

# 健康新聞集錦

資料來源／衛生署 摘錄整理／編輯部

## 流感疫苗注射奏效，急性呼吸道感染大減

中央健保局統計去年上半年前20大疾病，與96年同期相比，急性呼吸道感染件數降低5.41%，而慢性腎衰竭、高血壓、糖尿病等慢性病則呈現正成長。健保局認為這與國內人口結構趨向幼兒減少而老人增加，以及生活習慣改變、防疫觀念提升有關，致使疾病型態逐漸從急性感染轉為慢性病。

儘管景氣衰退，但健保局指出，就最近兩年全國整體醫療費用來看，包括門診、住院人次及費用點數仍有成長，民眾就醫情形似乎一如往常。

至於急性呼吸道感染件數降低，衛生署於民國87年開始辦理的「流感疫苗接種計畫」功不可沒。目前免費接種對象已涵蓋65歲以上老人、醫護人員、幼兒及國小學童等，施打成效明顯。

健保局統計資料顯示，急性上呼吸道感染件數，91年為7千4百多萬件，逐年穩定下降，去年為5千1百多萬件，累積降幅達31%。

## 年輕人玩昏頭，愛滋烏雲籠罩

根據衛生署1984年至去年12月的統計資料，國內愛滋感染者（本國籍）共有1萬6748例，感染危險因素以同性間性行為居首，占38.7%，毒癮占35.9%、異性戀占24.1%；感染者年齡則以20-29歲最多，占37.7%，30-39歲

占37%。尤其令人憂心的是，越來越多15-24歲的年輕族群也感染了愛滋病毒。

毒癮者共用針具一直是台灣愛滋感染的主要途徑，雖然在政府強力推動減害計畫下，情形已逐漸受到控制，但是經由網路轟趴、性派對、多重性伴侶等危險性行為而感染的個案數仍持續增加中。

衛生署疾病管制局表示，民眾一但使用違禁藥品，自制力及防衛力下降，如果再加上情境催化，極易發生危險性行為，增加感染愛滋的機率。

疾管局呼籲民眾，為了自己的健康和未來著想，不僅不能使用毒品，也不要與「性交往史」不清楚的對象進行性行為。如果性伴侶無法提供性的安全保證，又不願採取愛滋病及性病防範措施，應拒絕與其有任何性接觸。

## 牙醫技術師法，立院三讀通過

立法院今年1月9日三讀通過牙體技術師法制定案，待總統公布後，牙體技術人員將正式納入醫療體系。

國人平均餘命延長，老年人口增加，牙科醫療所用的牙冠、牙橋、嵌

體、矯正裝置與義齒數量增加，牙體技術服務益形重要。牙體技術服務的優劣與人員素質息息相關，國內過去由於沒有建立牙體技術人員的專業訓練體系，以致在這方面難以維持一定水準。

待牙體技術師法頒布施行後，牙體技術師將與其他醫事人員同樣接受正規養成教育，經國家考試及格方得執行業務，執業後亦應取得繼續教育規定時數。

此外，衛生署正積極研擬「牙體技術師法施行細則」及「牙體技術師執業登記及繼續教育辦法」等相關配套法令，並配合考選部辦理特種考試及訂定相關考試規則，期能多軌並行，為牙科醫療團隊再添新血輪。

### 衛署再出招，鼓勵醫院增加護理人力

健保局提報全民健康保險醫療費用協定委員會會議協商議定，在今年醫院醫療費用總額專款專用項目編列8億3千餘萬元，作為提升住院醫療照護品質的預算，原則上將以現在護理人力與病床數為基礎，對於護理人員／病床比例高的院所提高支付。

護理人員負責大部分住院病人的照護工作，如果護理人力壓縮，每位護理人員照護的病人數增加，勢將影響護理品質。

根據美國醫療機構評鑑聯合會（JCAHO）資料庫中的警訊事件發生因素分析，護理人員配置過少、職前訓練不足、技能評估不足及溝通中斷，是護理人員發生嚴重錯誤或不良反應的主要因素。所謂的嚴重錯誤或不良反應，包括病人跌倒、給藥或輸液錯誤、治療延遲及手術中、手術後的合併症。

全民健保醫療費用支付標準中，有關住院病人的「護理費」給付，歷年只要病房費調增，也會跟著調高。健保局去年9月也配合藥價調整節餘款，調高一般病床及經濟病床的住院護理費。衛署這次再出招，目的無非是希望醫療院所增加護理人力，提供住院病人更好的照護。

### 出國防蚊叮咬，別讓屈公病附身

衛生署疾病管制局確認今年首例屈公病境外移入病例，患者是一名40歲女性，赴馬來西亞探親回台後，出現發燒、關節痛、出疹等症狀，醫師警覺性高，立即向衛生署通報，衛生署確認為屈公病。

何謂屈公病（Chikungunya fever）？屈公病是由屈公病毒（Chikungunya virus）感染所引起，傳播媒介與登革熱一樣，同為埃及斑蚊、白線斑蚊，主要症狀為發燒、頭痛、噁心、嘔吐等，更常見的症狀則是因關節疼痛而無法站直。此病潛伏期約為2-12天，平均3-7天。

屈公病的流行區域涵蓋非洲撒哈拉沙漠以南、亞洲及南美洲的熱帶、亞熱帶區域，泰國、馬來西亞、緬甸、菲律賓、印尼及印度、斯里蘭卡等國均曾發生流行。在台灣被列為第二類法定傳染病。

疾管局呼籲民眾，到東南亞旅遊、洽公，宜穿長袖衣褲及善用防蚊液，慎防被病媒蚊叮咬而感染屈公病或其他蟲媒傳染病；回國後如發現身體不適，請立即就醫，並告知醫師旅遊史，以利診斷。醫師若發現疑似病例，應通報轄區衛生局所，儘快展開相關防疫措施，避免疫情擴散。🌐