

中國醫訊

July 2009 No.72

中國醫療體系月刊

發行人 蔡長海
社長 林正介
副社長 陳偉德
總編輯 彭慶添
副總編輯 謝慶良 林 璨 李文源
施純明
主編 陳于嬌
編輯委員 何茂旺 林彩玫 林秋秀
林聖興 李育臣 洪靜琦
洪耀欽 莊春珍 許玲女
張美滿 張廣漢 黃郁智
陳安琪 曾憲彰 楊美都
楊榮林 趙嫻婷 劉孟麗
劉崇祥 劉淳儀 蔡岑瑋
蔡侑娣 蔡教仁
美術編輯 盧秀禎
美術設計·印刷 昱盛印刷事業有限公司
網頁維護 張珮珊
創刊日期 民國92年8月1日
出刊日期 民國98年7月1日
發行所 中國醫藥大學附設醫院
地址 404 台中市北區育德路2號
電話 04-22052121 轉4434
網址 <http://www.cmuh.org.tw>
電子報訂閱
院內員工投稿 ask@mail.cmuh.org.tw
讀者意見信箱
院內員工關懷專線：分機1780

編輯檯

意外就像小偷，隨時可能闖入你的生活，掠奪你的一切。防範意外如同防範小偷，必須步步為營，不給它可乘之機。

本期醫訊講述了多起意外事件，有人騎單車下坡時跌倒，胸椎骨折合併脊髓損傷，導致下半身癱瘓；有人不慎觸電，右腳截肢，前後接受9次手術，坐輪椅出院後，漫長的復健療程仍得繼續下去；有幼兒嬉戲時從5樓摔落，送醫不治，結束了短短的生命旅程……

這些不過是滄海一粟，我們平常從媒體得知的意外幾乎無日無之。身處意外橫行的人生叢林，豈能不處處小心，免得中箭下馬。

盛夏炎熱，兩位中醫師在醫訊中告訴我們夏天的養生之道，要預防中暑，不能過度貪涼和狂喝冷飲，生活中還得好好「除濕」，否則難保健康不受影響。保持最佳體力和旺盛活力，不讓疾病攪局，這可是在不景氣年代向上衝刺，突破困境所不可或缺的本錢呢！

特別要向大家介紹的是「看不見的角落」。急診部陳維恭主任長期站在醫療最前哨，利用空檔記錄形形色色的急救見聞，字裡行間處處可見醫者父母心，宛若台灣版的「杏林春暖」。醫訊今後將不定期刊出陳主任撰寫的急診故事，讓大家都能看見這個「看不見的角落」。