

濫用藥物助性 危險啊！

文／藥劑部 藥師 林玟玲

男性的壯陽藥威而鋼、犀利士、樂威壯等相繼在台上市，使得許多有勃起障礙的患者更加勇於求醫。勃起障礙的發生率雖與年齡成正比，但臨床上也發現，陽痿已有年輕化的趨勢。

在醫院門診，因勃起障礙求醫的男士中，不乏30-50歲的青壯年和中年人，他們不舉的最大原因通常是工作壓力，新藥的陸續研發，提高了他們接受治療的意願。值得警惕的是，研究發現，大約2/3的性功能障礙患者，可能有一種以上的慢性病，包括高血壓、高血脂、糖尿病等，勃起障礙只是疾病的徵兆之一。

三種壯陽藥的使用禁忌

雖然威而鋼、犀利士和樂威壯都有促進陰莖平滑肌放鬆，令陰莖充血勃起的作用，但因這三種藥物的成分與結構有所不同，適用的對象也就不太一樣。犀利士的藥效長達24-36個小時，數倍於威而鋼，因此患者與伴侶在服用後可以隨心所欲的選擇行房時間，並可避免在事前才趕緊服用的尷尬。樂威壯強調的是效果較強。威而鋼上市較久，對於年齡大、性生活不頻繁的患者來說，常是令他們比較安心的選擇。

不過，這三種藥物對於有嚴重心血管疾病，例如心衰竭、不穩定型心絞痛、冠狀動脈疾病以及使用硝酸甘油藥物的患者來說，均不適合服用。此外，腎上腺素受體拮抗劑（Alpha-1-adrenoceptor blockers）是常用於治療前列腺肥大或高血壓的藥品，而PDE5抑制劑（Phosphodiesterase inhibitors，包括Sildenafil／威而鋼、Vardenafil／樂威壯、Tadalafil／犀利士）則用於治療勃起障礙，二者都能擴張血管，如果併用，易導致血壓過度降低。

衛生署提醒小心副作用

衛生署曾於96年10月19日發布藥品安全資訊：使用治療勃起功能障礙藥品（PDE5類抑制劑）應小心視覺異常、耳部疼痛、耳鳴、耳聾等不良反應。威而鋼及犀利士的副作用，包括血壓降低、頭痛、嘔吐、頭暈及暫時性視力模糊，並可能和某些藥物（例如 nitroglycerin）產生交互作用，令血壓降至危險的程度。

坊間有業者為了牟利，大打宣傳性功能、減肥瘦身及豐胸的廣告，尤其是宣傳「性功能」的廣告數量，已超越減肥瘦身產品，躍居違規廣告的第一位。衛生署除了呼籲各媒體善盡社會公器的責任，謹慎篩選廣告之外，也提醒民眾此類產品品名及訴求雖各不相同，廣告手法卻極為類似，例如由大批見證者或名人分享使用經驗；標榜「最新科技」或「全球唯一」；強調「迅速見效」，「天然成分（或純漢方）」，絕無副作用」等。衛生署將違規廣告名單公布於網站，民眾可上網（<http://www.doh.gov.tw>）查詢。

衛生署已核准用於性功能障礙的藥品，均列屬醫師處方藥品，依藥事法第50條規定，非經醫師處方，不得調劑供應。民眾若有這方面的困擾，應先行就醫，經醫師診斷後開給處方，再將處方箋交藥師調劑，切勿自行買來服用，來源不明的藥品更是吃不得，以免發生無法預期的副作用或併發症。🚫

參考資料

1. 行政院衛生署
2. 台灣男性學醫學會