

健康新聞集錦

資料來源／衛生署 摘錄整理／編輯部


高齡孕婦應有憂患意識 產前遺傳檢查不能省

台灣婦女越來越晚當媽媽了！民國82年，全台有1萬6887名新生兒的母親為高齡產婦，到了96年，增加為2萬5260人，成長1.5倍。令人憂心的是，儘管高齡懷孕生下唐氏兒的機率大增，但仍有13%的孕婦等閒視之，沒有接受產前遺傳檢查。

研究顯示，胎兒染色體異常的機率會隨著孕婦年齡增加而上升。以唐氏症為例，30歲以下孕婦產下唐氏兒的機率為1／1100，之後逐年增加，到了34歲，機率升高到1／485，40歲更達1／106，增加幅度約10倍。

衛生署統計，高齡孕婦去年接受胎兒染色體檢查補助的人數，占當年高齡孕婦總數的87%，雖然比76年的7.7%成長了10倍，顯示孕婦們對於產前遺傳檢查的重視度已提高，不過這個數字呈現的另一警訊是仍有13%的高齡孕婦疏於產前遺傳檢查。

衛生署指出，去年接受產前遺傳檢查的2萬3991名孕婦中，發現異常個案484例（異常率2.02%），其中以染色體數目異常占多數（337例，約70%），唐氏症則為疾病個案數最多者，共有143例。試想，這些



孕婦如果沒有做產前遺傳檢查，一旦生下唐氏兒，人生將面臨何等考驗？

衛生署自民國76年起，針對34歲以上高齡孕婦及其他高危險群孕婦（經診斷可能生育先天性缺陷兒者、曾生育先天性缺陷兒者、本人、配偶或家族中有遺傳性疾病者），提供產前遺傳檢查費用減免的優惠措施，最高減免2000元。為照顧低收入戶、山地、離島或偏遠地區孕婦，另減免3500元採檢費用。

衛署將成立食品藥物管理局 國人吃得更安心

立法院已三讀通過「行政院衛生署食品藥物管理局組織法」，我國將比照美國成立「食品藥物管理局」，將衛生署現有的食品衛生處、藥政處、藥物食品檢驗

局、管制藥品管理局加以整併，成為事權統一的新機關。

我國加入世界貿易組織（WTO）以來，國際貿易益趨自由頻繁，且近來發生一連串中國大陸三聚氰胺污染奶粉、胺粉及蛋白粉等食品衛生安全事件，更加凸顯食品藥物管理機制的重要性。

衛生署食品藥物管理局的職掌包括食品、中（草）藥新藥、西藥、管制藥品、醫療器材、化粧品管理、風險評估、消費者保護措施、進口檢驗、查驗登記及審核與實驗室認證等相關管理事項，除加強風險評估與管理，也將強化生醫藥產業的發展及管制藥品的流通管理。

此外，食品藥物管理局將收回原委託經濟部執行的進口食品衛生查驗工作，於各地設立管理中心，辦理龐大進口食品查驗及稽查業務，建立中央與地方快速協調合作的機制。

衛生署認為，食品藥物管理局成立之後，組織整合，工作人力調整，抽樣與檢驗的過程縮短，有關食品與藥物的品質資訊得以更快發布，民眾吃的安全將更有保障。

家庭主婦懶得動

近5成一天看2小時電視

家庭主婦可不能當趴趴熊，衛生署國民健康局委託研究的「家庭主婦身體活動電話調查」發現，受訪的1068名25歲以上家庭主婦，在過去一週，72.5%平均每天坐著沒有活動的時間竟然長達5小時以上，18.9%沒有從事中等費力的活動，28.6%從事中等費力

活動的時間累計少於1小時。並且，44.9%的家庭主婦平均一天看電視2小時以上。

此一調查指出，「沒有時間」是家庭主婦認為無法運動最主要的原因，占了30.4%。以下依次是「沒有運動夥伴及指導」占26.7%、「家庭牽絆」占26.1%。媽媽的健康是全家的幸福，子女設法將運動機會融入媽媽的日常生活當中，或者陪媽媽一起運動，都是孝順的表現。

肉毒桿菌毒素注射劑

美國FDA要藥商加註警語

美國藥物食品管理局（FDA）分析肉毒桿菌毒素上市後的安全評估資料，其中出現毒素自注射部位擴散至他處，導致過度肌肉虛弱、吞嚥困難、可能致命的吸入性肺炎等不良反應報告，因而要求藥商加強此類藥品的警語標示，以提醒醫師及病患注意。我國衛生署也要求廠商同步更新中文仿單的警語內容。

肉毒桿菌毒素是一種神經肌肉阻斷劑，衛生署核定的適應症為「眼瞼痙攣、半面痙攣、局部肌肉痙攣、斜視、痙攣性斜頸、小兒腦性麻痺引起的肌肉痙攣、皺眉紋、原發性腋窩多汗症」。

為加強對肉毒桿菌毒素的管理，衛生署於88年公告將其列為毒藥管理，應逐批辦理檢驗封緘合格後始得販售，販賣或製造業者應專設櫥櫃加鎖儲藏。衛生署至今共接獲28例與肉毒桿菌毒素有關的不良反應通報，常見的不良反應包括胸悶、尿滯留等，但沒有因而死亡的案例。🚫