

戴上一朵戒指花

文·圖／中醫婦科 主治醫師 楊育書

記得小時候，老家附近有一大塊荒廢的草地，那是小孩子們尋寶探險的好所在，從土裡挖出的碎衣片、舊玩具、殘破碗盤、單隻高跟鞋，都可以被附會出一段小故事，藉此在無限想像中經歷人生的悲歡離合！

女孩們還會聚集在這塊草地上，在刺刺的花叢間，摘取一朵朵中間有個小洞的彩色小花。大姊姊們這樣教著：將高腳花管套入小洞中，可以串起一圈一圈的花戒指，戴在別人的手指上，享受手創的成就與分享的喜悅。

有時，女孩們還會圍繞著坐一圈，共同編織一個麻花大花冠，屏氣凝神間，不小心哪兒突然斷落了，大家齊聲驚呼，趕緊重新接上。直到天色逐漸昏暗，女孩們開始輪流加冕，戴著這頂灌注著大家心血的鮮豔花冠接受讚美，吱吱喳喳談論著下次要編織的新式樣，滿心期待再聚群編。

那花兒，小時候管它叫「戒指花」，沒有特殊的花香味，卻存載著點點滴滴孩提時代的快樂回憶。直到現在，只要無意間在路邊發現它，我一定會摘來隨手編織成小戒指，送給身邊的小女孩，分享我童年的歡娛！

有一首歌謠：「你可聽說嗎，那戒指花？春天開在山崖，人人喜愛它，有情人攀登山崖，摘了花來到樹下，編成戒指送給他，就像告訴他：愛他。你可聽說嗎，那戒指花？少女們珍藏著它，愛它的無價，有心人遍野尋它，象徵著愛情的花，這戒指花代傳情話，就像告訴他：愛他，永遠！」。

歌謠裡唱的「戒指花」，就是我兒時與大姊姊們一起編織的美麗回憶，它的芳名「馬櫻丹」，屬蔓狀的常綠灌木，又稱如意草、五色梅、五龍蘭、五雷丹、五色繡球、變色草、臭草、臭金鳳等。原產地主要分布在南美洲、西印度，花期很長，大約從4月中下旬綻放到隔年的2月中旬左右，可說是四季開花。

它的頭狀花序作繖房狀排列，開花型態為頭狀花序或繖形花序，看起來有點像小型的繡球花。花色大多為橙色、紅色、黃色、白色、紫色、粉紅等，也有混色的花朵。依照種植環境不同以及陽光照射程度等因素，有些花初開時呈黃色，成花後變化為橙色，或橙色變紅色，白色變粉紅等，甚至有些花的花序外圍與中央花序的顏色不同，所以也有人稱之為變色草或五色繡球。花托下部具線狀披針形的苞片；花冠呈高腳狀盆形，有黃、白、橙黃、淡紅、紫紅、深紅等色彩，雄蕊4枚2瓣。



中正公園裏的馬櫻丹灌木叢

馬櫻丹小檔案

用途

- 1.觀賞用：花色繁多，變化多端，是優良園藝植栽。
 - 2.蜜源植物：蝴蝶、蜜蜂的最佳糧食之一。
 - 3.藥用：
 - 性味：淡涼。枝葉：苦涼有小毒；花：甘淡涼。
 - 功效：葉或嫩枝根：祛風止癢、解毒消腫，治癰腫、疥瘡。
- 花：清熱解毒、活血止血，治跌打、肺癆。
根：清熱解毒、散結止痛、祛風利濕、清熱活血，治風濕、跌打、敷治蛇咬傷及瘀腫等。



鮮黃色繡球花



強烈日照下的艷紅花色

4.有毒部位：

枝葉及未成熟果實。
誤食易造成慢性肝中毒，
有發燒、衰弱、嘔吐、腹
瀉、步履不穩、呼吸急
促、昏迷、黃疸等症狀。



粉紅色繡球花



純淨潔白的繡球花





高腳盆狀的彩色繡球花冠



帶有銳刺的四稜莖



兩兩整齊相對而生的葉子



鋸齒葉緣及羽狀葉脈



馬櫻丹的果實

莖：常綠半蔓性灌木，小枝四稜形，具有逆向的銳刺，因為全株含刺激性異味，所以馬櫻丹又有臭草、臭金鳳等別名！

葉：葉對生，有柄，葉形呈廣卵形，基部闊楔形或近於心形，先端銳。葉片單葉，正面濃綠，背面綠，為粗紙質，葉緣為鋸齒狀，葉脈是羽狀側。

果實：核果球形，肉質，成熟時藍黑色，成串著生。

馬櫻丹的特性&戒指花的隱喻

- 1.花期長：象徵愛情的永恆性
- 2.易開花結果：象徵愛情的延續性
- 3.頭狀繖形花序：象徵愛情的圓滿性及家族性
- 4.日照多變花色：象徵愛情用幸福快樂經營的精采豐富性
- 5.無香味異味：不招蜂引蝶，象徵愛情的恬淡平實性。
- 6.有毒：象徵愛情的獨特性及排他性
- 7.有刺：象徵愛情的保護性及不可侵犯性⊕