

K他命 剋你的命

文／急症暨外傷中心毒物科 主任 洪東榮

K他命（Ketamine）是一種短效、速效、全身性的麻醉劑，常用於診斷或不需要鬆弛肌肉的手術，特別適合用於短時間的小手術。可在兒童或身體狀況不好的病人必須全身麻醉時，作為誘導之用，亦可用於動物麻醉。

K他命會產生「分離性麻醉」（dissociative anaesthetics），將認知從感覺系統分開，與天使塵（PCP）和笑氣屬於作用類似的物質。這種「分離性麻醉」，使得K他命近幾年來常被濫用，甚至與其他已被濫用的藥物合用，造成更大的危害。

物質濫用者的新寵

這從K他命的查獲量可見嚴重性。台灣的檢警與調查局查獲的K他命，從90年的9.5公斤、91年的63.2公斤，增加到92年600.5公斤，躍升為我國緝獲毒品量的第二名。97年更快速增加為800公斤，令人咋舌，K他命顯然已經成為物質濫用者的新寵。91年1月，K他命被列為第三級管制藥品及毒品，加強管制。

有一天晚上，一名年輕女子倒臥路旁，不省人事，路人緊急通知119，救護車將她送到本院急診室。初抵醫院，她的意識混亂，胡言亂語，躁動不安。在穩定了生命徵象，打好點滴之後，醫師檢查發現她鼻孔留有一些白色粉末，當場小心地用棉棒留下標本送檢。

經過一個多小時的點滴治療，她的神智逐漸恢復，但是拒絕透露使用何種藥物。她聯絡男性友人前來，不久便在友人協助之下，偷偷離開急診室。她鼻孔的白色粉末後來證實是k他命。

藥效影響持續整天

K他命的化學成分屬於鹽酸氯胺酮（Ketamine hydrochloride）。K他命是瓶裝液體，在常溫常壓下，呈白色粉末狀的固體物質。因此，它除了可以口服及注射以外，也常被鼻吸或煙吸等方式濫用。在台灣，K他命被濫用者稱為Special K、K粉、克他命、K仔或卡門。

在正當的麻醉用藥，人體靜脈注射K他命之後，大約經過30秒即可產生麻醉效

果，一般可持續約30-45分鐘。麻醉特徵為意識喪失、有深沈的止痛效果、身體肌肉張力正常或略微增強、咽喉反射正常、輕微的心血管及呼吸刺激，有時會出現短暫微弱的呼吸抑制。

如果用鼻子吸入K他命粉末，一般要5-15分鐘才會發揮作用，劑量越高，速度越快，作用可持續45分鐘至1小時左右。如果是口服K他命，可在5-30分鐘左右產生作用，作用時間持續1-2小時。根據研究報導，K他命影響吸食者身體狀況的時間可以長達24小時，這些影響包括感覺遲鈍、協調及判斷力變差、噁心、嘔吐、複視、視覺模糊、影像扭曲、暫發性失憶及身體失去平衡等。

大量注射可能死亡

若是低劑量使用，吸食者會有作夢的感覺，就像靈魂出竅一樣，飄離了軀體，四肢麻木。若是使用較高的劑量，吸食者出現幻覺，感覺自己已經遠離身體，甚至出現瀕死的幻覺，俗稱「K洞」，有些人這時很害怕，有些人則很興奮。在「K洞」中，病人無法移動，常常呆坐或直接躺下來。

前述那名女子當時是否就在「K洞」中，我們不得而知，因為她逐漸清醒之後，一直沈默不語。值得注意的是，K他命急性中毒或大量靜脈注射時，可能產生短暫的呼吸抑制，造成腦部缺氧，甚至有死亡的危險。吸食者如果將MDMA與K他命混合濫用，藉著對搖頭音樂及閃爍燈光的反應，可

以產生更High的興奮及幻覺效果。在這種強烈分離感中狂舞，很容易發生意外傷害。

長期使用易損傷腦部

服用K他命較常見的副作用為心搏過速、血壓上升、震顫、肌肉緊張而呈強直性、陣攣性運動。部分病人在恢復期會出現不愉快的夢、意識模糊、幻覺、無禮行為及譫妄，發生率約12%。部分長期使用者會有偏執狂或自我中心思維的傾向，還可能導致頻生幻覺、嘔吐、心跳過快、說話變慢、影像扭曲、記憶暫時喪失、全身失去平衡感等症狀，這可能與腦部受損有關。

K他命長期使用也會產生耐藥性及心理依賴，導致強迫使用，停藥後雖不會產生禁斷症狀，但不易戒除。

腎臟泌尿道也亮紅燈

K他命的濫用者最近還被發現可能罹患慢性間質性膀胱炎，變得頻尿、尿急、小便疼痛、血尿、下腹部疼痛，嚴重者甚至會出現尿量減少、水腫等腎功能不全的症狀。影像學及病理組織檢查可見慢性間質性發炎及水腎狀況。其致病機轉仍不清楚，根據研究，可能和K他命的代謝物有關。

K他命可能對腎臟泌尿系統產生如同對中樞神經系統一樣的嚴重傷害，濫用者在吸食前怎能不三思。☹

