

陪您戰勝障礙 復健治療

文／復健部
主任 孟乃欣

本院復健部為中部數一數二的復健中心，提供門診診療、住院復健醫療及住院病患的會診復健等服務，舉凡腦中風、腦創傷、脊髓損傷、腦性麻痺等中樞神經系統傷病，骨折、截肢、五十肩、關節炎、運動傷害等肢體機能障礙，以及心肺疾病或制動廢用所導致的功能障礙，包括上下背痛、坐骨神經痛、腕隧道症候群、肌疼痛症候群等惱人的酸痛，甚至是兒童語言動作發展遲緩、感覺統合障礙、構音不全、扁平足、不正常步態等幼兒發展問題，我們都可以按照患者的病情及生活需求，量身制訂復健計劃，進行復健醫療，以激發最大潛能，儘快克服傷病造成的障礙，達成最佳的生活及職業功能。



復健部門診區的設計很有紓壓效果
(復健部提供)

隨著台中本院院區的擴充，復健部規模日益壯大。96年底至97年春，除了在復健大樓2樓及3樓擴增門診及復健治療空間，改善住院病患來往復健部的動線之外，也在急重症大樓11樓的腦中風病房和第一醫療大樓6樓的護理之家，分別增設復健治療室。



治療師細心指導每一位病人（復健部提供）

支援醫療體系開辦復健醫療

綜合來說，復健部的範疇涵蓋門診區、神經物理治療區、職能治療室、兒童物理治療室、感覺統合治療室、6間語言治療室、肌電圖及超音波檢查室（以上位於復健大樓2樓）、電療室、水療室、骨科復健區、心肺復健區（以上位於復健大樓3樓），以及前述位於腦中風病房和護理之家的復健治療室。

復健部共有11位復健專科醫師，除負責台中本院復健業務，並全力支持中國醫療體系各院所開辦復健醫療業務，如東區分院（前身為全家醫院）、豐原英醫院、台中市愛心家園醫務室復健門診、草屯新惠和醫院及中部科學園區員工診所等等。此外，我們有18位物理治療師，10位職能治療師及5位語言治療師（不含體系院所），為患者提供最親切最專業的復健治療服務。

加強中風和外傷患者的復健

為了貫徹「以病人為中心」的醫療服務理念，復健部於96年起，融入腦中風中心及急症暨外傷中心的組織架構，俾能使中風及急症外傷病患在早期就獲得適切的復健醫療，提高復健效果。

以腦中風中心為例，符合中風復健適應症的患者，復健科醫師會於住院兩日內評估，並依照患者病情和需求制訂復健計畫，

感覺統合治療室承載著家長多少的期待（復健部提供）





行動無礙是所有病人的心願（復健部提供）

安排包括物理治療、職能治療和語言治療在內的復健治療處方，同時給予衛教，幫助病患、家屬學習床邊及居家復健的技巧。對於病況尚未完全穩定，但需接受適當復健治療以避免關節攣縮等併發症的急性中風患者，復健部同仁也會到病房床邊甚至加護病房，提供預防性的床邊復健。患者病情如果已趨穩定，則可在腦中風中心於病房附設的復健治療室，接受更進一步的復健訓練。部分中風患者經過治療，雖然病情已經比較穩定，卻因為明顯肢體功能障礙，無法立即恢復居家生活，此時可從腦中風中心病房轉到復健科病房，由復健團隊全力與患者及家屬配合，促進各項功能的恢復。

復健部同時融入急症外傷中心的作業，各類創傷重症患者若因肢體、認知、吞嚥、呼吸、疼痛等因素影響功能者，均可在第一時間接受我們的早期評估和即時介入，予以必要的復健。

將與腎臟及心血管中心結合

藉由參與跨科部專業會議的討論，復健部正不斷改進對各類患者復健照護的流程與服務品質，未來也將與腎臟醫學中心以及籌備中的心血管中心密切結合，以細膩的運動處方，改善腎臟和心臟疾病患者體能，以增進其日常活動機能及生活品質，逐步朝打造「台灣一的流復健中心」願景邁進。🏥