

# 拒絕 海洛因

## 美沙冬 替代療法撐腰

文／精神醫學部成癮防治精神科 主任 黃介良

**海**洛因成癮一直是台灣嚴重的社會問題，更對公共衛生更造成嚴重衝擊，其中最危險的因素在於藥物成癮是一種慢性的、一再復發的，而且伴隨著不顧後果的強迫性求藥行為，對於個人及社會的影響自不待言。

### 海洛因成癮是一種慢性病

毒品濫用有相當高的再犯率與復發率，這常常是治療最困難的地方。世界衛生組織（WHO）2004年便指出，海洛因成癮具有強烈的用藥渴求，使用者常處於復發與停藥的循環過程。重複使用成癮性物質將破壞其原有的基礎神經生理系統，導致腦部功能改

變，其大腦酬賞機制已異於常人，致使多數的成癮者即使被強制隔離一段期間，恢復自由後，仍會繼續使用毒品。

所以，處理海洛因成癮已不是個人意志力及道德的問題，成癮本身就是一種疾病，而且是慢性病，可期待的治療目標並非痊癒（戒除），而是緩解與穩定。

### 美沙冬有效減輕病人痛楚

對於海洛因成癮者，醫界目前推展的是美沙冬替代療法。美沙冬在1937年由德國人發明，原來的用途是作為止痛藥嗎啡的替代品，因為美沙冬有著和嗎啡一樣的功效，但高脂溶性使它可以留在人體長達24小時，更能有效地減輕病人的痛楚。

美沙冬替代療法，主要是以美沙冬作為海洛英的代替品，用以治療有吸食海洛英習慣的吸毒者。美國於1965年由Dole & Nyswander提出將美沙冬用於海洛因替代療法後，一直是最主要的治療方法之一。香港政府在1970年代開始設立美沙冬診所，提供吸毒者美沙冬，以減輕他們對毒品的依賴。

WHO於2005年將美沙冬列為治療海洛英濫用的必備藥品之一。根據WHO與8個國家所做的研究發現，美沙冬替代療法可降低海洛因過量致死，降低暴力犯罪行為，以及預防病毒傳播。將毒癮者留在醫療體系接受治療，不僅可減少暴力犯罪危險行為，共用針頭的比例也下降，能降低愛滋病毒的傳播。台灣於2005年11月試行將美沙冬用於海洛因成癮者的治療，2006年推動全面施行。

## 本院的美沙冬替代療法說明

### 什麼是美沙冬替代療法？

- 運用每日規則、口服、低危害的美沙冬藥品，取代每日多次、高危險、靜脈注射海洛因，以達到治療目的。

### 參加條件

- 經醫師診斷符合鴉片類成癮者
- 年滿18歲
- 願意配合治療計畫，同意接受登錄追蹤。

### 治療方式

- 每日至醫院服藥
- 每週回診一次，接受支援性心理會談及評估藥物服用反應。
- 每月固定做藥物反應評估及尿液毒物篩檢
- 團體心理治療：有選擇性

### 服藥流程

1. 進入給藥處→2. 至給藥窗口按壓指紋→3. 藥師確認身分→4. 依醫師處方給藥、水→5. 服藥→6. 紙杯、藥杯丟入指定垃圾桶→7. 檢查口腔是否有藥品殘留→8. 完成並離開。

### 治療時間

- 門診時間：  
週一至週五下午，週二及週三夜診
- 服藥時間：  
早上7:30-8:30，下午12:00-4:00，晚上7:00-10:00

### 收費標準

- 有愛滋病的毒癮者免費，也免掛號費。
- 一般毒癮者為自費，每週約800元。
- 可向設籍縣市政府申請毒品防治中心補助，可獲補助每月藥物尿液篩檢費用以及部分門診費用約800元。

美沙冬替代療法雖然有很好的維持效果，但是停止使用後，復發率超過65%。藥物濫用是非常複雜的疾病，常受到很多社會或心理因素，尤其是基因的影響。加強海洛因成癮的研究，提高美沙冬替代療法的成效，是醫界未來繼續努力的目標。🌐