



吃藥會成癮嗎？

文／藥劑部 藥師 賴沛均

「我」吃這個藥已經很久了，可以不要吃嗎？再吃下去會不會上癮？」不知您是否也有同樣的疑問？在談論這個話題之前，我們先來看看幾個名詞的定義，以免造成誤解。

「耐受性」是指用藥一段時間後，藥效降低，此時必須服用更大的劑量才能達到相同的效用。出現這種情況的快慢因人而異。

「依賴性」是在給予拮抗劑（讓原來藥物作用消失或是產生相反效用的藥品）之後，或者突然降低藥品劑量、突然停藥時，所發生的藥物戒斷症狀。最好的例子就是有菸癮者，戒煙期間產生想抽根菸的強烈慾望。

「成癮性」是用藥行為改變，強迫使用藥物，儘管有害仍然持續用藥，亦可視為心理與生理的依賴狀態。與成癮相關的影響因子還包括基因遺傳、社交、心理因素。

菸酒是最常見的成癮物質

由此可知，成癮與身體的耐受性或依賴性是不同的，較傾向於藥品的濫用。依賴性有時會與成癮劃上等號，兩者間的差異不大，簡單的說，成癮比較像是強烈的依賴性。

最常見的非藥物成癮物質就是煙和酒。約有三分之一的抽菸者可能成癮，而喝酒的人有六分之一可能出現酒癮。一些非法毒品使用者平均也有六分之一會成癮，海洛因更足以令高達四分之一的使用者成癮。處方藥品部分，可能產生依賴性的處方藥品均屬於管制藥品，例如第四級的鎮靜安眠藥、第一至第三級的鴉片類管制藥品。

鎮靜安眠藥不宜長期服用

以醫師處方藥苯二氮平類（Benzodiazepines）的鎮靜安眠藥品為例，



它屬於第四級管制藥品，可能隨使用劑量的增加及使用時間的延長，產生耐受性與成癮性，因此建議有必要使用者，以使用最低的有效劑量為宜，並且最好不要連續服用超過4週。

如果長期使用，切不可驟然停藥，應逐漸降低藥量再停藥，以免產生不安、焦慮或反彈性失眠等戒斷現象。這類藥品具有呼吸抑制作用，因此呼吸衰竭、慢性呼吸道阻塞或有睡眠呼吸中止症的人，應謹慎使用或避免使用。另外，服用苯二氮平類的鎮靜安眠藥品之後，應避免開車或從事有危險性的機械操作等工作。

鴉片類管制藥品尤須慎用

鴉片類管制藥品（Opioids）主要用於麻醉、止痛，它除了有很好的止痛效果，有的還會讓人產生愉悅感，但耐受性及依賴性相當高，更須小心使用，嚴加管控。萬一發生中毒現象，醫師會給予解毒劑Naloxone，使意識能夠恢復。常見的戒斷症狀包括心

悸、盜汗、焦慮、瞳孔放大、血壓升高等，對於這些患者，醫師會使用模擬鴉片類藥品的作用藥物來減輕他們的不適。

美沙冬（Methadone）為核准用來戒除海洛因成癮的藥品，美沙冬的藥效長，每天只需服用1次，不似海洛因效果短，一日需求可達數次，因此可以有效降低患者對海洛因的需求量與戒斷症狀。但是，美沙冬也有依賴性，若須停藥，應先詳加規劃，再逐漸減少劑量，不可驟然停藥。政府已有相關的美沙冬替代療法政策，有助於海洛因受害者的戒斷治療。接受治療者，服藥須至特定的醫療院所，在醫師及藥師的專業協助下，完成戒斷治療計劃。更多的管制藥品相關資訊，可參考衛生署管制藥品管理局的網站（www.nbcd.gov.tw）。

最後，請大家正確使用藥品，認清藥物濫用的真面目與傷害性，若需接受治療，應遵從醫療人員的指示，才不致造成藥品的依賴性，甚而成癮。如果有任何問題，醫療人員會是您最佳的詢問對象。🌐