還有一項得天獨厚的優勢，也就是中國醫藥大學50年來培育的中醫專業。西醫治標，中醫固本，許多專業經理人每天在壓力下與時間賽跑，更需要透過中醫調養生息，追求體質平衡。

在蔡董事長的全力支持下，林副院長打造出結合時尚SPA與千年國學的中醫藥養生中心。在這裡，有中醫師把脈健診，中藥師調製獨門養生藥方，以及具有復健專業的芳療師，徹底舒緩身心靈。

貼心關懷，規劃女性健檢中心

在多年的醫療經驗中，林副院長發現女性常因顧及隱私而抗拒健檢，甚至因此錯失預防疾病的良機。爲了讓每個婦女都受到最好的照顧，預防醫學中心未來計劃開辦女性專屬的健檢中心，所有醫療團隊與工作人員全部由女性擔綱，讓女性客戶在最隱密和最舒適的環境中，全盤掌握自己的健康狀況。

