

# 兒童暑期醫學體驗營 為急救教育播種

文／閃靈辣妹

籌備兩個月之後，「兒童暑期醫學體驗營」終於在7月8日於本院臨床技能中心開鑼了！為期兩天的活動，參加者均為國小一至六年級的學童。急救教育訓練乃教育部近年來積極推廣的重點項目之一，尤其在校園，學童意外事件屢見不鮮，光靠學校校護絕對無法完全兼顧，因此我們希望透過醫學體驗營，一方面增加學童自救救人的知識與技能，一旦發生危難即可派上用場；另一方面也能激發他們服務助人的熱忱。

參加體驗營的學童以一至三年級為最多，小朋友們帶著羞怯的笑容及欣喜的心情入座，當看到「安妮」教具，連連驚呼，躍躍欲試。我們安排的活動內容包括教導學童遇到燒燙傷該如何簡單處置，並依受傷地點（例如家中或校園）尋求合適的支援和迅速就醫，當然也提及正確燒燙傷基本處理五步驟（沖、脫、泡、蓋、送）。此外，課程結合時事H1N1議題，告知學童預防新流感必須注意的事項，以及受傷後的基本處理、如何包紮、CPR及哈姆立克急救教學等。



大家跟我一起這樣做



小朋友戴著彩繪三角巾上課，美吧！



大姊姊示範基礎包紮法，要認真學喔！



慧珊向學童解說CPR技巧



你們看，急救時要這樣...

第一天課程，一開始是由講師教導洗手的重要性、如何正確配戴口罩及做好呼吸道自我防護，接著是基礎包紮技巧並示範，建立他們對傷口護理的概念：清潔、消毒、上藥及包紮四個程序。學童們活力十足，參與度極高，還將自己的三角巾彩繪得美侖美奐，一綁到頭上就再也不肯拆下，戴著「戰利品」上課似乎更有感覺。我們最後藉由課後動動腦小測驗，加深學童的學習印象。

第二天，戴著貓女髮飾的慧珊帶領學童進行「GO急診室時間」以及「搶救生命大作戰」，解說在校園內最常出現的緊急狀況，以及在校園或家中有突發事件時該如何臨危不亂，做出正確的基本處理及尋求資源協助。學童們個個認真聽講，勤做筆記，同時按照慧珊的指示步驟練習。活動中，除了復甦姿勢模擬，也示範哈姆立克急救教學，考量學童實作若姿勢不當容易傷害他人，因此後者是以教學教具來呈現急救正確位置。

開放CPR實際演練時，大夥兒興致高昂，依照分組各自到教具旁練習，力氣大的小朋友不時將教具壓得「噗滋噗滋」作響，安妮也被弄得滿臉口水，投入程度完全不輸給大人。有些學童做得來勁，當起義務小老師，熱心指正其他小朋友的姿勢，教室裡不時傳出陣陣笑聲，熱鬧非凡。

透過「兒童暑期醫學體驗營」，本院再一次成功的與社區醫療服務連結，我們在學童心中播下急救教育的種子，說不定什麼時候就能救人一命呢！（相片由臨床技能中心提供）



我是安妮！