

想念您！我們的王奶奶

文／呼吸照護病房 護理師 徐玉潔

對很多長期使用呼吸器的病人而言，呼吸照護病房可能是他們人生最後一站。提供病人專業的照護，陪伴他們，讓他們感受到溫暖，得以較為安適的走完人生最後的旅程，也是我們的責任。

90歲的王奶奶，轉到呼吸照護病房已經兩年多了，是病人中最年長的，不論是醫師、護理長、護理師、專科護理師、呼吸治療師、營養師，都像是她的家人。王奶奶清醒的時候，大家會和她說說話，開玩笑逗她開心，雖然王奶奶因為有氣切和呼吸器而無法言語，但是從她不時流露的笑容，可以知道她在當下是愉悅的。

那天，我如往常一樣去上班，本來應該充滿歡樂氣氛的病

房顯得異常安靜，空氣似乎凝結了，原來王奶奶的情況惡化，家人和兒孫圍繞在她床邊，病房裡所有同仁都來了，就連休假中的夥伴也趕回醫院，為的只是見她最後一面。我抱抱彌留中的王奶奶，不捨的看著她心跳漸漸停止，安詳的走完人生。

回想王奶奶剛來時，因為長期臥床的關係，右手已經萎縮，同仁常常幫她萎縮的右手做伸展運動，起初她會試圖推開，我們總要花許多時間不斷遊說：「我知道做運動會很痛，可是您一定要忍耐喔！忍10分鐘就好了，這樣以後才可以做很多事喔！」漸漸地，王奶奶願意配合了，效果也看得見了，她開始可以自己翻翻報紙、翻翻以前常看的書，也可以自己拿著餅乾吃，到後來，甚至可以自己拿小杯子喝一點點



王奶奶的兒孫與醫護人員合照，看起來就像是一家人

飲料，或者玩玩小玩具，不像以前幾乎什麼都要依賴別人。

因為可以自主性的做一些動作，王奶奶明顯開朗許多，以前工作人員向她問好、說再見，她只是點點頭，後來居然會舉手打招呼了。她女兒看見這樣的轉變又驚又喜：「太棒了！媽媽以前都不讓我幫她復健，你們對我媽媽真的太好了。」這對母女開心的模樣，真是人間最感人的畫面，所有在場同仁也不由得笑逐顏開。

後來，王奶奶的病情每下愈況，明知她隨時都可能離開我們，心裡仍期望這一天慢點來，沒想到……這一天畢竟是躲不過的。

王奶奶安詳的走了，沒有痛苦的到了另一個國度，雖然不捨，但她的兒女、子孫沒有呼天搶地的哭泣，他們與醫護同仁共同懷

念奶奶從前的生活點滴，不論是有趣的、好笑的或辛苦的、難受的，此刻都成了幸福的回憶。

她女兒緩緩的說：「不覺得媽媽已經走了，妳看她還是和一前一樣漂亮！」「她以前很愛漂亮，口紅總挑大紅色的，每天都要打扮得漂漂亮亮才願意出門。」我們幫王奶奶抹上口紅，穿上她喜歡的桃紅色上衣，她慈祥的臉龐看起來就像睡著了一樣。她女兒代王奶奶向大家道別：「媽媽在這裡住了很久，現在要走了，謝謝你們的照顧，真的非常謝謝！」

王奶奶年輕時也是護士，是台中市護理師護士公會第一屆理事長，一生都奉獻給護理。到了晚年，雖然病了，但兒孫都在身邊盡孝，更有我們這群晚輩用心照護，我想王奶奶離開時應該沒有遺憾了吧！🕊

攝影／施秉翔