

最後一個心願

文／陳于嫻

每個人一生中的每個過程，都有著或大或小、或多或少的心願，有的心願縱使無法實現，終究也會遺忘，因為新的心願已然悄悄降臨，讓我們產生新的渴望，有了新的目標。但，如果這個心願是今生最後一個夢，最後一次悸動，甚至是最後一場救贖呢？

本院安寧療護團隊在安寧病房或重症病房，照顧過許多癌症末期病患，幫他們卸下身心靈的重擔，聆聽他們娓娓訴說，鎖定最重要的那句「我好想…，我好希望」，然後運用一切資源，竭盡所能的協助家屬去達成，讓生死兩無憾，生死兩心安。

人在沒病沒痛的時候，事業、財富、愛情、健康，什麼都想要，什麼都想抓住，但當生命大限已到，知道什麼都要不起，什麼都抓不住的時候，剩下的最後一個心願，在外人看來，往往小得如此微不足道，卻能帶給當事人無與倫比的安撫力量。且聽安寧病房裡的白衣天使，林菁玉副護理長慢慢道來……



安寧療護團隊重視每一位癌症末期病人的心願 (攝影／游家鈞)

故事 1

有位70多歲老人罹患末期胰臟癌，媳婦已經懷孕，他自知來日無多，數度惆悵的表示，好希望能夠快點升格當爺爺，抱孫子。由於他的媳婦距離預產期還有一段時間，大家都認為這個心願可能無法實現了。

未料，他媳婦在懷孕9個多月的一個深夜，突然早產。當寶寶出生時，老人已陷入彌留狀態，意識不清，眼神無法聚焦，醫護人員連忙湊在他耳邊大聲報佳音：「爺爺，您的媳婦生了，您抱孫子了，孫子很健康。」他的聽覺尚未消失，應該是聽見了，不到兩個小時便溘目長逝。

故事 2

一名30歲女子罹患大腸癌末期，體力十分虛弱，偶而下床也只能坐坐輪椅。她在病中朝思暮想的就是好好吃一頓牛排，重溫那種在餐廳享受美食的幸福滋味。她的男友排除萬難，開車載她到南投縣一家她最喜歡的西餐廳吃牛排和玉米濃湯，儘管只吃幾口就吃不下了，但她已心滿意足，回到醫院時，顯得十分快樂。不久，家人為她辦理自動出院，兩三天後過世，想必那客牛排就是她對生命的惜別宴吧！

故事 3

一名身世坎坷的養女，曾被養父性侵害，千方百計找到原生家庭，但已改嫁的母親，無法接納她。她的人生一片混亂，吸毒、酗酒，並陷入同性戀複雜的感情漩渦。

她被發現罹患癌症時，已屆末期，社工在病房協助她以錄音筆留下遺言給現任女友，她心中也一直牽掛著前任女友，希望能找到她，和她說說話。

儘管這是她最後的心願，醫護團隊考慮到前女友已與她分開多年，時空環境變遷，這時去找她，可能造成更多人的困擾，於是勸她往事已矣，不如多珍惜身邊的愛。她往生時，對於今生種種，無論恩怨情仇，似乎坦然多了。

故事 4

一名罹癌婦人在臨終前最放不下的是未成年的兒子，兒子年紀輕輕，吸毒、販毒、偷竊，前科累累，正在服刑。兒子曾傷透她的心，她此刻最想看的人還是他。經相關單位安排，兒子戴著手銬、腳鐐，在警力戒護下來到醫院，在母親的病榻前下跪哭泣，這是母子倆的最後一面。



林青玉副護理長溫柔細心的照顧病人（攝影/游家鈞）



促成生死兩無憾的有情天地 (攝影/游家鈞)

故事 5

一名40餘歲男子和太太相當恩愛，兩人沒有生育，原本以為即使老了也可以互相作伴，未料檢查發現罹患癌症，並且已是末期。太太陪著他輾轉求醫，依舊力難回天，他在接受安寧療護照顧時透露，他最擔憂的是他走了以後，太太會很孤單，因此希望太太能夠妥善安排未來的生活，有好的緣分就要把握。如今，他太太已回到工作崗位，逐漸適應單飛的日子。

故事 6

一名已婚的中年男子有外遇，罹患末期癌症以後，太太仍然不離不棄的照顧他，可是他太思念女友了，竟不顧一切的表示希望女友也能到醫院陪伴他。他太太度量相當大，覺得到了這時候沒什麼好計較，因此沒

有拒絕他的要求。在他往生前的那段日子，太太和女友交替出現在他身邊，三人行還算和睦。

珍惜當下才能無憾

林菁玉說，許多癌末患者在病床上躺久了，最想要的就是出去走走，有的還突發奇想，想到阿里山或歐洲，然而以他們的病況和體力，根本不可能。這時的變通之道是請家屬把舊相片帶到病房，陪患者一起翻閱，用回憶「神遊」故地，患者看著相片，沈浸在點點滴滴的往事中，表情格外愉悅。

也有的癌末患者既無積蓄，又無保險，臨終前最關心的是喪葬費沒有著落，因而主動表示要捐眼角膜或捐大體供醫學研究，希望能得到補助，減輕親人的經濟負擔。當他們獲悉這方面的問題已經解決，安心一笑的瞬間，令人鼻酸。還有不少癌末患者長期為疼痛所困，看破一切，早已別無所求，唯一的心願只是「讓我舒服一點的走！」

生命充滿變數，任何人都無法完全掌控未來，更不可能預知什麼會是自己的「最後一個心願」，或許只有時時刻刻珍惜當下，想做什麼就去做，該做什麼不要拖，在告別紅塵的那一刻，揮揮衣袖，才能走得更瀟灑、更自在。☺



安寧病房會客室 (攝影/游家鈞)