

師徒書信論醫道

燭“心”

文·圖／中醫婦科 醫師 楊育書·彰基家醫科 醫師 黃慧倫

習慣在客廳點上一盞小小的燭火
淡淡的燭光帶給人的總是一種親切又溫暖的簡單

一天傍晚

無意間發現燭心竟燒成了一個心的形狀

呆呆地看了好久

內心暖暖地感動

閃過一個念頭

趕緊拍了下來

或許靠得太近了

氣息晃動了燭光

燭之心也漸漸變形

漸漸消失了

之後每一天便滿心歡喜地期待另一蕊燭心燒成了心

然而

卻再也沒有見到…

想和

我關心的人和關心我的人

分享這燭心

願大家平安

《老師的回覆書信》

燭心是道，內含陰陽五行
燭心外第一層橢圓紅色的光為靈智
第二層橢圓黃色的光為心
心之外第三層橢圓為身
身之外之光為能量保護層

你們所見燭心之光，是人類生命內在神-身心靈道的架構
你們倆的心境正處於現實生活與社會交織的層面
離心靈太遠

自第一層的橢圓要進入第二層的橢圓，需要歷經人生一段較長的時間
這期間最重要是生活的考驗，
相處要好好溝通協調，彼此信任，共同攜手邁進
將抱怨辛勞甘之如飴
很難，但要努力去做
加油！

《後記》

在日常生活中，我們感受到的都是人事物的表象
常為此盲目地快樂、生氣、悲傷
卻很少深入探究及體會其中的內涵，也不懂得擷取老天爺在不經意間發出的小訊息
細細欣賞這一盞燭心，
相信在不同心境下，將會有不同的心靈詮釋…