

這種現象可以外科手術，放射性碘或藥物來抑制。

說到性腺，首先看看扁桃形的兩枚卵巢，居於下腹部的兩側，它們產生兩種荷爾蒙，在一種荷爾蒙—求偶素 (estrogen) 的刺激下，卵巢每月產生一個卵子。一旦卵子放出，第二種荷爾蒙—黃體素使子宮安穩而造一個安全巢，讓受精後的新生命安居下來。

最近醫學家們提出了關於女性荷爾蒙的驚人發現，比如說這一類的荷爾蒙劑往往能幫助防止男女兩性的動脈硬化，它們也在動物世界中表現其效用；正常的山羊一年只在春季生育一頭小羊，在女性荷爾蒙的刺激下已經能使它們在秋季裡多生一頭小羊，因此可使肉量倍增。

古人已知睪丸，男性性腺所扮演的要角。割除睪丸後一頭氣勢汹汹的壯牛一變而成為溫馴的牝牛，把挑三弄四的公鷄變為懶散的閹鷄，把雄糾糾的男子漢變為安全的後宮守門人。睪丸產生男性酮 (Testosterone)，這種東西在生殖系統圈外，對身體的經濟組織也頗為重要，比如，它在蛋白質的利用方面佔有極大的功用，極小的份量可以促進食慾並給老年人一般生活的幸福，同時這種荷爾蒙也可以促進骨折的癒合。在婦女身上男性酮證明有治療子宮流血的功效。

另有四種內分泌可能很快的被放棄研究，胰臟 (Pancreas) 的功用，數以百萬計的小「島」 (Islets) 細胞分泌胰島素 (Insuline)，這種東西可促進糖的利用，其功用是已經周知了。副甲狀腺，附在甲狀腺旁的四個小麥粒，似乎只有一種功用—管制鈣、磷和其他電解質在血中循環的劑量。松果腺 (Pineal body)，它的功用是最近才明白的，它是一個小小的椎形腺，附在腦的下面。它被認為是原始時代的祖先三眼人的遺跡，胸腺亦一樣的奇怪，不過外表看來似乎僅在成長過程中扮演著一份小角色已而。



神經的營養

紐約 Rockefeller Institute 的 Dr. Paul A. Weiss 說「神經纖維並不僅像安靜的電話線可傳導消息，而且它們需營養供給，此營養物是自腦和脊髓之神經沿著神經纖維爬行着。」據他的研究，以老鼠之感覺神經纖維拍成緩慢移動之照片 (Slowmotion films) 觀察，發現營養物在神經纖維上被有一定方向的擠壓動作運送著，這種動作很像消化管裡的蠕動。故知神經纖維亦有一定方向的蠕動。

低鈉乳的營養價值

牛乳內鈉的除去法是以離子交換法，正如水的軟化法一樣，因此乳內鈉的含量可由每杯 120mg 減至 7 mg。但在此法的進行中，同時亦使營養分顯著減少：Thiamine Niacin, Vitamin B₁₂ 減少50%，Calcium Vitamin B₆ 減少25%，Protein, Fat Carbohydrate 不變。故假如你是患心臟病或腎臟病，由醫師指示須食用低鈉食物的話，不可僅僅以低鈉乳充當低鈉食物，以免發生營養缺乏。

冷凍腦

在正常體溫下，腦喪失血液循環而不致傷及腦細胞之最長時間不得超過三、四分鐘，若把全身冷凍則可延長至十分鐘以上。但由 Stanford University 之外科家以動物實驗發現：若只讓冷凍血流流入腦內，則可延長至一小時之久而利於腦或其附近之手術。因此他們就把腦溫度降低至 68°F 以下，使血液循環停止十分鐘以處理腦疾，在此溫度下，腦的新陳代謝皆停止，腦細胞可維持長時間不須氧氣之供應。(醫五 洪宏典)