



# 漫 DISEASE 談

醫三曾森吉

## 一、疾病的本質 The nature of disease

剛開始研究這個題目，我們就遇到一個令人困窘的難題；首先我們必須打破令人困惑的疾病哲學概念 *philosophic concept of disease*。通常我們一談到 *disease* 就認為是 *abnormality*，其實並非如此。譬如說，有一個人很久以前因車禍而失去了手臂，你能說他患有疾病嗎？又如因 *metabolic error* 而引起的 *alkaptouria*，其後果必然是疾病嗎？回答當然不是，然而——*What is disease?*

或許 *disease* 的最佳概念是 *un-balance*。在健康的情況下，我們是處於內在和外環境相對勢力 (*antagonistic forces*) 平衡的狀態。這些平衡中的勢力有時候相等，有時候由於一方攻擊另一方經過反應而互相抵消。此外，相對的勢力就像錶中的大發條 (*mainspring*) 與小發條 (*hairspring*) 的關係一樣，必須後者控制前者而成平衡狀態。在疾病時，我們就失去了平衡，我們的細胞，組織和臟器亦因之而改變。Draper 說得好，當他談到 *disease* 時，他說「……is a subtly moving, changing set of reactions between man and his environment, which cause him discomfort, or exactly what the word says, disease.」他強調着「……disease is not an entity in itself, a monstrous affliction from without, but is rather the inevitable expression of conflict between unique individuality and an adverse specific environmental force.」

健康 *Health*，是在平衡的狀態 *State of Balance*，但是我們以及我們周圍的環境並不是靜止的，因此這個平衡狀態是隨時間而改變的平衡狀態 *a constantly shifting balance*——一個動的均勢狀態 *a state of dynamic equilibrium*。然而相對力量均勢中的平衡是指什麼呢？又均勢是如何地維持呢？我們要了解這個動的平衡，在現階段來說，可謂相當的複雜，在此我們給它一個名辭——*homeostasis* (*Gr., hemeo like + stasis standing*)。〔譯成體內環境恒定或原狀穩定。〕這個依環境而自動調整的機轉是高等動物中最主要的一

個複雜的，靈敏的功能。在未來的醫學領域，我們將花費更多的精力於注意個人的 *homeo-static aspect*，目的在了解 *disease*，進而在個人自動調整的機轉將遭受破壞時，預先地控制它使不致於失去平衡。但是在這個日子來臨之前，有許多 *diseases* 等待我們去研究。由於我們對這些未充分的了解，因而有很多 *diseases* 導致死亡。

## 二、疾病的起因 Causation of disease.

有許多許多種類的傷害 (*injury*) 可以引起 *disease*。此處只提出一般廣泛性的起因，我們可以概括為三類：(1) 體內因素 *Intrinsic*。(2) 體外因素 *Extrinsic*。(3) 體變異 *Somatic mutation*。體內因素又可分為遺傳影響 *Genetic influences (inherited)* 新陳代謝障礙 *Metabolic disturbance* (包括內分泌 *hormonal*) 以及神經性的 *Nervous* 等等因素。體外因素又可分為生物性 *Animate* 與非生物性 *inanimate* 因素，生物性因素主要有病毒 *Viruses*、立克次氏體屬 *Rickettsiae* 細菌屬 *Bacteria*、螺旋體屬 *Spirochetes*、菌類植物 *fungi*、原生動物 *protozoa*、蠕蟲 *worms* 以及昆蟲 *insects* 等等；非物生性因素包括力 *force*，溫度 *temperature*，濕度 *humidity*，放射能 *radiant energy*，電能 *electricity* 以及化學性 *chemicals* 因素等等。

## 三、Virchow 氏細胞病理學說概要

### Virchow's "Cellular Pathology,"

研究 *disease* 的學問稱為病理學 *Pathology*。近代病理學主要是根據 Rudolf Virchow (1821~1902) 於 1858 年所發表的細胞病理學 *Cellular pathology*。茲將 Virchow 氏細胞病理學說概要略誌如下：

- I. 細胞為構成身體之基礎根源。
  - a. 所有細胞出於細胞 *Omnis cellula e cellula*。
  - b. 細胞為構成生體之單位，細胞間質互相結合而成組織，組織相集而成臟器，臟器相集而成系統最後構成身體。
- II. 細胞有各自獨立的生活機能，為生命的保

有者，也就是疾病的保有者。

- a. 營養機能 Nutrition 同化排泄作用。
- b. 繁殖(形成)機能 Formation 分裂作用。
- c. 動作(官能)機能 Function 特異作用。

Ⅲ. 細胞機能(健全)的減退，亢進等異常生活現象出現之時，這個就叫做症狀 Symptom。

Ⅳ. 細胞(健全的)若有變化即是病的表示。

Ⅴ. 疾病的本態即是細胞的變化，疾病的坐所 site 即為細胞。

#### 四、疾病的分類 Classification of disease

I. 依病原之生體個性關係可分為

- (1) 遺傳病 hereditäre krankheit.
- (2) 先天性疾患 kongenitale od. angeborene krankheit.
- (3) 後天性疾患 acquisierte od. erworbene krankheit.

Ⅱ. 依病原原蟲及細菌分佈關係可分為：

- (1) 傳染病 Infektions krankheit.
- (2) 地方病 endemische krankheit.

Ⅲ. 依臟器上病原之關係可分為：

- (1) 器質的疾患 organische krankheit.
- (2) 官能的疾患 funktionelle krankheit.

Ⅳ. 依疾病發生於身體部位之關係可分為：

- (1) 局部的疾患 locale krankheit.
- (2) 全身的疾患 allgemeine krankheit.

Ⅴ. 依疾病產生經過之關係可分為：

- (1) 急性疾患 acute krankheit.
- (2) 慢性疾患 chronische krankheit.
- (3) 亞急性疾患 subacute krankheit.

Ⅵ. 依疾病之原因及其出現之關係可分為：

- (1) 原發症 primäre krankheit.
- (2) 續發症 sekundäre krankheit.
- (3) 合併症 komplikations krankheit.
- (4) 特發症 idiopatische krankheit.
- (5) 潛伏症 latente krankheit.
- (6) 前驅症 prodrom.

#### 五、疾病的經過 Period of disease

- 1. 潛伏期 Inkubations stadium.
- 2. 前驅期 Prodromal stadium.
- 3. 侵襲期或發熱期 Invasions-od. Fervescenz stadium.
- 4. 極期 Akme.

5. 下熱期或消退期 Defervescenz-od. Descrement stadium.

6. 恢復期 Rekonvalescenz stadium.

7. 轉歸 Ausgang-od. Termination.

- a) 治癒：可分為完全治癒與不完全治癒。
- b) 死。

8. 疾病經過中發生之現象：

- (1) 再燃 Recurdesgens.
- (2) 再發 Rezidiv.
- (3) 增惡 Exacerbation.
- (4) 間歇 Intermission.
- (5) 假死 Asphyxie.

#### 六、結論 Recapitulation

醫生的最終目標在於治療疾病(或者預防疾病)，首先他必須對於疾病的種種狀況認識清楚，然後才能作有效的治療。為完成這些工作，一個醫生對於任何疾病須要了解下列諸事。

1. Cause, i.e., etiology

- a) Immediate
- b) Predisposing.

2. Mechanism of Development, i.e., pathogenesis

3. Effects—morphologic, chemical, and functional

- a) Immediate and delayed.
- b) Direct and indirect.
- c) Local and General.

簡化如下：

- 1. What is the nature of the disease?
- 2. Why does it occur (etiology)?
- 3. How does it develop (pathogenesis)?
- 4. What are the consequences (effects)?

