

中醫觀點的痛

寒熱虛實各有千秋

文／中醫副院長 謝慶良

疼痛是因身體組織損傷而產生一種主觀性不愉快的感覺，同時伴隨著不安、焦慮等情緒反應。疼痛的發生是由於疼痛接受器（游離神經終末，free nerve ending）受到傷害性刺激所導致的結果。

疼痛又分為快速的疼痛（fast pain）和緩慢的疼痛（slow pain），前者是一種定位明確的刺痛性或銳利性疼痛，它是由A δ 類傳入神經纖維，從皮膚的疼痛接受器經脊髓、丘腦，再抵達大腦皮質的感覺區，即所謂新脊髓丘腦路徑（neospinothalamic tract）；後者是一種難以忍受且定位不明確的燒灼性疼痛，它是由C類傳入神經纖維，從皮膚疼痛接受器經脊髓、腦幹網狀體、丘腦下部，再廣泛投射到大腦皮質，即舊脊髓丘腦路徑（paleospinothalamic tract）。

另外，一種來自內臟或身體深部組織，持續性、定位不明確的鈍痛，疼痛部位常遠離疼痛起源器官，例如膽囊疾病會在右肩出現放射性的疼痛，即所謂牽涉痛（referred pain）。

造成疼痛的中西病因

西醫病因：引起疼痛的病因有外傷、發炎、缺血和結石等。

中醫病因：外感六邪（風、寒、暑、濕、燥、火）、內傷七情（喜、怒、憂、思、悲、恐、驚）、不內外因（外傷、刀傷、過渡勞動、食積等）

中醫看疼痛的機制

中醫認為疼痛發生的機制如下：

● 不通則痛

不通的原因如下：

1. 氣的流動發生障礙（氣滯），氣行則血行，氣滯則血瘀（血的流動脫離正常規範），氣血運行不暢而致疼痛。
2. 寒，寒會凝閉氣血，造成血瘀，使氣血運行障礙而致疼痛。
3. 熱，熱會使血液凝滯，造成血瘀，使氣血運行失常而致疼痛。

4. 濕，濕性粘滯會阻礙氣的流動，使氣血流動不暢而致疼痛。

5. 痰，痰是水液代謝失常的產物，痰瘀會互結，使氣血運行障礙而致疼痛。

● 不榮（血虛）則痛

不榮的原因如下：

脾胃虛弱，例如久病。脾胃為後天之本，氣血化生之源，因此脾胃虛弱會衍生血虛而無法滋養肌肉、血管、肌腱等。

心主血，肝藏血而脾統血，心、肝或脾虛會造成血虛，無法濡養血脈、絡脈，因空虛而產生疼痛。

中醫對疼痛的分類

疼痛大致可分為寒痛、熱痛、虛痛和實痛：

寒 痛

臨床表現以冷痛、劇痛最為常見，其特徵為得溫則疼痛減輕，遇冷則疼痛加重。

熱 痛

臨床表現以燒灼性疼痛最為常見，其特徵為得冷則疼痛減輕，遇熱則疼痛加重。

虛 痛

臨床表現以隱隱作痛最為常見，其特徵為疼痛喜按。

實 痛

臨床表現以劇烈疼痛最為常見，其特徵為拒按。

中醫對疼痛的診斷

疼痛的診斷重點如下：

- 辨別部位：如疼痛部位在上焦，即胃賁門以上部位；中焦，即胃賁門和幽門之間的位置；下焦，即胃幽門以下的部位。
- 辨虛實：虛者喜按，實者拒按。
- 辨無形和有形：無形在氣分，時脹時消，痛無定處；有形在血分，其脹不減，痛有定處。

治療疼痛所用中藥

- 五靈脂：活血化癥，主治一切疼痛。
- 川芎：血中之氣藥，可散癥止痛，主治頭痛。
- 延胡索：能使氣血通行，主治氣凝血結的疼痛。
- 乳香：活血去風，生肌止痛。
- 沒藥：消腫止痛
- 降香：活血散癥、消腫止痛。
- 鬱金：散肝鬱、活血止痛。
- 姜黃：理氣、破血止痛。🌿