

撲朔迷離的痛

您真的是胃痛嗎？

自由，自由，多少罪惡假汝之名而行
胃痛，胃痛，多少疾病假汝之名而行

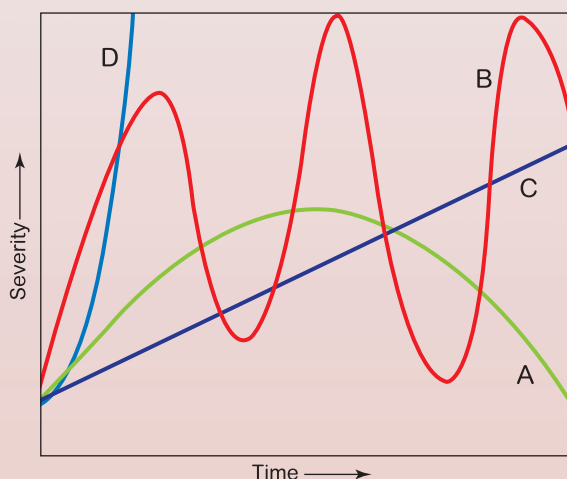
文／消化內科 主治醫師 徐章虎

一般所謂的胃痛，大約在胸骨劍突至肚臍之間這個區域。這裡除了胃，周遭的器官還有心、肺、肋膜、肝、膽囊、胰臟、食道、十二指腸及脾臟。痛在這個區域，如果不分青紅皂白都說是胃痛，可真委曲了胃。委曲事小，元兇沒抓出來，背了黑鍋的「胃」，會讓人一直「痛」下去。爲了遠離疼痛，我們就來談一談，您真的是胃痛嗎？

痛的真情告白

痛的型態：

急性的痛，有4種不同的型態。第一種痛，會隨著時間自己就慢慢減輕了，如胃腸炎（下圖的A曲線）。第二種痛，是絞痛，一下痛得厲害，一下又比較不痛，相隔數分鐘或數小時甚至數天不等，如腸阻塞、腎結石、膽結石等等（下圖的B曲線）。第三種痛，越來越痛，如闌尾炎、憩室炎（下圖的C曲線）。第四種痛，一下子就痛不欲生，如腹腔主動脈瘤破裂（下圖的D曲線）。



影響痛的情境：

包括身體的姿態、飲食等。有的痛是痛得躺下不敢動，如腹膜炎。有的痛是痛得坐立不安，如腎結石。有的痛在吃了油膩食物以後會加重，如膽結石。有的痛吃點東西會好一些，如十二指腸潰瘍。有的痛吃了東西可能變得更厲害，如胃潰瘍及腸繫膜缺血。有些人在痛的時候喝點胃乳就好一點，如消化性潰瘍。

隨痛而來的症狀：

痛的時候會不會噁心、嘔吐？有沒有拉肚子？會發冷、發燒嗎？小便變黃還是變紅？小

便會痛嗎？月事有過期嗎？凡此種種隨痛而來的症狀，皆有其不同的意義。

其他生活習性或病史：痛之前喝了很多酒嗎？還是服用過止痛藥？有沒有心臟病的危險因子，如高血壓、高血脂、糖尿病？這些也可能講到許多人的痛處了。

真胃痛的救星

以上所言，是針對「痛」先做個完整的分析，此時醫師對病人為什麼會胃痛，心裡就有了大概的想法。想法對不對需要驗證，接下來要做的，就是身體檢查（體溫、血壓、脈搏、有無眼白發黃、心律、腹部壓痛、腸鳴音等），加上驗血、驗尿，也許還要借助儀器，如X光、超音波、內視鏡、電腦斷層。最後把胃痛的原因搞清楚，輕者吃藥、打針，重者住院、開刀，終結胃痛。

以下提出一些常見又重要的疾病，有些是「真」的胃痛，有些卻是「假」的胃痛，真真假假，一一辨別清楚，才好對症下藥。

所謂「真」的胃痛，包括暴飲暴食的急性胃炎、緊張生氣時的胃痙攣、吃壞肚子的胃腸炎、幽門螺旋桿菌引起的胃十二指腸潰瘍、令人聞之色變的胃癌、消炎止痛藥造成的胃損傷、突然大痛不止的胃穿孔等等。鑑別之道，除了痛的真情告白，必要時須做胃鏡或X光檢查。

假胃痛的本尊

所謂「假」的胃痛，雖然痛在上腹部，卻是由鄰近器官的疾病引起。舉例如下：

膽結石痛

由膽結石引起的痛，與真正的「胃」痛難以區別，但可能會痛到右肩胛部位，通常痛不超過6小時。

急性膽囊炎

一般由膽結石塞住膽囊的出口引起，痛超過6小時不止，會噁心、嘔吐、發燒、甚至出現黃疸。利用超音波掃瞄，疑問就迎刃而解了。

急性胰臟炎

痛一樣在上腹部，很快就加劇，也會噁心、嘔吐、發燒。如果發生在酗酒之後，或是有膽結石、高血脂的病史，就要聯想到是不是胰臟炎作怪，後續靠驗血、超音波、電腦斷層等檢查來確定痛因。

腸阻塞

可發生在嬰兒到老人任何年齡，多數有腹部手術粘連的紀錄，除了痛以外，其他症狀要視阻塞的部位而定，可能會嘔吐、腹脹如鼓。利用X光、電腦斷層，即可揪出這假扮胃痛的病魔。

腹主動脈瘤破裂

這是突如其來的大痛，合併頭暈、噁心、盜汗，很快就會血壓下降，平常卻是高血壓。診斷靠電腦斷層，救命唯有緊急手術。

其他

急性心肌梗塞、心肌炎，肺炎，肺梗塞，氣胸，食道炎等等。

胃痛，胃痛，多少疾病假借了汝之名。有道是毋枉毋縱，下回您要是再覺得「胃」痛，心裡可有個譜了吧！🍷