



# 燒炭餘恨

## 高壓氧治療的那一夜

文／高壓氧治療中心 技術員 吳惠如

一個冬季的深夜，即將就寢之際，耳邊傳來電話鈴聲，趕緊接起，原來是胸腔科總醫師打來告知：「急診室急救室第三床，一位二十多歲女性一氧化碳中毒，目前意識不清楚，血中一氧化碳濃度四十幾。她有吃安眠藥，已經插了氣管內管，要做高壓氧治療。」聽到這兒，原本纏繞我的瞌睡虫瞬間消失，交感神經自動奮起，告訴自己不能睡了。「好！我馬上就到！」顧不得一臉的倦容，換好服裝，趕回醫院。

騎著50c.c的小綿羊出門，一股冷冽的氣流迎面而來，路上幾乎無車無人，僅少許零星的店家仍在營業中。心裏有點緊張，很怕遇到壞人，過去聽說的搶奪或騷擾案件突然都從記憶中溜了出來，我暗自盤算著待會兒要把機車停在素食餐廳門前，因為那兒有警衛大哥守護著醫院A棟唯一的出入口。

警衛大哥很盡責，攔下我問明來院目的地，一亮出員工證，他馬上讓我通過。前後不超過5分鐘，便已抵達高壓氧治療中心，迅速完成高壓艙開機流程，另一位陪艙護理人員「芳」也到了，趕緊電話連絡急診室將病患送來。

### 妙齡女，先服藥後燒炭，預後難卜

沒多久，救護車到了。這名年輕女孩，臉色蒼白，雙眼緊閉，但依稀可以看出長得相當清秀。她因燒炭自殺導致一氧化碳中毒，加上服用過量安眠藥而陷入深度昏迷，嘴裡插著氣管內管，嘴邊流下口水，我幫她將口水擦拭乾淨，所連接的移動式呼吸器撲～彳～撲～彳～響著，她一動也不動，身上飄出濃濃的木炭味。

我喊她的名字未獲回應，就連用手指招她手臂，她也沒有任何痛的感覺，明顯是腦部嚴重缺氧，迫切需要進入高壓艙做高壓氧治療。我和芳，加上急診室隨行的一位醫師與一位護理人員、救護車大哥，同心協力將她從救護車推床轉送至高壓氧推床，很快的進入高壓艙，接上艙內氧氣，芳陪同入艙，關上艙門，隨即操作儀器，依1分鐘1公尺的加壓速度，艙內壓力緩慢上升，猶如潛水艇逐漸沉入海裡。

病人現在終於平穩的躺在艙內治療了！芳是本院優秀的陪艙護理人員，有她在艙內照護病患，我可以放心地在艙外操作儀器。做高壓氧治療的病人如果使用呼吸器，因艙內壓力有時會造成呼吸器不穩定，陪艙護理人員除了要適應壓力照顧病人，還必須獨自判斷處理問題，所以此時更需要經驗豐富的護理人員，這令我不由得感激有這樣的好姐妹一同守護著我們的病人。

### 傷心母，擔憂愛女安危，無語問天

在這樣的深夜裏，四周十分安靜，後方機房儲氣槽洩氣的聲音偶而響起。記得剛到高壓氧治療中心服務時，經常被這突如其來的聲響嚇一跳，現已安之若素，這可是本中心獨特的專屬音響喔！夏德椿主任常向來賓介紹：「高壓氧治療中心的工作人員一定要耳聰目明，隨時能從機器發出的聲音判別有無異常，立即應變」。近10年來，我已訓練自己做個稱職的高壓氧技術員，絕不辜負病人和家屬的託付。

因為要記錄，我問：「有家屬來嗎？」一位年約六十多歲，身材瘦小的婦人出現在我面前：「小姐 我是她媽媽啦！」一臉的愁容，顯得好無助，心裏明白這又是一位被孩子傷透心的媽媽，不同的悲劇，相同的結果，一直重覆上演著。心疼她如此年紀還在這裏為女兒擔憂，請她坐下，倒杯熱茶給她，為了打破沉默，我問她女兒為什麼要自殺，她很無奈地細述事情經過。大環境存在太多的變數，加上人們總是執著的認為世事應該按著自己的計畫走，等到過不了情關或者錢關，便用自殺來逃避一切，以為可以解決問題。

### 離婚婦，自殺未遂成殘，生命輓歌

媒體的報導更讓一般民眾誤以為燒炭自殺最沒痛苦，殊不知燒炭自殺如果存活，因一氧化碳中毒造成的腦缺氧後遺症，稱為延遲性的腦病變，將會帶來無窮後患，輕者記憶力衰退、注意力無法集中，重者動作遲緩、大小便失禁、甚至癱瘓，生活起居完全必須依靠別人。我們不時會見到正值青春年華的生命，只

因燒炭自殺，變成植物人，本身已一無所知，卻令家屬身心俱疲。

記得有一位年輕媽媽因離婚加上孩子歸屬前夫，她無法釋懷而燒炭自殺，被送到本院接受高壓氧治療，治療10次之後，喚醒了意識，且已恢復行動能力，但原本的問題依舊存在，她心結難解，竟再度燒炭自殺。這一回，短暫的高壓氧治療療程無法讓她完全康復，她四肢顫抖，神情呆滯，不停流口水，最後家屬因經濟考量（延遲性的腦病變做高壓氧治療，健保不給付，需自費）及人力問題，再也無法照顧她，只好將她安置在安養院。

### 看人生，高低起伏如浪，順勢而為

一個原本希望無窮的生命，只因困守死胡同而掉入黑暗的深淵。我常常想，她的靈魂願意永遠被禁錮在僵直的身軀裡嗎？她的痛苦是已經結束了，或者更加痛苦？若她有知，看見她讓自己陷進求生不得，求死不能的處境，又帶給父母親人無盡的傷痛，她可能會懊悔當初點燃了那堆木炭？

我也曾經歷生命的低潮，很能了解遇到挫折或困難，尤其是失去對人的信任，對活著的意義產生疑問時的痛苦，所幸當時有家



呼吸器病患入艙前（吳惠如提供）

人、親友、同事的支持，以及信仰與書籍的幫忙，才成功的驅散負面思想。碰到瓶頸，「正面思考」是很重要的，這是經過人生歷練者才有的深刻領悟，也正因這樣的領悟，使我對於還在人生旅途徘徊猶豫的人，總想勸勸他們，多來醫院走走，做個志工或見證人也好，當映入眼簾的是不分男女老幼都在為了爭取活下去的權利而努力對抗病魔，是不是會比較愛惜自己的生命呢？

在那個深夜裡，我衷心祈禱高壓氧艙內的女孩經過此番風雨，能夠感受到生命的可貴，也期盼當她醒來，家屬不要責備她，不要放棄她，或許在「愛」的包容中，她終究能夠撥開迷霧，闖出黑暗，找到等候她已久的喜悅和幸福。☺



日新島的曙光（吳惠如提供）