

腸道益生菌 庇佑早產兒

文／病嬰室 主任 林鴻志

早產兒較大的生命威脅，本來是呼吸窘迫症候群，近年來因表面張力素的使用，已經不成問題，反而是壞死性腸炎躍為頭號殺手，成為早產兒的重要死因。所幸一連串的研究證明，益生菌可以扮演早產兒生命之泉的角色。

壞死性腸炎的症狀分成1至3度，可從輕微的腹脹、膽汁性嘔吐、血便，演變到最嚴重的腸穿孔、腹膜炎、敗血症、休克。最可怕的是，其發作速度有爆發性，病情惡化往往就在幾天之內。在治療階段，病兒必須禁食長達半個月之久，期間只能依賴全靜脈注射來維繫生命，萬一不幸發生腸穿孔，就需切除壞死的腸道，可能因而帶來營養不良的後遺症。

針對這個問題，日本部分醫院讓低體重早產兒常規使用益生菌，早產兒出現壞死性腸炎的發生率幾乎是零，但未能進一步證實具體療效。筆者從民國88年起在本院展開益生菌降低早產兒壞性腸炎發生率和死亡率的研究，93年起擴及全台，成績斐然。3年前開始多次受邀到各國際會議演講，顯示腸道益生菌的療效越來越被重視。

此一在本院進行的研究長達5年，設定以出生體重低於1500公克、存活滿7天以上，且已開始餵食的早產兒為對象，參加組有180名，對照組有187名。前者每天隨母乳或配方奶粉餵食兩次益生菌，每次125毫克，對照組純喝奶，直到離開加護病房為止。

從死亡率或罹病率的結果顯示，參加組壞死性腸炎發生率降為5%，進展至第2或第3度的只有1%左右。反觀對照組，死亡率或罹病率將近13%，進展至第2或第3度的超過5%。至於全台的400多名早產兒研究，益生菌發揮的效果更好。以色列近來也有類似的研究發表，數據與我們的研究結果非常相近。

由此顯示益生菌對壞死性腸炎的逆轉能力，比抗生素或開刀治療的成績還要出色。先天不足的早產兒，若能在關鍵期餵食腸道益生菌，或許得以擺脫後天失調的陰影，更有機會邁向正常生長的道路。☺

