

沈穩處事 寧靜自得

吳錫金主任與醫界新兵談心

文／陳于媯

中國醫藥大學醫學系吳錫金主任有子克紹箕裘，就讀成大醫學系七年級的俊賢，正值學習如何成為良醫的重要階段。吳主任長年在杏林春風化雨，擁有豐富的行醫經驗及智慧，有待傳承的對象不僅是愛子，還包括一批批醫界新兵，他亦父亦師，任重而道遠。

醫療面對的是生命，是獨特的個體，每個個體都有不同的狀況，醫師一個錯誤的決定，可能對一個人，甚或一個家庭，造成難以挽回的傷害，因此儘管行醫已27年，吳錫金主任形容他的心情始終是「臨淵履薄，不敢稍有懈怠」。



同理心·敏感度

他說：「在醫療過程中最危險的是因為病人看多了，什麼都覺得司空見慣，因而喪失應有的同理心和敏感度。」

以最近發生的一件事為例，有個男子掛泌尿科門診，泌尿道疾病的症狀多以下腹部疼痛和排尿障礙為主，當問診時，男子無意間提起大便習慣改變，吳錫金腦子裡的紅燈一閃，肛門指診發現有異，於是安排轉診與進一步檢查，證實罹患了大腸直腸癌。他說：「這就是當醫師必須有的同理心和敏感度，能夠體察病人的痛苦，真正幫病人解決問題！」

然而，要建立足夠的敏感度，專業知識的提升與經驗的汲取，是兩大基礎，如此方可觀照全局，不致走偏了方向。不久前，有一名住院病人抱怨頭痛不適，體溫微幅上升，吳錫金研判是早期敗血症的現象，及時投藥治療化解。「萬一沒想到敗血症的可能性，病人發燒就開給退燒藥，豈不糟糕？」。

沈穩態度·寧靜心情

醫療充滿太多不確定性，無論內科或外科，都可能遇到突發狀況，當病情的發展脫離軌道，與預期不符，醫師該以怎樣的態度來面對？吳主任經常翻閱的一本書「生活之道」，收錄了「臨床醫學之父」威廉·奧斯勒醫師多篇文章，這個答案就見於奧斯勒醫師於1889年在賓州大學的告別演說中。奧斯勒醫師當時提醒畢業生要培養沈穩與寧靜兩大特質，唯有沈穩，才能臨危不亂；唯有寧

靜，才能溫柔敦厚，才有能力去包容不幸的人。

吳錫金主任說，有諸中則形於外，沈穩的態度有的是天生的，有的必須仰賴後天的訓練，無論為人或者為己，行醫者都應該具備。例如在執行泌尿道腫瘤手術時，有的腫瘤長在大動脈旁邊，一碰就大出血，這時必須趕快壓迫止血，如果一見血流如注就沈不住氣，方寸全失，很容易犯下大錯，不但



危及病人的安全，就連對自己的信心也會瓦解。「手術中很多狀況是無法完全掌控的，因此我在開刀前總會先做個詳細的手術計畫，再加上幾次沙盤推演。毋恃敵之不來，恃吾有以待之，就是這個意思吧！」

正因為醫療常有時間的急迫性，變數多，再加上醫病之間往往存有看法和觀念上的歧異，所以醫師更需要保有一顆寧靜的心，平心靜氣的正向思考，往往可以化大事為小事，化危機為轉機。幾年前，他在中國四川省成都參觀諸葛武侯祠，發現對聯中嵌有「沈穩」「寧靜」四字，再想起諸葛亮告誡子弟的「非寧靜無以致遠」，頗有感觸。真理，放諸四海皆準！

正向思考 · 培養興趣

醫師賺錢的黃金時代已經結束，行醫不再是金飯碗。他表示，現在的醫師假使再和別人比收入，徒然陷入不滿足的痛苦漩渦中，甚至因為貪婪，做出違背良心的事。「醫師仍然是社會上的高所得者，珍惜所有，用心做好臨床醫療服務，加強研究或教學，可以創造人生更高的價值。」他認為一個凡事都能持正向態度積極思考的人，手中如同握有進入快樂之門的鑰匙，大家樂於親近，隨之而來的機會越多，成功的希望也越大。

他並且經常與學生及愛子分享終生學習的觀念，除了醫學專業科目以外，還應該培養廣泛的興趣，無論閱讀、音樂、運動、藝術等，都有助於紓解壓力，使心靈充實，生活更有滋味。國內有不少醫師善用餘暇，將

興趣進一步發展為才藝，成為第二專長，在醫界傳為佳話，值得借鏡。

此外，加強時間管理，妥善做好生涯規劃，亦為醫師的必修課。「世事無常，誰知道下一秒會發生什麼事，把握當下，只要時間安排得好，很多事是可以並行不悖的。當然，更別忘了對父母和家人付出關懷。」

善用時間 · 重視家庭

家庭和樂是支撐人們向前行的最大動力，身為醫學中心的外科醫師，忙碌可以想見，但吳錫金主任總是會盡量利用時間陪伴家人，享受他最重視的「家庭日」。「民國81年，我到美國進修一年半，帶著太太和兩個就讀國小三年級和幼稚園的孩子一起去，下了課就全家聚在一起，其樂融融，回想起來，真是懷念啊！」

17年一晃而過，當年的小男孩已經長成一位健康開朗、英姿煥發的準醫師。吳主任說，每當在校園裡，在醫院裡，看見那麼多年輕人像自己的孩子一樣，在準備行醫的路上努力不輟，他就看見了醫界的未來，看見了為師者未竟的責任，也與他們同樣期待著充滿希望的明天。☺