

寶寶抽筋驚魂記

文／產科 衛教師 洪靜琦

曾經歷不孕症困擾的我，最後竟然成為3個孩子的媽。兩個女兒從小就是健康寶寶，成長過程十分順利，很少有什麼病痛。隔了5年再來報到的兒子，出生體重4000公克，雖然是個白白胖胖的小壯丁，健康狀況卻一直亮紅燈。他在一個多月大時，因反覆發燒，被診斷出有「先天性尿道逆流」，連續服用了一年多的抗生素，一歲半接受複檢，原本2-3度的尿道逆流，減輕為1度，在徵詢過小兒科醫師的意見之後，總算擺脫了每天拿著藥水，追著他跑的惡夢。沒想到平靜的日子才過了兩個月，另一場更大的夢魘隨之而來。

每年4月底，先生的公司都會舉辦員工旅遊。今年我們帶著3個孩子一起參加。第一天去木柵動物園看熊貓，夜宿「陽明山溫泉會館」，好不容易把3個異常興奮的小鬼都擺平了，疲累的我躺在飯店柔軟的床鋪上一覺到天明。翌晨，兩個女兒先起床，一睜開眼睛就吱吱喳喳吵個不停，還想賴床的我翻了個身，碰觸到身旁熟睡中的兒子，「哇！好燙！」我睡意全消，從床上跳起來，摸摸他的小臉與身軀，雖然沒帶溫度計，但職業本能讓我肯定兒子發燒了！



兒子熱性痙攣一發作
我便忍不住抱著他往醫院衝，最後還帶他去收驚
畢竟，媽媽的心都是一樣的！

先生一大早就去參加員工籃球比賽，打手機給他也沒接，我只好把兒子搖醒，生了病的他完全失去先前生龍活虎的好動模樣，呆呆的坐在床上。我趕緊拖著3個孩子到飯店櫃檯求助，借了體溫計一量，38.2度！我這個粗心的媽媽什麼常備藥都沒帶，只好硬著頭皮跟櫃檯小姐要。「不好意思，醫藥箱裡沒有退燒藥耶…」在這荒郊野外，方圓500公里內一家商店也沒有，對方的回答使我一時真不知該怎麼辦才好。

兒子突然跌倒，四肢抽搐

於是，我帶著孩子們到飯店外的籃球場去找正在比賽的先生，遠遠望見他滿頭大汗的在場中奔跑，球賽進行到一半，看看身邊正在跟姊姊玩的兒子，精神還不錯，我心裡想著：「不然再觀察看看好了，等球賽結束再跟先生說兒子發燒的事。」我站在球場邊當起了啦啦隊，跟著眾人一起鼓譟歡呼。清晨7點多，陽光暖暖的灑下來，山上的空氣格外清新，徜徉在這片綠色的美好景色中，我拿出相機，想捕捉一些值得回憶的鏡頭，就在這時，追逐玩耍中的兒子突然跌倒了！起初我並不以為意，一歲多的孩子，跌倒是

家常便飯，兒子好動又勇敢，每次跌倒總是會很快的自己爬起來，繼續他的遊戲的。

我盯著趴跌在草地上的兒子，5秒…10秒…，怎麼完全沒有動靜？我驚覺情況不對，衝過去抱起他，他全身軟趴趴的，叫他也完全沒反應，嘴裡不斷吐出口水，沒一會兒，四肢竟開始抽搐起來。這時球賽剛好結束，大家的目光都集中在球場上，周遭鼓動歡呼的人群，沒人注意到抱著兒子心急如焚的我，我張大嘴巴呼喊先生的名字，聲音卻無力的淹沒在喧囂的人群中。我只好拜託身旁的人到籃球場幫我找先生，先生飛奔而來，我向他簡單說明兒子的狀況，他連忙抱著處於昏迷狀態的兒子跑向飯店櫃檯求助。

抱著昏迷的兒子，我哭了

在臨床從事護理工作這麼多年，看過不少驚心動魄的畫面，可是當這場景的主角換成自己的親骨肉，我還是忍不住擔心得哭了出來！距離最近的醫院是「金山海岸醫院」，車程要十幾分鐘，我們一家5口跟著飯店人員坐上車，送孩子到醫院掛急診，兒子已停止抽筋，可是叫他還是沒有反應。在前往醫院的路上，我拚命想著：「兒子到底怎麼了？是熱性痙攣嗎？會不會傷到腦子啊？」努力回想關於熱性痙攣的學理，卻怎麼也拼湊不出完整的記憶。

到了醫院，醫師聽完我的描述，立刻吩咐護理人員從兒子肛門塞進一顆退燒藥，並且解釋說：「這應該是發燒引起的熱性痙攣，這種抽筋通常是良性的，



不會留下什麼後遺症，等孩子6歲以後，多半會自動痊癒！」聽他說完，我們總算稍微放心了。逐漸退燒的兒子開始恢復意識與活力，在醫院急診室走來走去，好奇的這裡摸摸、那邊看看，跟剛剛抽筋失神的樣子判若兩人。醫師原本建議再留院多觀察一會兒，可是為了這個突發狀況，4輛遊覽車的人都在飯店等我們一家子，行程已經延誤了。我只好表明自己是護理人員，希望他能盡快讓我們拿藥離院，他無奈的笑了一下，答應了我的請求。拿了藥，我們回飯店收拾行李，繼續未完的旅程。

終於聽婆婆的話，帶兒子去收驚

從4月底到8月中，短短3個多月，兒子又發燒了兩次，每次體溫只要超過39度，那恐怖的熱性痙攣就出現了！雖然我查過文獻資料，每一篇都說這是良性的，不會留下後遺症，6歲以後就會

自動痊癒。可是身為母親，眼看兒子口吐白沫、失神抽筋、嘴唇發紫的樣子，還是忍不住抱起他就往醫院衝…。

兒子在8月中旬因為腺病毒感染，喉嚨紅腫，連續發燒了好幾天，當他第二次抽筋之後，我終於妥協，聽從婆婆建議帶他去「收驚」。師父用兒子的衣服包著一杯米，在兒子身上點來點去，嘴裡唸唸有詞，進行了一連串的儀式之後，打開衣服，看著米杯說：「這個囡仔有發燒，喉嚨在痛…。這個囡仔真厚毛病，要6歲以後才會解。」好熟悉的話語，只是從另一個人嘴裡，用不同的方式表達出來。回家的路上，我問婆婆：「媽，妳有跟師父說弟弟發燒的事嗎？要不然他怎麼知道？」婆婆說：「哪有！伊嘿米掛一看就知啊啦！那丟要我跟他說！」

