

冬天氣溫下降，常有住院病人覺得喘，或者不明原因的病情惡化，需要作胸部X光檢查。有一部分病人由於離不開O₂（氧氣機）或On CVP（中心靜脈導管），不便移動，以致放射線部接到的portable申請單暴增。所謂portable就是移動式X光機，可以推到病房為病人檢查，主要是用來服務重症患者，尤其是氧氣機隨侍在側，稍微移動就可能造成生命跡象不穩定的病人。

對住院病人來說，直接在病房照X光，的確是一項很貼心的服務，但是身為放射師的我也有一些觀念想與大家溝通：

1. 行動不便的病人未必要照portable：

事實上，行動不便的病人（喘或On CVP）只要狀況允許，還是可以用推床或坐輪椅到放射科照X光，並非一定要用portable。因為，有些手術後的病人照port A或CVP，照樣是推到放射科受檢，畢竟如果portable如此萬能，何不每位放射師人手一台，醫院又何必設立X光室？

2. 照portable所耗費的人力成本大於到X光室檢查：

到病房替病人照X光時，首先要將同一病房內的其他病人移出，萬一其他病人正在使用O₂，必須去找O₂筒來接。如果找不到適用的O₂筒，就要找鉛板來抵擋放射線，問題是鉛板在一般病房並非隨手可得。等所有準備工作就緒，加上病人更衣，完成一次檢查至少要耗費10分鐘以上，尤其在夜間，實令值班的放射師分身乏術，如果忙不過來，有所耽誤，還會遭到病人或家屬指責。

3. 輻射安全的考量：

病房沒有阻擋輻射線的全套設備，即使portable有用鉛屏風防護，但或多或少還是會有些微的輻射線洩漏。因此，每當到病房執行X光檢查，其他醫護人員都躲起來了，暴露在放射線下的風險全由放射師承擔，對於被檢查者隔壁病房的患者而言，安全性也值得憂慮。

基於上述三點，可知Portable應該是為加護病房患者以及真正危急的病人設置，但願同仁們今後開立portable的申請單之前能夠三思，能夠做普通X光檢查的病人，還是儘量送他們到X光室吧！☺

從移動式X光機說起…… 危急或貼心的選擇？

文／放射線部 放射師 劉彥甫