

扶持愛滋病友 中藥大軍馳援

文／中醫內科 醫師 鐘茂旗 吳依倩

小 新剛從高職畢業，打工時認識了志村叔叔，熱心的志村叔叔常常帶他回家吃飯、唱歌、喝酒，卻在一次酒後，對他進行性侵害。他鼓起勇氣前往警察局報案，社工協助他驗傷與抽血檢查，醫師提醒他要小心被傳染愛滋病的可能性。

得知自己有感染愛滋病的危險，必須連續服藥半年和追蹤，服藥過程可能會出現許多不適症狀，還得面對家人的懷疑與指責，因此他變得悶悶不樂，飯一入口就有噁心感，吃不到一半便想吐，爸爸見狀，往往劈頭就是一頓罵。他覺得自己在家動輒得咎，偏又提不起勁去找工作，萬一不幸「中獎」，等著他的將是無止盡的服藥、檢查、追蹤，在身心煎熬之下，他不時浮現自殺的念頭，持續服藥的意願更低了。

這天，小新服藥已滿一個月，在一個偶然的機會，他上網寫下了自己的故事，尋求協助。愛滋病毒是一種新發現的病毒，古代中醫藥典籍當然沒有這方面的記載，但台灣與中國已陸續有相關治療成果的報告，所以我們從藥典、Medline、中國期刊網以及網路搜尋與整理資料，希望能提供他一些幫忙。

抗愛滋藥物的副作用

1995年，美籍華裔醫學科學家何大一首先提出「雞尾酒療法」，又稱高效抗反轉錄病毒治療（HAART）。因為愛滋病毒複製速度快，變異的速度更快，如果只用一種藥，愛滋病毒很可能利用突變來逃脫免疫細胞的追殺，把幾種藥加在一起，對愛滋病毒就形成了一個嚴密的「圍追堵截」網，但隨之而來的是各種藥物的副作用，常常是一加一大於二，以致病友們吃的藥更多、更久，副作用也更大。

藥典中明列愛滋病抗病毒藥的常見副作用包括噁心、嘔吐、腹瀉、食欲減退、失眠、過敏、皮膚癢、頭痛、貧血、中性血球與血小板減少、憂鬱、全身無力等。其中，Indinavir這味藥必須空腹服用，與藥物會相互影響的食物則未見記載。

中藥可以增強抵抗力

中醫界目前把愛滋病毒歸入中醫病因中的癘氣、疫毒範疇。傳統上對於癘氣、疫毒的定義，是具有大規模傳染力且致死率高，又以流感病毒、天花、傷寒、霍亂等的記載最多，但這些傳染病的表現為發病急驟，與愛滋病毒一般具有6個月到10年的潛伏期不同，所以簡單的用疫毒、癘氣來定義仍嫌不足。另外，它們感染的途徑與標的也不同，愛滋病毒是通過血絡與黏膜進入機體來破壞CD4+T淋巴細胞，癘氣之邪則可藉著空氣或飛沫傳染，經口鼻、皮毛而入，以呼吸道發炎為主。

關於愛滋病的病機，我們整理了各醫家的觀察與治療體驗，大都認為是病毒直入營血，日久氣血陰陽俱傷、精氣損耗，臟腑漸虛。日本渡邊等人發現小柴胡湯有抗反轉錄酶作用，其抑制率達90%，作拆方實驗時，發現其中僅黃芩（黃芩苷、黃芩苷元）有此活性。中藥有許多清熱解毒藥都含有抗病毒或是抗反轉錄酶的成分，然而一旦萃取出來打在動物模型上，也會出現毒性副作用以及令愛滋病毒產生耐藥性。

中國趙紅心治療19名愛滋病友，在zidovudine/lamivudine+efavirdine的給藥間隔期，加上中藥輔助治療，發現能減少病毒量的反彈，而且CD4+T淋巴細胞有上升趨勢。南加大Calen Huang回顧了中藥輔助治療愛滋病共20篇有RCT的文章，這些文章都由中國學者發表，且都顯示能夠增進生活品質、維持體重、降低副作用、提高西藥藥效、增加CD4細胞。可惜的是，至今尚未發表治癒的病例報告，大家都在等待愛滋疫苗或是基因療法的發明。

按病人狀況辨證施治

愛滋病毒本身並不致命，但因免疫系統CD4+T細胞被破壞，疾病晚期常常會因為其他細菌或病毒的感染而危及生命，所以平日睡眠充足、飲食均衡、多食用天然新鮮食材，適時用中藥配伍來平衡陰陽臟腑系統，可使免疫系統比較健全，能夠抵禦細菌與病毒的侵犯，降低抗病毒藥物帶來的副作用。

許多病人合併嚴重腹瀉、噁心嘔吐，導致嚴重營養不良，身體機能減退，中藥這時就可以派上用場：

