

骨碎了， 用什麼補？

文·圖／中醫內科 醫師 吳依倩·中醫傷科 主任 徐新政

話說神農氏在懸崖上採藥，不小心從懸崖上掉下來，腿摔成了粉碎性骨折，疼痛難忍。儘管神農氏會採藥治病，此時卻是山窮水盡，心想這下可完了，恐怕得死在這深山峽谷裡……

無助之際，一群猴子來到神農氏身邊，面帶憐憫，各拿著一塊藥根，藥根上長著金黃色的絨毛。猴子將藥根送給神農氏，他接過一嚐，覺得沒問題，便吞服了一些藥汁，又將嚼爛的藥渣敷在傷口處。頓時，傷腿疼止腫消，骨骼恢復了原形。他順著猴子來的路徑，尋到了這種草藥，將其命名為「骨碎補」。又因是猴子獻的靈藥，故名之「猴薑」。」

雖然這是不可考證的民間傳說，但很簡單的告訴我們骨碎補的藥用部位、外型特徵及臨床用途。

骨碎補小檔案

骨碎補的藥用始載於唐代《本草拾遺》，書中記載「骨碎補，本名猴薑，以其主傷折、補骨碎，故命此名。或作骨碎布，訛矣。江西人呼為胡薑，象形也。」「嶺南、吉州亦有之。葉似石韋，而一根，餘葉生於木。」《本草衍義》：「骨碎補，苗不似姜，姜苗如葦梢。此物苗，每一大葉兩邊，小葉槎牙，兩兩相對，葉長有尖瓣。」《本草圖經》：「骨碎補，今淮、浙、陝西、路州郡亦有之。根生大木或石上，多在背陰處，引根成條，上有黃毛及短葉附之，又有大葉成枝，面青綠色有黃點，背青白色，有赤紫點。春生葉，至冬幹黃，無花實。惟根入藥，采無時，削去毛用之。」

骨碎補為水龍骨科植物槲蕨 *Drynaria fortunei* (kze.) J.Sm. 的乾燥根莖，別名：猴姜、毛姜、申姜等。為多年生著生性的蕨類植

物，高約20-40公分，根莖為藥用部位，肉質粗壯，長而橫走，呈扁平長條狀略彎曲或扭曲，多分枝，寬1-2公分，厚2-5釐米。表面淡棕色至暗棕色，密被棕色細小鱗片，柔軟如毛，有時鱗片多已斷去，殘存基部呈魚鱗狀密被棕色鑽狀披針形有毛的鱗片。



腐植質菟集葉

槲蕨原植物有兩型葉，一為腐植質菟集葉，專門幫植物體蒐集掉落的枯枝、老葉、落塵和雨滴，以獲取養分並保護幼芽，呈灰棕色，無柄革質，長5-7公分，寬3-6公分，邊緣羽淺裂，葉脈顯著。

另一為行光合作用與繁殖的正常葉，綠色厚質，葉身長約20-40公分，基部漸狹下延成有翅的短柄，中部以上深羽裂；裂片互生，長4-10公分，寬1.5-2.5公分，無毛，先端尖，邊緣疏生不整齊的淺波狀齒；葉脈網狀，粗而凸出。

附生在樹幹上的槲蕨，骨碎補是它乾燥後的根莖



樹蕨葉背的孢子，是鑑別的依據之一

古今臨床應用大觀

藥典記載，骨碎補味苦，性溫，歸肝、腎二經。主折傷斷骨，能補腎強骨、續傷止痛，用於腎虛腰痛、筋骨折傷。中醫典籍的臨床應用，《聖惠方》：「本品與桂心、牛膝、檳榔、補骨脂同用，取其強骨止痛之功，可治腰腳疼痛不止。」甚至提及「治金瘡，傷筋斷骨，疼痛不可忍，骨碎補散方。」《本草匯言》：「本品與懷熟地、山茱萸、茯苓、丹皮、澤瀉同用為丸，治療腎虛耳鳴、耳聾及牙痛。」《本草綱目》：

「單用骨碎補研末，入豬腎中煨熟食或配五味子、補骨脂、吳茱萸等同用，治腎虛久瀉。」現代曾有個案報告指出，生品與斑蝥同用，以酒浸12天，外用塗擦患處，可治斑禿、白癜風，還可用於雞眼、軟疣的治療。

生骨碎補密被絨毛，不易除淨，且質地堅硬，不利於煎煮或粉碎，因此自南北朝時以去毛蜜炙，宋朝則火燎去毛，至清代為止，其炮製方法近20餘種。現代則以洗切、悶潤、砂燙、土燙、單炒、酒炒等方式去毛。



本院中藥局的骨碎補飲片，近拍可見腐植質蒐集葉的痕跡及殘餘絨毛

榲蕨的根莖含柚皮苷 (Naringin)，水解得柚皮素 (Naringenin) 及D-葡萄糖、L-鼠李糖、骨碎補雙氫黃酮苷、環木菠蘿固醇醋酸酯 (Cycloardenyl acetate)、環水龍骨固烯醇醋酸酯 (Cyclomargenyl acetate)、環鴉片固烯醇醋酸酯 (Cyclolaudenyl acetate)、9,10-環羊毛固-25-烯醇-3β醋酸酯 (9,10-Cyclolanost-25-en-3 β-yl acetate)、蕨7烯 (Fern-7-ene)、蕨9 (11) 烯、豆固醇 (Stigmasterol)、菜油固醇 (Campesterol) 等成分。

藥用價值剖析？

其藥理作用如下：

1. 補肝腎強筋骨

在動物實驗中，骨碎補提取液對小雞的骨骼發育生長有顯著促進作用，能改善軟骨細胞的功能，降低骨關節病發病率。也有證據顯示，骨碎補可以促進骨對鈣的吸收，提高血鈣和血磷值，有利於骨鹽形成及骨鈣化，避免骨質疏鬆。此外，它還能增加骨痂厚度，提高骨折癒合質量。

2. 降血脂、血糖

骨碎補能改變細胞內膽固醇代謝過程，降低低密度脂蛋白的氧化，預防血脂升高及動脈粥樣硬化形成。研究報告指出，它可有效降低血糖，抑制肝臟中醣解作用，提升肝臟醣質新生作用，減少糖尿病發生的風險。

3. 強心、鎮靜

從骨碎補分離出來的雙氫黃酮溶液，能使心肌收縮力增強，但對心率及血壓無明

顯影響；且能增加小鼠耐缺氧能力，有鎮痛、鎮靜作用。

骨折食療常用藥材

骨折患者適用的食療法中，骨碎補就是常常用到的藥材之一，例如骨碎補蟹肉粥、骨碎補豬骨湯等，在現代藥理研究上也獲得了印證。另外，從中醫的「腎」來著手，腎虛腰痛、腰膝無力、耳鳴、腎虛型的牙痛或瀉泄也是骨碎補的適應症。

雖然骨碎補有這麼多妙用，但都是建立在腎虛的基本上，若是未經諮詢而導致藥不對症或者誤用、過量使用，就失去原本的美意了。慎之！慎之！🙏

參考資料

1. 市售骨碎補藥材之鑑別，賴齡、羅吉方、張憲昌、林哲輝，藥物食品檢驗局調查研究年報
 2. 傳統中藥材骨碎補臨床療效之研究，劉華昌、陳瑞明，中醫藥委員會研究計畫
 3. 骨碎補的研究概況，常德有、董福慧，吉林中醫藥 2006年6月第26卷第6期
 4. 骨碎補的真偽鑒別及優劣控制，徐惠莉、鄭友信，黑龍江醫藥雜誌2005
 5. 中藥之基原鑒定，張憲昌，行政院衛生署藥物食品檢驗局
- 圖片摘自：教育部 自然生態學習網。（數位典藏與數位學習成果入口網，也有很多植物標本可供參考）

