



## 天蠶變之「無影手」

那麼，俊雄該怎麼補救呢？最快、最方便的方法就是手術囉！藉由一個隱藏的傷口，便能把鬆弛的皮膚朝著對抗地心引力的方向拉緊，效果持久，缺點是術後的傷口腫脹大約會持續1-2週，常常要與客戶見面的俊雄沒辦法因此休息兩個星期。那麼，整形外科醫師可以如何幫助他？我們建議的對策是：

### 1.全臉打淨膚雷射

淨膚雷射是波長1064奈米的鉀亞鎢雷射，可以去除顏面老化的角質與淺層的斑點，縮小毛細孔，使皮膚緊緻。好處是沒有傷口，如此可以先做好打底的工作，再進行更細部的整理。

### 2.抬頭紋、皺眉紋

- 為了撫平這些紋路，醫生會先用肉毒桿菌素來「凍結」皺眉肌及前額肌。肉毒桿菌素用在人體已有長達30年的歷史，用於美容，迄今也10年有餘，是非常方便而且沒有嚴重副作用的產品。
- 其次，使用玻尿酸注射劑，填充在這些凹痕中，使凹痕平整。玻尿酸本身就是人體細胞間質的一部分，可與人體相容，沒有毒性，亦不會殘留，上市10年來不曾發生嚴重併發症，十分安全有效。

### 3.魚尾紋、眼角下垂

注射肉毒桿菌素，可以輕易地與魚尾紋say goodbye，亦可讓眼角稍稍上揚，表情不會不自然。

### 4.法令紋

法令紋一直是難以解決的問題，連拉皮手術都不容易除掉它，但玻尿酸的出現，讓法令紋的治療出現一道曙光。使用大分子的玻尿酸來填充法令紋，可達到撫平拉提的效果。

### 5.嘴角下垂

使用肉毒桿菌素來靜止嘴角的下拉肌肉，效果不錯。

### 6.整體治療

若鬆弛下垂的程度太厲害，已經到了使用微整形手法也無法改善的地步，卻又不想手術，此時可以用電波拉皮來緊緻全臉的肌膚。電波拉皮的缺點是在施打時比較疼痛，所以醫師會配合使用一些止痛藥，如此一來就可在無痛狀態下接受治療了。

### 7.平日保養

做完這些微整形治療，並非就此高枕無憂，平時除了以中性溫和的洗面乳早晚洗臉外，晚間清潔後可使用保濕乳液及緊緻面霜，早上則使用保濕乳液及防曬乳液。有了這些保養的加持，微整形的效果會更加強及持久。

俊雄接受了整形科醫師的建議，接受上述治療之後，容貌煥然一新。現在他帶兒子出去，雖不可能變成「哥哥」，但是絕不會有人再將他誤認為「阿公」了，他的心情變好，工作更帶勁。

中年熟男的爸爸們，如果你也有俊雄的煩惱，希望讓外表符合自己的心境，那麼不妨參考他成功變臉的秘密！🕒