

救腦奇兵



技師操鎗（高壓氧中心提供）

希望至在高壓氧艙升起

文／高壓氧治療中心
技術員 吳惠如

研究證實腦細胞損傷是因腦部缺血、缺氧所造成，腦部血流灌注或再氧化受到阻礙，是使腦細胞死亡和主要神經元無法復原的主因，病患會因而肢體癱瘓或意識不清，甚至處於植物人狀態。此時若能快速給予高濃度的氧氣，可望減輕腦水腫，改善腦細胞缺氧所引發的後遺症，臨床上已有不少病人在接受高壓氧治療後，症狀明顯好轉。

記得有一位年輕華僑，他在美國公路發生車禍造成嚴重的顱內出血，陷入深度昏迷，在當地醫院緊急手術仍未清醒，醫師判定可能成為植物人。家屬採納友人建議，設法將他送回台灣，並轉到本院神經外科治療，病情一穩定即著手進行密集的復健療程，高壓氧治療就是復健項目之一。

他天天做高壓氧，艙內艙外親情似海

他住在急重症大樓，天天由父母和姊姊陪同，坐在高背輪椅上，搭復康巴士到位在第一醫療大樓2樓的高壓氧治療中心。他插著氣管內管和胃管，意識不清楚，有時顯得比較躁動。雖然高壓氧艙內都有護理人員全程照護，但躁動的病人還是需要家屬陪伴安撫，因此他姊姊總是和他一起進艙，姊弟情深溢於言表。他父母則守候在艙外，爸爸經常眉頭深鎖，一臉憂愁，為了鼓勵他，我們喜歡說些些高壓氧治療成功的案例與他分享，希望能紓解他沈重的心情。

這段復健治療的路很辛苦，不過所有付出都是值得的。這名青年在眾人期盼下，終於恢復了意識，氣管內管拔掉了，慢慢學會說話；胃管拔掉了，慢慢學會吞嚥；原本只能坐在輪椅上，慢慢也學會走路了。



病人於高壓氧艙內治療實況 (高壓氧中心提供)

從不語到健談，所有淚水化成歡笑

此時，他已與陪艙的護理人員張惠如、葉莉蓉建立起友誼，每次來治療之前，總會先問「今天是在艙內呀？」我們從艙外的監視螢幕看見他在艙內十分健談，滔滔不絕的似乎要把他生病期間沒有說的話一股腦的說完。父母心疼兒子，他愛吃什麼就買什麼給他吃，他消瘦的臉龐逐漸豐潤起來，直到連肚子都鼓出來了，我們只好一再提醒他該減肥了。

他母親說他在發生車禍之前是個小酷哥，不太與家人互動，更少與家人談心事，這次不幸的意外似乎改變了他的個性，他變得喜歡親近人，讓她彷彿又得到一個兒子。

他在本院總共接受過69次高壓氧療程，出院後，每次回診總不忘到高壓氧中心探望我們這些與他有革命情感的姊姊和阿姨們。那天，當他提起已準備回美國繼續未完成的學業，我看見他父母臉上浮現欣慰的笑容。

這名青年僅是高壓氧治療中心開艙9年來的成功案例之一，家人的全力支持，神經外科、復健科、中醫部等醫療團隊的通力合作，再加上高壓氧，這樣的「三合一」治療，正是救腦奇兵！

高壓氧答客問

● 高壓氧為何能夠輔助治療急性腦缺氧和腦水腫？

1. 它能迅速增加腦組織及腦脊髓液的含氧量，提高腦組織的氧分壓及氧的彌散量、彌散距離，從而迅速改善腦細胞的缺氧狀態，促進有氧代謝和腺嘌呤核苷三磷酸（簡稱ATP，幾乎所有生物所需的能量都是由它水解而來）的合成，並可提高能量代謝，促進受損腦細胞的恢復，對生命重要器官如心、肝、肺、腎也有保護作用，可防止損傷和衰竭。
2. 它可使頸內動脈收縮，腦血流量減少，血管通透性降低，有助控制腦缺氧、腦水腫的惡性循環。在2.5大氣壓的高壓氧下，頸內動脈血流減少25%，顱內壓降低35%，腦水腫可獲有效控制。
3. 高壓氧能促進腦血管的修復，促進側枝循環的形成和重建，改善腦的微循環，使缺氧的神經組織重新獲得氧氣供給和營養。

● 高壓氧有哪些適應症？

1. 各種原因造成的嚴重腦缺氧，若無絕對禁忌症，應在積極治療病因的同時，及早進行高壓氧治療。
2. 各種原因引起的急性腦水腫，在使用脫水劑或手術減壓的同時，如無腦疝的徵象，就應進行高壓氧治療。
3. 心肺復甦後，建立了有效的呼吸循環，並且血壓、脈搏和呼吸相對穩定者。
4. 腦缺氧後有明顯的腦功能障礙及神經系統受損徵象者。

● 需要治療幾次？

一般採用2.0-2.5大氣壓，80-90分鐘吸全氧方案。清醒後每日治療1次。治療次數通常不可少於20次，多者可達60次以上。

● 治療效果如何？

急性腦缺氧須及早進行高壓氧治療，治療黃金期一般是在發病後半年內，可因而幫助病人恢復自主呼吸，使其甦醒，打斷腦缺氧、腦水腫的惡性循環，減輕腦組織缺氧性損害和各種後遺症的發生。高壓氧作為腦缺氧的輔助性治療相當有效，如果能結合復健與中醫針灸，療效會更好。☺

救「腦」無數的高壓氧艙
(高壓氧中心提供)

