

初訪 最熟悉的陌生人

一位實習醫學生的北港行

文／中國醫藥大學 實習醫學生 林子堯

北港媽祖醫院，對於我們這群從大一至大五都在台中生活的學子來說，只能偶爾從學長姊的言談中聽聞，更甚者，是親友去朝天宮參拜回來後轉述才略知一二。這兩間同樣隸屬於中國醫藥大學體系，卻座落在田野鄉間的學校和醫院，好比自幼失聯的雙胞胎兄弟一般，我們默默揣測其輪廓卻無緣見面，直到升上大六，因為要在北港上社區醫學課程之故，和同學一起南下，方才認識了這位「最熟悉的陌生人」。

爲了深入北港社區，我們選擇以機動性較高的機車爲交通工具，此時正值東北季風肆虐的冬季，即使把自己包得跟粽子一樣，在100多公里的長征途中，寒意蝕骨，蕭瑟之感油興，腦海裡竟不時蹦出袁枚那句「朔風野大，阿兄歸矣！」。但當看著水泥叢林慢慢地地平線褪去，取而代之的是青翠田野，雀躍的心情與加速的心跳，似乎也讓寒風不再那麼不近人情了。終於，我們順利抵達了位於雲林縣北港鎮的中國醫藥大學附設媽祖醫院。

這兩週的北港行，收穫非常豐富，堪稱「族繁不及備載」，我將印象比較深刻的部分寫出來，其餘只有待各位看倌親自走一遭這醫療體系的世外桃源，才能體會箇中精髓。



作者攝於居家照護病患家門前

醫療層面

媽祖醫院的醫療層面十分多元化，醫護人員所面臨的挑戰也比我們預想的艱鉅許多。我將之大抵分成幾個區塊描述：第一是預防醫學，第二是交通問題，第三是民俗醫療，第四則是法律課程。

1. 預防醫學

雲鄉地區民眾的平均教育程度，相對於都市而言是比較落後的，因此醫療常識也相對貧乏。有許多阿公與阿婆是文盲，連藥袋上所寫的藥品資訊及服藥方式，對他們來講都形同「甲骨文」，再加上民風保守，病患較不易開口詢問或求助他人，導致健康照護水平及醫囑遵從性相對低落。因此，如何以淺顯易懂的方式，配合當地文化來解說病情、闡述藥物副作用，以及給予適當的醫療建議，是非常重要的，這也剛好印證到醫學倫理課程中提到的四大原則：不傷害（Nonmaleficence）、兼顧病人福益（Beneficence）、尊重病患自主（Respect for autonomy）及正義（Justice）。

台中本院預防醫學中心已經落成，並臻完善（中國醫訊第66期有相當完整的篇幅介

紹），如果也能在雲鄉地區落實疫苗注射、諮商衛教、定期篩檢以及殘障復健等預防醫學的各個層級，我想不但能給予當地居民更完善的健康照護，醫療資源也可因此獲得更有效的運用。冀望有朝一日能達到黃帝內經中所言「上醫治未病、中醫治將病、下醫治已病」的最高境界。

2. 交通問題

雲鄉地區的交通相對於都市來講是相當不便利的，加上青壯人口外流，許多阿公阿婆們只能搭乘班次少得可憐的接駁車，才有辦法前來就醫。不方便的交通大大降低了醫療資源的可近性，也造成媽祖醫院「病人趕車、趕醫師」的特殊現象。儘管媽祖醫院不計成本的提供接駁車以及居家照護等醫療服務，交通不便依舊是全台灣鄉區醫療的一項嚴苛挑戰。

3. 民俗醫療

符水、香灰、收驚、整骨等民俗療法，有些在高都市化的城市已經慢慢消失，但在北港，依舊隨處可見。媽祖醫院除了西醫門診外，還提供了中醫門診及針灸治療等多項服務，然而還是有不少民眾認為生病是「卡

綠油油的田野讓人心情舒暢（攝影／林子堯）

到陰」的表徵，必須藉由一些擁有「神力」的儀式來驅邪才能痊癒。固然源於各種文化背景的傳統醫療方式都需要尊重，但為了避免病患因過度依賴民俗療法而延誤病情，因此媽祖醫院和當地許多民俗醫療單位進行交流及合作，希望能藉由這些橋梁，提供民眾「身、心、社、靈」兼顧的全人醫療。

4. 法律課程

以往在台中院區，一般法律及醫療法律等相關學程，大多屬於較低年級的選修課程，儘管曾經修過，但在進入臨床後，不得不很慚愧的說，我只記得當初所學的鳳毛麟角。



我們在北港大橋留下青春的印記（攝影／林子堯）

在北港，學校為我們安排了兩堂醫療法律課，幽默、帥氣及瀟灑的高漢忠醫師以生動的語言、親身的體驗以及豐富的影音資源來講授法律知識，也讓同學們分組飾演醫師與病患角色，進行模擬演練，課堂上充滿了歡笑與討論，令大家如沐春風。

「法規條文多到數不清，是背不起來的，但你們只要懂得法源的精神，以後回頭看這些條文就很容易明白了。」一頭亮麗灰髮的高醫師曾如是說。這兩堂課，幫助我們這些即將升上七年級的學生了解許多醫療法律在臨床面上的實際狀況，無疑是給未來的實習生涯打了一劑強力的預防針。

生活層面

有人認為北港的三大特色是大餅、麻油以及朝天宮。我卻認為，應該加上第四項不可欠缺的特色，那就是純樸而友善的民風。

探視居家照護病患使我們更嚴肅面對醫學的使命
(攝影／林子堯)



很多人去北港必到朝天宮朝聖（攝影／林子堯）

在北港，生活雖然不像大都市那麼方便，但是居民們知足的認真過著每一天。在這裡，許多阿公阿婆天色未明就起床賣早點，或者下田工作，儘管面容因飽經風霜而遍佈皺紋，但他們的笑容是那麼的真誠、那麼的快樂，讓人看了也不禁有了好心情。在這裡，我們從農夫身上看見了勤儉、從不計報酬的志工身上看見了奉獻、也從忙碌的醫療人員身上看見了愛心。和樂融融的景象，就如同陶淵明筆下的世外桃源。

「民以食為天」，提到北港，自然不能不提一下這裡的美食。原本以為北港的餐飲只是「俗擱大碗」，結果兩週下來增加的腰圍及體重，證明了這句話應該改成「俗擱大碗擱好呷」！我們本著每天嘗試不同美食的

原則，設法吃遍雲鄉，兩星期下來，竟然還是無法將所有山珍海味一網打盡。在此呼籲將來要下北港的同學或學弟妹，去朝天宮參拜前，不妨先祭祭自己的五臟廟。（詳細美食資訊可參考北港分部教學卓越辦公室一篇由學生撰寫的「show出你的胃」）

回顧這兩週的社區醫學，要感謝鄭希彥醫師辛苦的幫我們安排課程及參訪行程，讓同學們有機會參與居家照護、護理之家、社區醫療、地方文藝及公益團體等眾多活動，讓我們除了更加了解社區醫學，並深刻體驗到北港這塊寶地的人情關懷。這段學習經驗，我們將永生難忘，在此也向曾經指導過我們的所有人士，獻上由衷的感謝。☺