

我家也有 雙胞胎

口述／放射線部護理師 林惠萍
文／放射線部放射師 劉奕甫

經過一次又一次的努力，終於傳出喜訊。這次懷孕本來就是計劃中的事，當驗孕棒顯現粉紅色的時候，我開心極了。未料隨後的產檢結果卻是惡夢的開始，因為有兩個胚胎著床，意味著我懷了異卵雙胞胎。

當我把檢查結果告訴老公，他困惑的說：「哪ㄟ安內？」從那一天起，我就不斷思索未來可能碰到的問題，甚至出現一些奇奇怪怪的想法，直到寶寶出生，方才省悟自己真的已經擁有兩個女兒了。

產後，憂鬱指數一度飆高

雙胞胎很健康，但是老大體重比較輕，因此對於她的照護煞費苦心，總希望她能再胖些。就在這護犢情深的關口，不知道為什麼，我突然陷入「產後憂鬱症」的漩渦，終日抑鬱寡歡，除了





我們是媽媽的心肝寶貝

照顧雙胞胎以外，對什麼都提不起勁，直到重回職場，換了環境，工作一段時間後，憂鬱症才不藥而癒。

也許是被憂鬱症糾纏時，有點忽略了孩子，康復後，極力設法後彌補這有缺口的愛，就連老公看到我那麼寵孩子，偶爾也會帶點醋



三個都是惠萍的最愛

意的抱怨我不在意他的感受，想和孩子爭寵呢！

而今，驚嚇指數經常破表

雙胞胎是不太容易教導的，由於曾經看過教育失敗的案例，所以我對孩子特別嚴格，只要犯錯就會立即糾正，絕不姑息。在嚴母規範下，孩子循規蹈矩，言行有禮，還曾經發生矯枉過正的笑話，以下就舉兩個例子與大家分享吧！

很多小朋友喜歡在自己手上畫畫，一雙手弄得髒兮兮，我告訴她們這麼做是不對的，小手髒髒，會被別人取笑喔！有一天去餐廳吃飯，雙胞胎看見坐在我們附近的年輕人，大聲說：「又！那個大哥哥不乖，他都在背上畫畫！」什麼畫畫，那是刺青啦！那人臉上出現尷尬的三條粗黑線，而我們只能裝聾作啞，戰戰兢兢的一邊埋頭吃飯，一邊思索是否要教導孩子如何拿捏誠實與坦白的分寸，可別因為太過坦白引來仇家追殺。

另一次是到醫院看診，批價時，雙胞胎指著一位童山濯濯的男士問：「好奇怪！叔叔怎麼沒有頭髮？」這名男士面有難色的看著我，我大吃一驚，尷尬的超想找地洞鑽，只好彎腰向他賠不是。目前，我最大的心願就是期望這對小寶貝能快點度過幼兒期，平安長大，別再讓我老是因為她們隨時可能蹦出的「真心話」而成爲「道歉女王」。