

化石草為唇形花科腎茶屬、多年生草本植物，植株高度可達150公分。乍見芳蹤，一定會被那些在綠葉叢中朵朵綻放的白花深深吸引！

大自然對泌尿道疾病的恩賜

化石草

文·圖／中醫婦科 醫師 楊育書

化石草？是白堊紀時代的植物嗎？還是冰封萬年已成化石的草呢？其實都不是！化石草又稱「腎茶」，意指可以「化解腎中的結石」，原產於東南亞及澳洲，目前在台灣、福建、廣東、廣西南部、雲南南部、海南島也很常見。

在雲南西雙版納，化石草是傣族的傳統民間用藥，傣文藥名為「雅糯秒」，按傣族醫書《貝葉經》、《檔哈雅》的記載，乃用於治療小便熱、澀、疼痛、腰痛等泌尿系統疾病，沿用至今已有兩千多年歷史，因為療效確實，備受國際間學術研究的矚目。



莖枝四方形，莖部紫褐色，葉片深綠對生，卵狀披針形，長3-12釐米，寬1.5-5釐米，葉緣在中段以上有鋸齒，兩面被毛，下面具腺點。乾燥葉片泡茶為常見的保健飲品，歐美國家稱為爪哇茶（Java Tea）。



含苞待放的小白花苞



對生排列整齊，好似在跳舞的總狀花序



捕捉到雄蕊舞袖的一瞬間！



雄蕊的花絲頂端淡紫腫脹



化石草藥材

化石草小檔案

- 學名 ● *Orthosiphon aristatus* (Blume) Miq.
- 拉丁名稱 ● *Clerodendranthus spicatus* (Thunb.) C. Y. Wu
- 英文名稱 ● Cat's Whiskers、Java Tea、Kumis Kucing、Misai Kuching
- 別名 ● 方(角)葉化石草、小本化石草、腰只草、腎草、腎茶
- 藥用部位 ● 全草或莖葉
- 性味 ● 味甘微苦、性涼、無毒。
- 歸經 ● 入肝、腎、膀胱三經。
- 效能 ● 清熱祛濕、排石利尿。
- 適應症 ● 膀胱炎、急慢性腎臟炎、肝炎、腎結石、尿路結石、膽結石、風濕性關節炎。
- 禁忌症 ● 胃弱氣虛忌用

化石草於春至秋季開花，花色白或淺紫色。花蕊長伸形似貓鬚，2-3朵一束對生，總狀花序式排列於枝頂；萼管狀，5齒裂，結果時下傾，上面裂齒大，膜質；花冠管纖弱，肢2唇形，上唇3-4裂，下唇全緣；雄蕊4，2長2短，花絲伸出花冠之外，形如貓鬚，長4-6釐米；花盤前面腫脹。☉