

預防燒燙傷從生活做起

文／燒傷中心護理長 詹瓊華·燒傷中心主任 吳肇毅

意外的烙印

在燒傷中心服務十餘年來，照護過許多燒燙傷患者，原本健健康康的他們，只因一瞬間的意外或衝動，從此掉入痛苦深淵，往往在經過漫長醫療及反覆手術之後，仍免不了肢體殘障的厄運。目睹患者承受的煎熬，總令我們唏噓不已。

以下3位患者的遭遇，可說是眾多燒燙傷事件的縮影，但願這樣的傷害永遠、永遠不要再發生在任何人身上。

傷痛的見證

例1：28歲的阿南（化名），工作中不小心觸碰1萬伏特高壓電，導致雙手雙腳及腰臀3-4度電傷。住院治療3個月，右腳截肢，共接受9次手術，經各方面（傷口、營養、復健、心理）照護後，坐輪椅出院，繼續至門診追蹤治療。

例2：23歲的小珍（化名），因感情不順，一時想不開企圖燒炭自殺，卻導致左腳3度燙傷。住院治療3個月，共接受6次手術，傷口癒合後，左腳膝蓋至小腿處有多處大小不一的疤痕，關節活動受限，經過復健，可用助行器下床活動，出院後續至門診追蹤治療。

例3：3歲的阿棋（化名），與哥哥玩耍時，跌入火堆，雙手雙腳及前胸3度燒傷。住院治療3個月，歷經

攝影／游家鈞

5次手術，在換藥與復健過程中，時常聽見他的哭鬧及尖叫聲，夜間也常因傷口疼痛及傷口搔癢哭醒而中斷睡眠。傷口癒合後，可下床活動，穿彈性衣出院，但經門診追蹤及社工訪視，發現他左手肘無法伸直、手指無法彎曲取物，再次入院手術。

與阿棋互動時，小小年紀的他委屈地說：「我這隻手是壞的，所以不能用。」稚嫩的童音在我心頭迴盪不已。這樣的意外，不但在他身上造成難以磨滅的痕跡，也在心中留下重大創傷，他未來的人生之路勢必會走得比同齡孩童更加艱辛。

專業的叮嚀

燒燙傷治療的過程漫長而看不見盡頭，為了避免自己及家人遭逢不幸，平時就做好預防措施是非常重要的。預防措施簡單整理如下：

- 廚房及浴室是家中經常發生燙傷事件的地方，最好不要放任幼童在此玩耍，且地板應保持乾燥。
- 煮食時不要穿袖子過長或寬鬆的衣服，以免不慎著火。
- 飲水機、熱水瓶及熱湯要放置在幼童勾不著的地方
- 廚房微波爐的使用需遵守操作守則
- 幼童洗澡不要使用溫度太高的熱水，放水時應先放冷水再放熱水。
- 電線及插座要遠離幼童能摸到的地方
- 嚴禁小孩玩火
- 教導兒童勿靠近燃放中的爆竹，也不可隨意丟擲。
- 家中不要存放強酸、強鹼等危險物品
- 勿以飲料空瓶盛裝危險溶液
- 潮濕的地方如浴室，使用電器應格外小心。
- 有些高壓電線離房子很近，在頂樓陽台活動或曬衣服，或建築工人施工時，不慎碰觸潮濕竹竿或鐵棒易產生電傷。
- 萬一家中瓦斯漏氣，須先打開窗戶，這時千萬不能貿然開電風扇或其他電器用品，以免發生爆炸。
- 易燃物品如油漆、汽油、殺蟲液、一定要遠離火源。不可躺在床上吸煙。
- 祭拜燒紙錢要在戶外，並妥慎置於鐵桶內。
- 颱風季節或停電時，使用蠟燭須格外小心。
- 大樓公寓的安全樓梯要保持暢通。進入公共場所須注意逃生口。
- 在濃煙中逃生時，要採低姿勢前進，以減少吸入性灼傷的機會。
- 火災中逃生時，須隨手關閉身後的門。
- 在飛機上、貨車內等擁擠而不穩定的地方，勿食用熱湯以免打翻燙傷。

身為燒傷中心醫療護理人員，看到每一位被意外焚身的患者，總有著滿腔無奈與不捨。對於嚴重的燒燙傷，醫療能做的有其極限，唯盼大家時時存有危機意識，小心再小心，緊緊地關上災禍之門。🚫