

專訪復健部 孟乃欣 主任

樂做病人生命中的天使

文／陳于媿

可能因為復健是慢工出細活，需要比時間、比耐力的醫療；可能因為復健病人長期承受酸痛或肢體障礙的煎熬，需要更多的支持與呵護；在這樣的醫療特性下，許多復健科醫師發揮高度的愛心、耐心和細心，設法讓病人一天比一天更好。

本院復健部孟乃欣主任就是這樣的一位醫師，溫文儒雅的外型、親切隨和的談吐，不時綻放的愉悅笑容，對於每一位初診病人，即使表面上看來只是單純的背痛或坐骨神經痛，他都會追根究底的去探索病因、詢問病史及症狀細節、解釋治療計劃和指導日常應注意或配合的事項，花個十幾二十分鐘已成常態。



溫文儒雅的孟乃欣主任，很有親和力
(攝影／陳于媿)

做他人生命中的天使，使生命得以豐滿

相較於外科醫師面對病人的生死關，分秒必爭，開刀一站就是半天，那種強大的壓力和體力考驗，孟乃欣主任認為不是復健科能夠比擬，但是復健科扮演著各科後援部隊的角色，每個病人的狀況不同，醫師必須苦口婆心的不斷和病人及家屬溝通，告訴他們為什麼要戴這個護具，為什麼要做這些運動，為什麼要改變姿勢，偶而也會覺得疲累。自從看了亞都飯店總裁嚴長壽所著《做自己與別人生命中的天使》一書，每當此時，他就會想起這句話：「只有你願意去做他人生命中的天使，生命才得以豐滿」。

他說：「醫師每天面對各式各樣的病痛，有數不清的機會可以成為他人生命中的天使，就看你願意不願意做。」然而，要真正幫助到病人，必須用心，必須花時間，還必須懂得傾聽。

花時間幫病人找問題，讓問題有效解決

他常向學生提到一個例子，有個慢性阻塞性肺病患者一走路就喘，他問患者得了這個病，最在乎的是什麼？對方想了一下說：「沒辦法去釣魚！」釣魚應該不是什麼費力的工作呀！他追問下去，原來到釣魚的小河邊要走一段上坡路，手上還得提著魚簍、釣竿等物，根本不堪負荷。於是，在針對心肺耐力和提東西的臂力予以加強之後，患者後來終於能夠重拾釣魚之樂，生活不再那麼索然乏味。

最近也有一名男子在門診主訴只要打網球，脖子就痛，起初判斷問題出在仰頭殺球



的動作，再問才知道他平常除了打網球，也喜歡游泳，游泳時仰頭換氣的瞬間，照樣會使頸痛加劇。可想而知，如果只花兩三分鐘便結束問診，病人就算打網球時懂得留意姿勢，卻依舊三天兩頭的向泳池報到，脖子疼痛的毛病當然好不了。

復健成功靠的是毅力，可不能坐等奇蹟

病情嚴重，必須依賴長期復健的患者，家屬常期盼他們能夠奇蹟式的復元，將漫天陰霾一掃而空，孟乃欣主任認為這是人性，



可以理解，但復健最重要的是恆心和毅力，循序漸進的克服障礙，期待奇蹟是不切實際的。事實上，他還不曾看過真正的奇蹟。

曾有一名腦傷的年輕人，處於植物人狀態已經三、四個月，有一天，他清醒了，大家都說是奇蹟，經口耳相傳，不斷有人來探聽他是吃了什麼靈丹妙藥，也想依法泡製。

「早在他恢復意識之前，醫師看腦部電腦斷層掃描的影像，就發現有好轉跡像，認為他有機會醒來，只是不知道哪一天而已。」有意思的是，儘管孟乃欣對患者病情提出合理的解釋，但當時大多數人仍選擇相信是奇蹟。

無論是不是奇蹟，看到病人能夠脫離災厄，重獲「肢體自由」，都是復健科醫師最開心的事。有一次，孟乃欣走在路上，一名男子和他打招呼，他一下子想不起對方是誰，再仔細一想，原來對方先前在大賣場發生意外，手掌神經和肌腱幾乎都被玻璃碎片切斷了，經緊急開刀縫合，術後又復健了很長一段時間，有效防止肌肉和關節的沾

黏，如今那隻手除了留下一條疤痕之外，功能復原如初，整個人也變得神采飛揚，和治療階段不可同日而語。「那天，我真的很開心！」

復健為歲月增添生命，早期介入效果好

孟乃欣畢業於台大醫學系，在台大當實習醫師時，復健部主任是有「台灣復健醫學之父」美名的連倚南教授，連教授旁徵博引，以活潑的教學方式帶領學生體認到只要多動點腦筋，設計一些運動療程或輔助器材，就有機會提高病人的生活品質，甚至扭轉他們的生命。受到良師啟發，孟乃欣對復健醫學產生莫大興趣，並引為終生職志。

復健界有句名言：「醫學為生命延長歲月，復健為歲月增添生命」，本院的復健醫療已於早期介入腦中風中心、急症暨外傷中心病患的復健工作，下一步將與腎臟醫學中心和心血管中心結合，為更多病患的歲月增添生命。孟主任，任重道遠；病人們，有福了！